

# LŮČE



ČASOPIS PRE SPOLOČENSTVÁ  
ZDRUŽENIA MARIÁNSKEJ MLÁDEŽE

PRÍSPEVOK: 1,50 €  
ŠTVŤROČNÍK

OBKLÚČENÝ PANNOU MÁRIOU

TOMÁŠ TARČÁK

INTERVIEW



DUCHOVNÉ LETO  
ALEBO LETO V DUCHOVNE

IAHWEH  
KATOLICKY ROCK

13. ROČNÍK

JUL  
2015

# OBSAH:

03 ÚVODNÍK

**04 TO BE VINCENTIANS IV. spiritualita**

06 OBLASTNÉ SPOLOČENSTVO čo robíme

**08 OBKLÚČENÝ PANNOU MÁRIOU rok zasväteného života**

11 MOZAMBIK ZMM projekt

**12 MANŽELÁKY 2015 ZMM ekšn**

16 SPOMIENKY NA ANIMÁKY ZMM ekšn

**17 4 VECI, KTORÉ BOH PROTI TEBE NEPOUŽIJE na zamyslenie**

18 IAHWEH rozhovor

**22 NEMÁM ČAS čas**

23 AKO SA MODLIŤ CEZ PRÁZDNINY modlitba

**24 NIE JE DOBRÉ BYŤ ČLOVEKU SAMÉMU vzťahy**

26 OZEÁŠ biblické postavy

**27 AKO SA STAŤ SVÄTÝM svätosť**

28 „BIELA MÁGIA“ ALEBO POSTOJ K UTRPENIU nástrahy

**30 DUCHOVNÉ LETO ALEBO LETO V DUCHOVNE rozhodnutie**

32 SLUŠNÉ SPRÁVANIE ZA KAŽDÝCH OKOLNOSTÍ zo života

**34 ČISTOTA — NEBO NA ZEMI čistota — P15**

36 SVÄTÁ TERÉZIA OD DIEŤAŤA JEŽIŠA A SVÄTEJ TVÁRE pätnástka

**38 BOŽSKÉ SRDCE aktivita**

41 NA CESTE K NAJVZDIALENEJŠÍM KONČINÁM na ceste

**43 LETNÁ POCHÚTKA — SALMOREJO agapé**

44 Z ANJELSKÉJ LAVICE XIV. anjelikov kútik

**49 KORKOVÁ NÁSTENKA tvorivo**

50 STALO SA TO UŽ VEĽMI DÁVNO komix

**52 JOHN ELDRIDGE: NEODOLATEĽNÝ REBEL knihy**

54 JANKOVE DUBOVCE - JOHNYFEST 2015 ponuka

55 ZMM PÚŤ ponuka

Časopis pre spoločenstvá Združenia mariánskej mládeže • Vydáva Združenie mariánskej mládeže, Oravská 10, 949 01 Nitra, IČO 37 860 399 • Internet: [www.zmm.sk](http://www.zmm.sk) • Kontakt: Ing. Kristína Deáková • Telefón: 0904 344 744 • E-mail: [luce@zmm.sk](mailto:luce@zmm.sk) • Šéfredaktor: Ing. Kristína Deáková • Redakčná rada: sr. Bc. Mariana Kušnieriková, P. ThLic. Pavol Noga, CM, Mgr. Lucia Ondrejková, Ing. Daniel Hrenák, Mgr. Hana Gvozdjáková, Simonka Trecáková, Vladimíra Martvoňová, Jozef Šabo, Bc. Michal Šutka • ISSN 1336 - 7013 • Registračné číslo: EV 3610/09 • Vytlačila Tlačiareň Garmond, Nitra • Vyšlo s podporou MŠVVaŠ SR • IMPRIMATUR: provinciálny predstavený Slovenskej provincie Misijnej spoločnosti, Bratislava 21. septembra 2007 Č.: 99/2007 • Korektúra: P. ThLic. Pavol Noga, CM • Redakcia si vyhradzuje právo na úpravu zaslaných textov.



## Kto sa teší zo života???

Leto, dovolenka, prázdniny, pláž, oddych, akcie, tábory, P15, život, atď. Takýmito a ešte mnohými inými slovami by sme mohli pomenovať dni, ktoré sú pred nami. Tešíte sa na ne?? Ja áno a veľmi :).

Skutočnosť je však niekedy taká, že aj keď sú prázdniny, letná pohoda, naše srdce ostáva bez reakcie, bez radosti a potešenia.

Čím to je?

Kto je teda človek, ktorý sa teší zo života?

Ako prvé treba spomenúť, že potešenie zo života nie je to, čo nám chce vsugerovať kultúra šoubiznisu. Chuť do života je niečo iné ako povrchná zábava.

V základe slova „**pôžitok**“ sa skrýva slovo „**dost**“. Dostal som toho dost, takže som spokojný, som uspokojený. Takýto pôžitok sotva zasiahne srdce. Ten, kto sa stále ponáhľa, nedokáže mať radosť. Dnešný štýl života nás učí mať čo najviac a čo najrýchlejšie. Dôsledkom toho je viac pôžitku a menej radosti.

Zhon je nepriateľom radosti a príčina toho, že ľudia namiesto radosti vyhladávajú pôžitok, ktorý si na chvíľku môžu kúpiť. Kultúra šoubiznisu odzrkadľuje hlboký smútok našej doby. **Je to bezútešná doba, v ktorej si človek hľadá zábavu, pretože sa mu zo srdca vytrátila radosť.** Zabávame sa na úkor druhého,

zosmiešňujeme druhých, aby sme ukoristili svoj kúsok zábavy. Keď pozorujeme ľudí, ktorým sa dostalo, čo nazývajú zábavou, vidáme smutné a prázdne tváre. Taká zábava zostáva len na povrchu, **nepreniká srdce.**

Človek sa však nenarodil pre pôžitky, ale pre **radosť**. Radosť vnímame srdcom. Keď mám radosť, poskakuje mi srdce. Radosť nás naplňuje chuťou do života. Vtedy vnímame chuť dobrého jedla, krásy stvorenia a potešenie z toho, že sme ľudia.

Takže, čo nám z toho vyplýva, drahá mládež. Môžeme zhodnotiť, že kto si odopiera radosť a potešenie, tomu začne život pripadať trpký. Škodí tým sám sebe. **Radosť potrebuje prítomný okamih a pomalé plynutie času, nie zhon a žiadostivosť.** Kto sa chce naučiť radosti, očividne musí spomaliť. A tu je malá

rada pre vás. Ak chcete prežiť krásne leto plné radosti zo života, z Boha, z ľudí, SPOMALTE! Vnímajte krehké okamihy všedného dňa: východ slnka, detské oči, poľné kvety.

To sú krásy života, stopy Boha a šťastia.

„Vravím vám: Treba vedieť, že život je krásny, hoci veľa vecí môže hovoriť proti tomu.“ (Detlev Block).

Prajem vám leto plnééééé RADOSTI.

sr. Mariana Kušnieriková



# TO BE VINCENTIANS IV.

P. Pavol Noga, CM

## alebo Chuťovky z našej vincentskej spirituality

*Drahí mladí ZMM - áci,*

*pokračujeme v spoznávaní našej vincentskej spirituality a keďže ide o chuťovky, chcel by som sa dnes zamerať na jeden aspekt, ktorý sa tiahne celou vincentskou spiritualitou — spoliehanie sa na Božiu Prozreteľnosť.*

**T**ento termín u Vincenta nevznikol iba tak sám od seba pri nejakej modlitbe alebo filozofickej debata, ale je za tým hlboká ľudská skúsenosť.

Keď Vincent prišiel prvýkrát do Paríža, prenajal si byt a kvôli nákladom v ňom bol spolu s jedným svojím krajanom, ktorý bol sudcom. Jedného dňa, keď Vincent ochorel, zavolať si lekárnik, aby mu priniesol lieky a tento si všimol, že v skrin-

ke, kde odkladal lieky, sú peniaze. Keď sa sudca vrátil domov, tak z tejto krádeže obvinil sv. Vincenta a nielen to, tento jeho krajan — sudca, využil svoje vplyvy a rozbehol proces, v ktorom dokázal presvedčiť ostatných sudcov, aby bol Vincent vyhlásený za vinného. Pre klerikov to vo vtedajšej dobe malo ťažké následky. Ako hovoria vtedajšie pramene, takéto klerik bol v nasledujúcich 3 nedeliach vyhlasovaný vo farských oznamoch ako

**BOH JE JEDINÁ CESTA**

**VYKÚPENIE KRVOU**  
Sk 20:28  
život  
2 Tim 4:6-8  
Zjv 2:10

**KRISTOVA CIRKEV**  
Rim 6:1-5, 17,18  
1 Kor 12:13  
Mt 16:18

**Gal. 3:27**

**...toto je jediný spôsob**  
1 Jn 4:6 Ef 1:22,23, 4:4-6

**YZNAMENIE ZNIEŠŤOV - RIM 10: 9 - 10**  
**VLÁDNY - SK 7: 30 - 31**  
**VERBA - 1 JN 12: 2 - 16**  
**POČUVANIE - SK 3: 22 - 23**

**KRST - MK 16: 16**  
**KLAMÁRI - SK 8: 5 - 12**  
**PODVADNÍCI - SK 8: 5 - 13**  
**VEREJNÍ ČITATEĽIA - SK 16: 25 - 34**  
**VRAHOVIA - SK 2: 22 - 28**

**Mt 11: 28-30**  
**Zjv 22:17**

**Prenasledovatelia - SK 9:1-6**  
**Ľudia na vysokých postoch - SK 28:26-39**

osoba, ktorá je nedôveryhodná. Pre Vincenta, ktorý sa snažil o dobrú povest', aby dosiahol kariéru, to bol koniec, stratil to, o čo sa najviac usiloval, ale práve v tomto momente sa ukázala jeho vnútorná sila, keď na všetky tieto obvinenia povedal iba: Boh to vidí. Totálne sa spoliehal na Boha, že On mu pomôže. A naozaj, po mnohých rokoch sa tento lekárnik priznáva, že to bol on, čo ukradol peniaze.

A tak môžeme povedať, že tento moment hlboko poznačil smerovanie Vincenta a celej jeho dôvery v Božiu Prozreteľnosť, lebo cítil, ako si ho Boh očisťuje. Vždy, keď sa niečo dialo, tak bol zameraný na hľadanie Božej Prozreteľnosti (vôle).

*V čom si ma Boh očisťuje alebo som bol očisťovaný? Mám dôveru tak, ako ju mal sv. Vincent, že Boh vidí, čo prežívam a všetko obráti na moje dobro?*



**Kameň, čo stavitelia zavrhli,  
stal sa kameňom uhol'ným.**

P. Pavol Noga, CM

**Kameň, čo stavitelia zavrhli, stal sa kameňom uhol'ným.**

Všimli ste si nejaký detail v tomto skoro rovnakom citáte zo Sv. písma?

Nedávno som cestoval autom s nemenovanými mladými ZMM-ákmi ;-), a tak počas cesty vznikla spontánna debata o tom, ako niekedy berieme za samozrejmé, že všetci vedia základné veci ohľadom viery a Písma a poukázal som presne na horeuvedený citát. Na moje veľké prekvapenie som zistil, že oni si mysleli, že kameň uhol'ný je kameň uhol'ný, a tak som bol po vysvetlení poprosený, aby som napísal vysvetlenie pre všetkých...

Kameň uhol'ný je kameň, ktorý sa dával do stavby do uhla a oň sa potom opieral celý dom. Keby sa pohol tento kameň,

celá statika domu by sa narušila, teda nejde o nijaký kameň uhol'ný (z uhlia alebo zuholnatený). Preto, keď hovoríme, že Kristus je uhol'ným kameňom, chceme tým zdôrazniť, že na Kristovi stojí a padá všetko..., čiže žiadny zuholnatený Kristus :-). Spoznávajte vašu vieru a nebojte sa pýtať, chodte na hĺbinu...



# OBLASTNÉ SPOLOČENSTVO HUMENNÉ (OHRADZANY)

*Ako to už býva zvykom, v každom čísle našich Lúčov zvykneme predstaviť jedno oblastné spoločenstvo, aby sme sa dozvedeli, čím žijú naši ZMM-áci. Tentoraz sme si na mušku zobrali oblastné spoločenstvo Humenné (Ohradzany :). A tu ich máme...*

**„Hej dolina, dolina, na doline verbina, u ZMM sebe žijú jak jedna rodzina.“**

Touto našou východniarskou pesničkou si dovoľujeme predstaviť sa! TO SME MY. Spoločenstvo nie rozlohou veľké, no dobrou náladou, úsmevom a hlavne stálou radosťou naplnené. Malinká skupinka učupená v blízkosti Vihorlatu a Slanských vrchov, rozmaznávaná jej vedúcou Miškou Zdražilovou a mnohými mladými, ochotnými venovať svoje srdiečko ostatným deckám, ale hlavne Panne Márii. Reč je o oblastnom spoločenstve Humenné (teda pre nás už skôr Ohradzany — po nedávnych zmenách vykonaných

niektorými horlivými, iniciatívnymi mladíkmi. :))

Fungujeme už nejaký ten čas, ani neviem odkedy. Je to dávno, čo sa u nás po prvýkrát spomenulo slovko ZMM, ale sme radi, že ho hrdo môžeme vyslovovať aj naďalej. Raz sme hore a raz dole. Tak, ako je to isto aj u iných OS. To naše má 9 MS v zložení:

Ohradzany (metropola :)), Vítazovce, Lukačovce, Baškovce, Hrubov, Vyšná Sitnica, Nižná Sitnica, Košarovce a Jasenovce (dúfajme, že sme na nikoho nezabudli :)). Máme radi zábavu, dobrú partiu, ešte radšej maškrtíme na dobrotách, ktoré sa nám

ponúknu, ale predovšetkým sme tí, ktorí chcú byť napriek ťažkostiam a komplikovanému svetu spojení cez naše krásne spoločenstvo aj s „priamou linkou v Nebí“ — teda s Nebeskou Mamkou Máriou. Práve kvôli tomuto cieľu nám nikdy nechýba radosť a odhodlanie pre spoločné dielko.





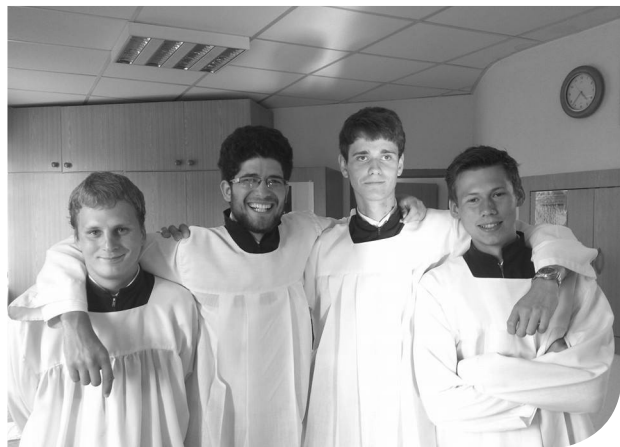
Každoročne je naším „rituálom“ príprava letných táborov, ktoré organizujeme za účasti sestier vincentiek a zlatých Saleziánov Don Bosca z Humenného na ich chate v Jasenovciach. Toto lukratívne miesto už navštívil takmer každý z nás a vždy nás na pár letných dní dokáže spojiť modlitbou, skvelým kňazom, ešte lepšími animátormi a nepochybne, hrbou detí, ktoré sa rozhodli pustiť Ježiša a Máriu do svojho letného programu.

Pravidelne však dodržiavame aj zásadu „V zdravom tele, zdravý duch.“ Miestne spoločenstvo Ohradzany už druhý rok uskutočňuje jednodňové podujatie „pod stanom“ s názvom ZMM Tour, kde majú decká možnosť na hodín si oddýchnuť a stráviť noc pod hviezdami ako praví mariánski trampovia. Fajnový guláš, gitarka, piesne a dobrá túra to vždy istia. Okrem stanovačky je už našou zvyklosťou aj futbalový turnaj (organizovaný či už MS Ohradzany, MS Lukačovce alebo MS Vyšná Sitnica), kde si neraz

zmeriame svoje sily a aj zistíme, či sme ešte stále takí športuchtiví a pekni alebo nám to maškrtenie už pridalo kilečká navyše, ktoré potrebujeme spáliť. :) A aby toho nebolo málo, SME AJ PARKETOVÉ LEVY. Tanečné kreácie vždy radi predvedieme a otestujeme na karnevaloch organizovaných našimi spoločenstvami (aktívne sa do toho pus-

tilo nedávno MS Hrubov, ktoré prebralo štafetu po MS Košarovce), no a tento rok sme si rozšírili repertoár aj o skvelý ZMM Majáles v metropole Ohradzian, kde sme dokázali, že sme mladí nielen duchom, ale aj telom.

Hoci malí, ale šikovní! To sme my, zapáleni pre LÁSKU, RADOSŤ A BOHA. Ako jedna z jeho článkov som šťastná a Bohu vďačná za túto skvelú rodinku a ak sa to bude dať, rada jej budem odovzdávať svoje srdiečko aj naďalej tak, ako ho ona rozdáva ostatným. :)



# OBKLÚČENÝ PANNOU MÁRIOU

*Tomáš Tarčák. Hovorí vám toto meno niečo? Možno väčšine ZMM-ákov aj áno. Môžete ho poznať z našich akcií, animákov, stretiek... Mladý muž plný elánu, odhodlaný kráčať za Bohom a obklúčený Pannou Máriou. My sme sa ho pýtali, on odpovedal :)..*



**1. Väčšina ťa poznáme, ale možno niektorí ešte nie. Môžeš sa nám trochu predstaviť, kto si, odkiaľ si, čomu sa venuješ, čo ťa baví a pod.?**

Pochádzam z Oravskej Polhory, čo je najsevernejšia dedina na Slovensku. Mám dvoch starších a dvoch mladších súrodencov. Rád si zahrám futbal, basketbal, ale aj volejbal.

**2. Aká bola tvoja cesta do ZMM? Kedy si bol prijatý a kým? Tvoj najkrajší, najhlbší, ale i menej príjemný zážitok v ZMM?**



Dodnes rozmýšľam, ako som sa do ZMM dostal. Zdá sa mi, že prvý kontakt so ZMM som mal na strednej škole, keď ma raz zobrala kamarátka Zdenka na chatu na animák. Viedol ho ešte páter Pavol. O rok neskôr (2007) som sa už aj ja prihlásil na animák, ale ten už viedol páter Tomáš. A tam to všetko začalo. :D Skvelá partia a skvelí ľudia, na ktorých som sa vždy tešil. A myslím, že práve tam som získal túžbu, že chcem patriť do Máriinej rodiny a do združenia. Keďže som už bol na strednej škole, tak som bol prijatý hneď za čakateľa (bolo to v roku 2009) a neskôr, 4.8.2011, ma páter Tomáš Brezáni počas tábora v Habovke prijal za člena. S Pannou Máriou som toho zažil veľa. A veľmi som cítil jej ochranu aj počas mojich seminárnych rokov. (Moji spolužiaci raz prišli ku mne po skúške s otázkou, do aké-



ho združenia to patrím, lebo aj oni chcú mať také šťastie ako ja :D). Pamätám si na jednu udalosť. Bolo to v jeden večer pred mojím prijatím za člena. Robil som si takú malú prípravu — modlieval som sa ruženec, ale v ten deň sa mi to nepodarilo. O pol 12 večer mi len tak zo srandy zavolali ZMM-áci z tábora, či som sa už pomodlil. Oni síce nevedeli o ničom, ale ja som pochopil, kto mi to pripomína :D.



### 3. Ako vyzeral tvoj vzťah k Bohu počas tínedžerských rokov? Kto ti pomáhal spoznávať Boha v tomto (pre mnohých) búrlivom období?

Môj vzťah k Bohu bol normálny (aspoň ja si to myslím :D). U nás v dedine bol taký dobrý zvyk, že po večernej sv. omši sa mladí stretávali a dlho rozprávali, zabávali sa a tiež aj pomáhali na fare pri rozličných strestkách alebo akciách. No a ani mňa to neobišlo, a tak som aj ja strávil veľa večerov na fare, na strestkách alebo na rozličných akciách. Keďže som vyrastal v tradičnej katolíckej rodine, tak

som dostal celkom dobrý základ. Moje tínedžerské obdobie ovplyvnil do značnej miery môj pán farár, Milan Holík. A tiež aj služba, ktorú som prijal, totižto, na začiatku strednej školy som začal rozdávať sv. prijímanie. A nebolo to len v kostole, ale často som chodil aj ku chorým. Veľkou pomocou mi boli aj animáky, lebo som tam našiel ľudí s podobným zápalom za vieru a službu mladým, aký som mal aj ja.

### 4. Ty a Panna Mária. :) Čo nám k tomu povieš?

No tak toho by bolo veľa. :D Ale poviem to len tak v skratke. Panna Mária ma sprevádzala a ochraňovala počas celého môjho života. Počas strednej školy mi pomohla nájsť a zoznámiť sa so skvelými ľuďmi (animáky a rozličné akcie). V seminári som mal čas ju viac spoznávať aj prostredníctvom diplomovej práce, keďže som písal o jej predobrazoch v Starom zákone. Naša kňazská vysviacka bola v deň jej sviatku (13. 6. Nepoškvrnené Srdce Panny Márie).





A moje prvé pôsobisko bude v Levoči, kde sa nachádza diecézna mariánska svätyňa.

### **5. Chichichi, bol si niekedy zalúbený? Radi by sme vedeli, aký je tvoj pohľad na ľudskú lásku.**

Zalúbený som bol (mená sa neprehrádzajú :D). A bolo to pekné obdobie. Láska je potrebná pre každého človeka a dokonca aj pre kňaza. Každá láska začína zalúbením a mala by končiť obetou ako najvyššou formou lásky. Lebo bez obety (ale tej pravej obety) niet pravej lásky. Môže to byť cit, rozkoš alebo pôžitok, ale nie láska. Pravá láska je taká, ktorá sa obetuje. A tak by to malo byť, či už v kňazstve alebo aj v manželstve.

### **6. Stal si sa z Božej milosti kňazom. Čo ťa viedlo k takémuto rozhodnutiu?**

Božia milosť :D. Ako som už povedal: na začiatku každej lásky je zalúbenie. Povedať, že ma k tomuto rozhodnutiu priviedla láska ku Kristovi, sa neodvažujem. Ale možno by som mohol povedať, že to bolo zalúbenie v Krista a v kňazstvo.

### **7. Aké sú tvoje kňazské očakávania a sny?**

Stať sa svätým. A pomôcť iným ku spásu.

### **8. A naša tradičná otázka musí byť :). Čo odkazuješ našim milým ZMM-ákam?**

Stretajte sa. Či už na animádoch, rozličných akciách a vytvárajte hodnoty. Aby ste neostali len pri počítači. Lebo my nie sme stroje, ale ľudia, a preto sa potrebujeme stretávať. Jedna múdrosť hovorí: Ukáž mi svojich priateľov a ja ti poviem, kto si. Stretajte sa so ZMM-ákmi a ľuďmi, ktorí patria Márii, aby sa aj o vás mohlo povedať, že ste Máriine deti.

*Milý Tomáš, v mene celého ZMM Ti prajeme veľa Božích milostí na ceste, pre ktorú si sa rozhodol. Nech Ti Pán vždy pomáha a požehnáva Ťa, aby si mohol k Nemu priviesť čo najviac duší. Týmto sa Ti chceme poďakovať za všetko, čo si pre ZMM doteraz urobil. Veľké Pán Boh zaplát!*

# MOZAMBIK

Hana Gvozdjaková

**N**ávšteva chorých v nemocnici či pomoc postihnutým deťom... častokrát desiatky kilometrov pešo či len tak na bicykli... Všetko s veľkou láskou v srdci... Aj takto žijú naši kamaráti z JUMAR (ZMM) Mozambik.

Mozambik sa nachádza na juho-východe Afriky a má približne 20 miliónov obyvateľov. ZMM tu má okolo 900 členov a pôsobí v 4 oblastiach: Maputo, Gaza, Tete a Nampula. Tunajšie združenie má silne rozvinutý vincentický rozmer formácie: mladí pravidelne navštevujú chorých v nemocniciach alebo inak obdarené deti žijúce v sirotincoch. Svoj čas venujú ľuďom, ktorí potrebujú vypočuť, povzbudiť, potešiť. Mnohokrát kvôli takýmto návštevám musia peši prejsť desiatky kilometrov, pretože v tejto krajine nepremáva MHD, bus či vlak tak, ako sme na to zvyknutí na Slovensku. Počas poslednej Veľkej noci usporiadali hand-made jarmok, v priebehu ktorého predávali výrobky, ktoré si pripravili na stretnákoch a výťažok venovali chudobným rodinám.

ZMM-áci tu taktiež pravidelne animujú adorácie vo farnostiach a pripravujú

si rôzne stretnutia s mariánskou tematikou. Nezaháľajú však ani v športovej oblasti. V máji usporiadali veľký futbalový turnaj, počas ktorého sa mohli nielen dosýťosti vyšantiť a zašportovať si, ale taktiež sa navzájom lepšie spoznať.

Ich najväčšou výzvou a túžbou je zriadiť sekretariát, miesto, kde by sa mohli združovať všetky informácie a ktoré by zastrešilo celú činnosť JUMAR-u. Nateraz si všetky materiály, pomôcky a dokumenty musia pripravovať vedúci v jednotlivých oblastiach sami.

Keďže ZMM Slovensko a ZMM Mozambik sú partnerské organizácie, členovia predsedníctva premýšľali nad formou pomoci a spolupráce s africkými ZMM-ákmi. Voľba padla na výrobu hand-made výrobkov, ktoré by sme mohli predávať na našich ZMM-áckych akciách či na P15. Vyzbierané peniažky by sa poslali do Mozambiku na pomoc tamojšiemu združeniu.

Veríme, že aj takýmto spôsobom budeme môcť aspoň trochu pomôcť mladým z JUMAR-u v ďalších krokoch ich inšpirujúcej cesty.



# MANŽELÁKY 2015

*Máj, lásky čas. A nielen to, ale aj čas našich Manželákov :). Aj tento rok sme dopriali manželom (pochádzajúcim zo ZMM alebo sympatizantom) duchovne sa obnoviť a načerpať sily do ďalších dní. O ich ratolesti sa postaral aktívny animátorský tím, ktorý ich vrátil do čias Mojžiša a vyslobodenia sa z otroctva Egyptanov. Poprosili sme dve účastníčky Manželákov, aby nám opísali svoje zážitky z duchovnej obnovy.*



Aj tento rok som s celou mojou rodinou išla s nadšením a očakávaním na Stretnutie manželov a rodín s deťmi (Manželáky), ktoré sa uskutočnilo 8. — 10. mája v Dome sv. Bystríka v krásnom prostredí v Čičmanoch. Tak, ako po minulé roky, aj teraz bolo moje očakávanie viac ako splnené. Bol to krásny a požehnaný víkend plný modlitby, oddychu, zábavy, a samozrejme duchovnej obnovy, ktorú každý z nás tak potrebuje. Ale začnime pekne po poriadku.

V Čičmanoch bol naším sprievodcom a veľkým duchovným posilnením páter Pavol a sr. Mariana, ktorí sa o nás príkladne starali a všetko organizovali. Samozrejme, nemôžem nespomenúť tím ani-

mátorov, ktorí sa ochotne a s úsmevom starali o naše deti, ktorých je z roka na rok viac. Vymýšľali im rôzne súťaže, aktivity, úlohy a program, aby sme sa my, dospelí/rodičia, mohli plne venovať prednáškam a už spomínanej duchovnej obnove.

V piatok sme mali spoločné predstavenie, kde si animátori s pátrom Pavlom pre nás pripravili scénu zo Svätého písma o vyslobodení Izraelského národa od Egyptanov a ich prechod suchou nohou cez more s Mojžišom. Potom sa animátori ujali našich detí a my sme sa mohli sústrediť na prednáške s pátrom Pavlom, ktorá bola zameraná na tému „moja skúsenosť s Bohom“, kedy sme my — manželia dostali aj čas sami medzi sebou sa porozprávať o dôležitom okamihu v mojom živote, o stretnutí a naplnení Bohom, ktorý ma posunul ďalej a určil mi smer. Po večernej sv. omši sme v prednáške a vzájomnej debате pokračovali. Keď sme dali deti spať a zostalo ticho, prišiel čas aj na Taizé





adoráciu, kde každý z nás mohol rozjímať a odovzdať sa v modlitbe.

V sobotu doobeda sme strávili každá rodina sama a zároveň aj všetci spolu v krásnom prostredí vonku v prírode, kde sme



plnili úlohy — rodinné súťaže, kedy sme mohli plnohodnotne využiť čas s našimi deťmi a rodinou ako celok. Aby sme si skrátili čas čakania na guláš, animátori nám pripravili ešte ďalšie súťaže, kedy sme sa všetci poriadne vybehali, unavili,



ale hlavne zabavili. Touto cestou by sme sa chceli poďakovať za výborný guláš pani Anke Pialovej a celej jej rodinke. Popoludní sme mali voľné pokračovanie duchovnej obnovy v podobe prednášky a diskusie. Mohli sme sa zdieľať s Bohom a pustiť ho viac k sebe. Zároveň nás páter Pavol pobavil aj vtipnými historkami z jeho misijného pôsobenia vo svete. Večer po sv. omši mali naše deti s animá-



tormi diskotéku a pre nás si páter Pavol pripravil diskusný večer s názvom „Pod lampou“, kedy sme sa pýtali, čo nás zaujímalo. Počas dňa sme mali možnosť sv. spovede, ale kto mal záujem, bola pripravená aj masáž.

Vyvrcholením celého víkendu bola neďelná sv. omša a po dobrom obede sme sa vrátili domov ku každodenným povinnostiam.

Už teraz sa teším na budúci rok, pretože manželáky sú pre mňa víkend, kedy trávim čas spolu ako rodina, ale zároveň





si odpočiniem. Domov vždy prideme Bohom naplnení, obohatení o nové priateľstvá a zážitky, načerpaní Božou milosťou, utužení vo vzťahu a povzbudení vo viere. Na záver veľké Pán Boh zaplať všetkým zúčastneným (pátrovi Pavlovi, sr. Mariane, animátorom, kuchárom a ostatným rodinkám) za plnohodnotnú duchovnú obnovu.

*Martina Hrbáčková*

Rada by som sa aj touto formou chcela poďakovať za úžasné zážitky na duchovnej obnove v Čičmanoch 2015. My sme sa zúčastnili už 6-krát, ale zakaždým nám to dáva niečo nové a nezabudnuteľné :). Tento rok sme začali už v piatok obedom, po ktorom nasledovala zoznamka a prednáška p. Pavla o „nostalгии po Bohu“, kde sme sa mohli zdieľať, či a kedy sme v ži-



vote zažili Boží dotyk. Po večeri pripravili animátori pre smelé aj nesméle deti prechádzku po okolí, kde sa im ukazovali v rôznych maskách. My sme sa zatiaľ obohacovali po duchovnej stránke adoráciou a spevom.

V sobotu doobeda nám skvelí animátori vymysleli program v prírode, ktorý sa mne osobne veľmi páčil. Mali sme plniť rôzne zaujímavé úlohy, pri ktorých aj deti mali možnosť duchovne rásť a končilo to spoločnou hrou animátorov, našich detičiek aj rodičov. Poobede bola prednáška p. Pavla, kde sa s nami podelil so svojimi skúsenosťami so svojim kňazským pôsobením v Španielsku.



My sme z tej prednášky veľa nemali, keďže deti sa necítili dobre, ale zato, keď nám deti zaspali, mali sme možnosť prežiť s manželom blízkosť Pána Boha. Modlili sme sa spolu v kaplnke a cez túto modlitbu sme si boli bližší viac ako inokedy.



Vďaka Bože, že sa nám dávaš poznať cez našich blízkych, priateľov a tých, ktorých nám posielaš do cesty, vďaka sestričke Mariane, p. Pavlovi za čas, ktorý nám

venovali a srdce, ktoré do toho vložili a tiež vďaka animátorom za ich trpezlivosť a vynaliezavosť.

*rodina Sedivá*



# SPOMIENKY NA ANIMÁK - VÝCHOD

Mário Koščák



**K**eby som mal možnosť ísť na animakurz znovu, šiel by som hneď. Veľmi jednoducho, tak, ako sme sa učili pracovať na mladých a s mladými, tak sme sa učili pracovať aj na nás samých. Ak chceme pohnúť s druhým, treba najprv pohnúť so sebou. Veľmi ľahko sa to hovorí, keď sme to už niekde počuli alebo čítali, ale sami dobre vieme, že to tak nie je. Ako chceme, aby tie deti na tábore už konečne spali, ak sme si na animakurze prispôbovali večierku na 4:00? Ako chceme, aby nám ten mládenec už toľko neskákal do reči, keď niečo hovoríme, ale pritom my sami sme skákali sestričke do reči :) ?

Počas desiatich stretnutí som prežil jedinečné, naozaj jedinečné chvíle s dobrými

ľuďmi. Keď sme presedeli celý deň nad zošitom a zapisovali si poznámky a potom si nás zapisovali, kto celú noc vystrájal... Odniesol som si veľa pekných chvíľ, na ktoré nezabudnem. Veľa informácií, ktoré môžem použiť na stretku, ale aj vo svojich každodenných situáciách. Každé stretnutie nebolo len o učive, ale bola to aj naša osobno-spoločenská duchovná obnova, dokonca aj telo muselo ten víkend dospávať.

Striedali sme miesta, ľudí... raz niekto prišiel, raz odišiel. No v konečnom dôsledku môžem animáky len pochváliť. Hlavne ich treba skúsiť a zažiť. Vrelo odporúčam, sestrička sa vždy postarala :).



# 4 VECI, KTORÉ BOH PROTI TEBE NEPOUŽIJE

*Pýtaš sa, či si dostatočne dobrý na to, aby si bol kresťanom? Alebo či si dostatočne svätý na to, aby ťa Boh miloval? Tu sú 4 veci, ktoré proti tebe Boh nepoužije:*

## 1 Tvoju minulosť

Buď pokojný, už dávno ti je odpustené. Pokiaľ ide o vzťah s Ježišom, nikdy neočakávaj, že budeš mimo jeho vôľu. Minulosť je odpustená a budúcnosť vyzerá byť svetlá pre tých, ktorí chcú kráčať vo svetle jeho prítomnosti. Ježiš ti odpustí tvoju minulosť, aj keď ešte neodpustíš ty seba. (Aj C.S. Lewis o tom píše)

## 2 Tvoje chyby

Všetci sme spravili chyby. Ale krása križa je v tom, že Ježiš za ne zomrel. Tvoje hriechy utrel do čista a tvoje srdce je obnovené milosťou samotného Ježiša Krista. Tvoje hriechy ťa nedefinujú. Tvoje zlyhanie ťa nemusia strašiť. Boh ti odpustil tvoje chyby, dokonca aj keď si ich ešte musíš odpustiť ty.

## 3 Tvoj zmätok

Je v poriadku byť zranený, zmätený a pýtať sa, čo sa deje. Boh rozumie všetkému, cez čo prechádzaš, dokonca aj vtedy, ak ty nerozumieš. On môže prijať údery, ak ty si nájdeš čas hľadať jeho vedenie. Zmätok môže byť spôsobený nedostatkom biblických znalostí alebo duchovného vedenia. Zmätok príde a odíde, ale Božia láska je večná.

## 4 Tvoje závislosti

Skutočnosť je taká, že každý je na niečom závislý. Nezáleží na tom, či bojuješ s drogami, alkoholom alebo sexom; tvoja závislosť nebude držať Ježišovu neoblomnú lásku od toho, aby ťa objala. Zhlboka sa nadýchni a nájdi pokoj v poznaní, že nie si sám alebo ignorovaný.

*Všetci totiž zhršli a nemajú slávy Božej, ale ospravedlňovaní sú zadarmo z Jeho milosti skrze vykúpenie v Kristovi Ježišovi, ktorého Boh dal ako prostriedok zmierenia skrze vieru, v Jeho krvi, aby dosvedčil svoju spravodlivosť prehliadnutím hriechov páchaných predtým, v čase Božej zhovievavosti, aby tak dosvedčil svoju spravodlivosť v terajšom čase, aby On bol spravodlivý a ospravedlnil toho, kto verí v Ježiša.*

*List Rimanom 3, 23 – 26*

Zdroj: <http://jarridwilson.com/4-things-god-wont-hold-against-you/>



## IAHWEH

P. Pavol Noga, CM

Častokrát sme na Slovensku zvyknutí na to, že katolícka hudba, ktorá môže oslavovať Boha naplno, má svoje limity - JKS alebo chvály. Keď sa ale pozrieme na katolícku hudobnú scénu vo svete, môžeme s prekvapením zistiť, že spektrum žánrov, ktorými sa dá oslavovať Boh, je prekvapivo rôznorodé... že to ide dokonca aj spôsobom, ktorý sa môže zdať trochu „pritvrdý“... Prednedávnom sme objavili katolícku rockovú skupinu z Brazílie, ktorá nás očarila svojím zanietým spôsobom hrania na oslavu Boha, a tak sme sa odvážili požiadať ich o interview a, čuduj sa svete, súhlasili..., a tak vám predstavujeme skupinu IAHWEH.



**Radi by sme vedeli o vás viac. Aké boli vaše začiatky? Kedy vznikla vaša skupina? Čo bolo podnetom založenia skupiny? Kol'kí členovia tvoria vašu skupinu?**

Všetko začalo skupinou 11 — 14-ročných chlapcov, ktorí sa stretli, aby si nacvičili pesničky, ktoré sa im páčili, aby sa mohli zúčastniť jedného cirkevného festivalu.

V roku 1996 vyšlo cez CODIMUC prvé CD — Alfa a Omega a zažiarila pieseň Salve Rainha.

V roku 2008 vyšlo tiež cez CODIMUC CD Neblim, ktoré nám prinieslo trofej Chválime

Pána v kategóriách Najlepší rockový album a Spevák nováčik.

V roku 2014 vyšiel album Deserto, v ktorom spieval aj páter Fábio de Melo a ktorý tiež získal ocenenie tej istej trofeje v kategórii — Najlepší rockový album.

Zoskupenie skupiny prešlo viacerými zmenami, aktuálne ich je 5.

Vynikajúce prevedenie vokalistu André Leiteho, tajomné gitary Tiaga Mattosa a Toninho de Marca, precízne tóny basgitaristu Alessandra BTN a základné bicie Eloy Casagrandeho.

Spolu s tým silné slová, ktoré hovoria o živote, láske, odpustení, rodine

IAHWEH

a Bohu. Toto všetko s rock and rollom najvyššej kvality.

Toto je skupina Iahweh, ktorej nedávno vyšlo CD Deserto.

Spolu s tretím albumom natočila skupina videoklip k pesničke Deserto. Od apríla má na Youtube už 330-tisíc zhladnutí.

So špeciálnou účasťou otca Fábria de Melo vyjadruje pieseň Deserto hĺbku skúsenosti z púšte, kde sa samotný Kristus pripravoval ku svojej misii. Pozýva tiež každého z nás čeliť svojim púšťam so silou, odvahou a úplnou dôverou v Toho, ktorý zvíťazil nad svetom na kríži.

Kapela vznikla začiatkom 90-tych rokov s názvom Apocalypse. Súčasný názov kapely Iahweh navrhli v roku

1993 po festivale v meste Cachoeira, São Paulo.

Kapela tu získala druhé miesto s piesňou Coríntios 13. Po tomto sa zúčastnila viacerých hudobných festivalov s odporúčaním kapely Cristoatividade, pioniera katolíckeho rocku v Brazílii.

Prvé CD s názvom Alfa a Omega prišlo v roku 1996 a prinieslo úspešnú pieseň Salve Rainha. Ďalší rok sa ku kapele pridali gitarista Tiago Mattos a basgitarista Alessandro BTN. Potom, ako vydali CD, zúčastnili sa veľkých cirkevných podujatí ako Hallel a Hashirim, prezentovali sa v televíznych programoch Rede Vida, Século 21 a Cancao Nova a tiež

v show v rôznych častiach Brazílie.

V roku 2000 sa kapela odmlčala a v novom zoskupení sa k svojim aktivitám vrátila o ďalší rok. Vyšiel singel Volta.

Avšak ťažkosti s nájdením stáleho bubeníka a súčasné pracovné nasadenie vo vlastných zamestnaniach spôsobili, že kapela meškala s novým repertoárom piesní 6 rokov.

Čas poslúžil kapele na dozretie v muzikálnosti a v spiritualite a v roku 2007 znova vstúpila do štúdia nahráť druhý album.

V rovnakom roku vstúpili do kapely noví členovia — bubeník Eloy Casagrande a vokalista Júlio César.

Neblim vyšiel v roku 2008 a zaistil kapele úspech na pódiumoch.

Názov CD znamená

**„Pieseň Deserto vyjadruje hĺbku skúsenosti z púšte, kde sa samotný Kristus pripravoval ku svojej misii. Pozýva tiež každého z nás čeliť svojim púšťam so silou, odvahou a úplnou dôverou v Toho, ktorý zvíťazil nad svetom na kríži.“**

„profetas“ (proroci) a vyjadruje presne misiu kapely.

Kto pozná kapelu od jej počiatkov, môže skonštatovať dozretie slov a vlastnej misie skupiny. Neblim priniesol úspešnú Salve Rainha v modernejšej a viac orchestrálnej verzii. Na disku sa tiež nachádzajú pies-



ne ako Misericórdia, Senhor, ktorá prosí Boha o prepáčenie; Getsemani, ktorá spieva o sklúčení Ježiša v čase pred utrpením.

V roku 2009 odišli zo skupiny Júlio Cesar a Christian Campos. V rovnakom roku prišli André Leite a Toninho de Marco a zvýšili kvalitu kapely.

Putujúc krížom-krážom Brazíliou kapela spája ťažkosť rock and rollu s ľahkosťou Ducha Svätého, čo motivuje a poháňa Cirkev.

**Mohli by ste nám niečo o sebe napísať, čomu sa radi venujete okrem hudby, či máte rodinu a deti? (Keďže je to časopis pre mladých aj toto svedectvo je pre nás veľmi dôležité.)**

Všetci členovia skupiny majú súčasne s kapelou aj vlastné zamestnanie. Z 5 členov 3 sú ženatí a majú deti.

**Sme zvyknutí počúvať gospel v jemnejšom štýle. Keď sme prvýkrát počuli vaše piesne, napr. Neblim a Deserto, ostali sme v nemom úžase, že aj takáto hudba môže prudko oslavovať Boha. Úžasné. Hneď ste si získali naše srdcia. Zaujímalo by nás, ako sa vyvíjal váš žáner, či to bol najskôr len rock, ktorý prešiel do oslavy Boha alebo ste hneď vedeli, že chcete hrať gospel rockovým štýlom?**

Štýl hudby bol zafinovaný od začiatku, ako je spomínané v krátkej histórii kapely.

**Vieme, že tvorcom vašich textov je Páter Fábio de Melo, ako sa stretli vaše cesty? Spolupracoval s vami od začiatku? Páter Fábio je jediným autorom vašich textov alebo aj iní členovia vašej skupiny píšú texty?**

Piesne píšú samotní členovia skupiny. Otec Fábio je známy Eralda Mattos z náš-





ho nahrávacieho štúdia. Potom sa spriatelili aj s Tiagom Mattosom, gitaristom kapely.

**Texty vašich piesní a ich podanie sú strhujúce. Sú proste waaaau. Vzbudzujú v nás túžbu oslavovať Boha a dávať mu priestor v našich životoch. Vnímame z nich vašu totálnu nasadenosť a práve tým nás veľmi oslovujete. Stávate sa chtiac — nechtiac vzormi pre mnohých. Nemáte niekedy obavu z toho, že sklamete mladých?**

Sme obyčajní ľudia, ako každý iný občan, robíme chyby a prešlapy ako každý ľudský tvor. Počítame ale s Božím milosrdenstvom v našich životoch. Ľudia by mali stále vzhliadať k Svätej trojici! Len Boh nezlyháva!

**Je iné perfektne odspievať pieseň a iné je žiť nádherné slová, ktorými oslavujete Boha. Otázka na telo. :) Stotožňujete sa vo svojich osobných životoch s tým, čo spievate?**

Naše skladby vychádzajú z nášho vnútra, z našich bojov a z bojov Cirkvi... Komponujeme pre nás samých. Komponujeme pre tých, čo majú otvorené srdce pre volanie po hľadani toho najlepšieho!

**Kým je pre vás Boh? Aké miesto má vo vašich životoch Panna Mária a modlitba? Zvyknete sa spolu ako skupina modliť?**

Je nás veľa a rozprávať za všetkých je komplikované. Haha. Všetci hľadáme v našich životoch jedného Boha, ktorý je Otec a dokonalá Láska, učíme sa každý deň. Spievame Salve Rainha (Viva kráľovná) nielen na pódiách, ale aj v našich životoch.

**Radi by sme vás videli aj na našom malom Slovensku :) Máte v pláne turné po Európe?**

Neplánujeme zatiaľ ísť mimo našej krajiny, ale veľmi radi by sme prišli...

**A naša tradičná otázka. Čo by ste radi odkázali našim mladým a čitateľom časopisu Lúče.**

Každý mladý má život pred sebou, možnosť kráčať v spoločnosti s Ježišom a Máriou alebo nie. Je to tvoja voľba! Ťažkosti a skúšky prídu určite, ale bez pochyb, nie je dobré kráčať sám.

Buďte verní, buďte praví, buďte pozorní tomu, čo učí Písmo. Verte, že váš postoj urobí zmenu!

# NEMÁM ČAS

Lucia Froncová

**P**onáhľanie sa. Aktivita. To je fenomén súčasnosti. Hlavne, keď bol školský rok. Tak to bolo samé: „Nemám čas ísť von. Musím sa učiť. Nemám čas s tebou volať. Nemám čas ísť na stretko. Nemám čas ísť na omšu. A teraz mám toto a toto.“ Poznáme to, či už od druhých alebo my sami takto občas reagujeme. Priali by sme si, aby deň mal aspoň 38 hodín, aby sme to všetko stihli. Naháňame sa za výsledkom, ale zabúdame na Pána.

Zabúdame ho pozvať do tohto všetkého, do toho zhonu a odovzdať mu to.

Teraz je však čas prázdnin. Človek by si myslel, že rétorika sa zmení. Alebo je to ešte horšie: „Nemám čas. Idem

na kúpalisko. Idem na dovolenku. Idem k babke. Svätá omša? No, na tú vôbec nemám čas.“ Pritom za tento voľný čas vďačíme Pánovi. I on na siedmy deň odpočíval. Preto máme aj nedeľu. Ale nejde len o svätú omšu. Čas s Pánom sa dá stráviť aj modlitbou, čítaním Svätého písma alebo inej knihy, rozprávaním sa s ním, venovaním mu aspoň polhodinky z toho dňa. Veď aj vďaka nemu sme zvládli nástrahy školského roka a práce. On stál pri nás a pomáhal nám.

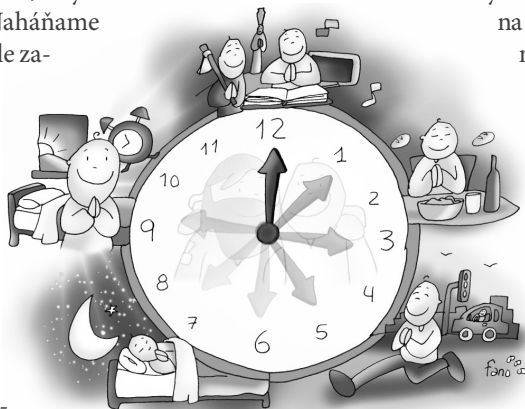
Preto je dobré nájsť si čas aj na neho. Obe-

tovať možno tú polhodinu, čo by sme sedeli za počítačom a ísť aj počas týždňa, ak sa to dá, na svätú omšu alebo sa pomodliť, možno aj spoločne sa stretnúť. Možno len tak ísť do prírody a obdivovať krásu stvorenstva. Čítala som knihu o živote svätého pápeža Jána XXIII., ktorý bol pápežom pokoja. Jeho heslom bolo **poslušnosť a pokoj**. Mal veľmi nabitý program,

ale vždy si našiel čas na Pána, na chudobných, na konanie dobrých skutkov.

*A toto je výzva aj pre nás na toto leto. Povedať Pánovi: „MÁM ČAS. Tento okamih patrí len Tebe, Pane, ktorého chválím za to, že som to všetko zvládol, že to ty si mi pomáhal.“* **V našom**

**duchovnom živote nie je možné zobrať si dovolenku alebo prázdniny od viery, od kresťanstva.** To je šichta na 24 hodín denne 7 dní v týždni. Kdekoľvek sme, máme byť kresťanmi a svedčiť o Kristovej láske! Vyprosimy si aj na príhovor sv. Jána XXIII. pokoj do našich srdiec, aby sme práve vďaka pokoju všetko stihali, správne si zadelili čas a nemuseli sme sa vyhovárať, ale mohli povedať Pánovi naše áno, mám čas. A všetko, čo robíme, robme v mene Pána zástupov, a on to potom požehná.



# AKO SA MODLIŤ CEZ PRÁZDNINY

Vdp. Július Andruško

*Svätý Augustín hovorí: „Kto spieva, dvakrát sa modlí.“ Nám sa, bohužiaľ, stane, že sa nemodlíme ani raz, a to najmä cez prázdniny. Preto je na mieste otázka: ako si nájdem „čas na Boha“?*

**S**v. Ján Damascénsky hovorí o modlitbe: „Modlitba je povznesenie duše k Bohu.“ V tomto zmysle vám ponúkam krátke, ale veľmi poučné a hodnotné dielo Sv. Alberta Veľkého: O primknutí sa k Bohu. Táto tenká knižka nám krásne vysvetlí nielen zmysel a význam modlitby, ale všetkých duchovných aktivít človeka. Totiž, my často hodnotíme náš vzťah s Bohom podľa počtu modlitieb, ktoré stihneme odriekať za deň. Ale pravá zbožnosť, pravý vzťah s Bohom má iný základ. Slovanmi sv. Alberta Veľkého: „Ak je vaša túžba a úmyslom dosiahnuť cieľ cesty a domov pravého šťastia, milosti a slávy priamou a bezpečnou cestou, potom nech

sa vaša myseľ horlivo usiluje o trvalú čistotu srdca, jasnosť mysle a pokoj zmyslov. Vezmite túžbu svojho srdca a neustále sa upínajte na Pána Boha.“ Teda čisté srdce, jasná myseľ a pokoj zmyslov nám zabezpečí stabilný základ duchovného života — teda pravú modlitbu, ktorá naozaj povznesie našu dušu k Bohu. Dnes to bude možno desiatok ruženca v autobuse, zajtra len krátka chvíľka ticha pred svätou omšou, ale najdôležitejšie je, aby naše srdce túžilo po Bohu. Potom budeme duchovne rásť a Pán nás obdarí „radosťou, ktorú nám nikto nevezme“. Ani cez prázdniny.



# NIE JE DOBRÉ BYŤ ČLOVEKU SAMÉMU

Vladimíra Martvoňová



**K**eď som tak rozmýšľala, čím sa vám prihovorím tentoraz, napadlo mi, že by bolo dobré sa trochu pozrieť do partnerského, priateľského vzťahu. Chcem sa s vami podeliť o môj pohľad na vzťah ako taký pred rokmi, keď som bola sama a nástročná a ako vnímam vzťahy teraz, ako dospelá, keď mi Pán požehnal blízkeho človeka. Zároveň by som rada vedela, ako vzťahy vnímate vy. Vy, ktorí ste vo vzťahu, aj vy, ktorých čas na vzťah ešte len príde. Ako si ho predstavujete?

Ako každé mladé dievča, čítavala som veľmi veľa románov a snívavala som o tom, že keď ja stretnem vysnívaného princa, že všetko bude absolútne ideálne, každý

problém budeme vedieť vyriešiť, že v živote na seba nezvýšime hlas, jednoducho, láska ako z románu. A aká je pravda? Láska ako z románu, aj áno, aj nie... Stále čítam veľa románov. No nie je román ako román. Prežila som nejaké tie platonické zaľúbenia. Keď je dievča — žena platonicky zaľúbená, niekoľko rokov je v hĺbke duše presvedčená, že je to z jej strany určite láska. Pred nikým a hlavne sama pred sebou by nikdy nepriznala, že to je iba zaľúbenosť.

Aj platonická zaľúbenosť má svoje čaro. Zažila som to niekoľkokrát. Naposledy ma takáto zaľúbenosť držala štyri roky. Tiež som bola skalopevne presvedčená, že je to z mojej strany láska a že nikdy nebu-



dem milovať žiadneho muža. Mala som vtedy 22 rokov. Robila som jednu hlúpost za druhou. Išli mi pekne na nervy všetky tie dobre mienené rady všetkých mojich drahých a priateľov, ktorí ma len chceli uchrániť pred bolesťou a sklamaním. Hovorili mi, nechaj ho, je zasnúbený. Nevypisuj mu. Robila som presný opak. Hľadala som všelijaké možné zámienky ako mu písať hory SMS, na ktoré by mi odpisoval. Väčšinou mi odpisoval na všetky. Svoje konanie som si pred sebou ospravedlňovala tým, že si budem takto chrániť svoje šťastie. Vôbec som nemyslela na následky. V kútiku duše som vedela, že robím niečo, čo by som nemala a mala by som s tým čo najskôr prestať. Lenže nebola som toho schopná, aj keď som toho muža videla dokopy 3-krát. Keď som bola s ním, bola som v siedmom nebi. Nikdy som však nebola sama sebou. Ten muž ma všeličomu naučil. Veľmi veľa mi pomáhal. Komunikovali sme spolu cez ICQ. Študoval liečebnú pedagogiku. Jeho pomoc ako kamaráta som si ja vysvetľovala úplne inak. Myslím, že podvedome som sa bála toho, že zostanem sama, keď sa ho pustím. Akokoľvek choro a absurdne to znie. Až po veľmi dlhom čase som si uvedomila, že som nebola zalúbená do dotyčného človeka, ale iba do predstavy o ňom. Ale nemôžem povedať, že niečo z toho obdobia lutujem. Nie, úplne nič. Z tejto mojej skúsenosti som si odniesla veľmi dôležitú vec, ktorú mi povedala veľmi dobrá kamoška. „Všetci ti môžu hovoriť, čo chcú, všelijaké dobre mienené rady, ale vnútorne si musíš všetko prežiť sama.“ Je to pravda. Všetko v živote má svoj čas, dôvod, všetko musí istým spôsobom nejak dozrieť, doznieť. Niečomu nás naučiť. Ak

**Nech ide o vzťahy akéhokoľvek druhu, vo všetkých by mal byť v prvom rade prítomný Pán Boh.**

to sami chceme a dovoľíme.

Po čase som kapitulovala. Povedala som Pánu Bohu: „Dobre, Pane Bože, keď to tak chceš, zostanem sama“. Potom sme šli na dovolenku do Talianska. Tam mi Pán Boh daroval priateľa. Predtým sme sa poznali 15 rokov. Ja som ho vždy brala ako mladšieho brata. Dali sme sa dokopy za pre nás oboch veľmi bolestivej udalosti, kedy som ja vyslovene zúrila. Sme spolu štyri krásne, požehnané roky. Nezaobídeme sa bez bolestí, rán a sklamaní, ale snažíme sa byť si vzájomnou oporou. Púšťať medzi nás Boha, rozprávať sa o ňom, či o náboženských témach, aj keď nie vždy sa nám to darí. Je náš vzťah románový? Aj áno, aj nie. Veľmi rýchlo som sa vyliečila z takej tej prílišnej romantiky. Predtým som si myslela, že keď sú dvaja spolu, že žena zmení muža podľa svojich predstáv. Poznáte to. Mne sa to určite podarí. Ja ho zmením! Ale nie je to tak. Keby sa jeden z dvojice zmenil podľa predstáv toho druhého a druhý vôbec, nebola by to láska! Jeden z dvojice by prestal byť sám sebou. Prispôbiť by sa mali obaja. Aj keď žena má tendenciu prispôbiť sa viacej ako muž. Nech ide o vzťahy akéhokoľvek druhu, vo všetkých by mal byť v prvom rade prítomný Pán Boh. Nebojte sa ani platonickkej alebo prvotnej zalúbenosti. Všetkého, čo so sebou prináša. Často práve takto Boh pripravuje človeka na lásku. Už samotné zistenie, že sme zalúbení, je dar. Či už je to opätované, alebo nie. A vy, čo ste vo vzťahu, snažte sa vydržať pokiaľ sa to dá. Lúčim sa s vami so srdečným prianím trvajúcej hlbokkej lásky, ktorej opraty bude držať sám Pán Boh.<3

# OZEÁŠ

Juliana Korenčiaková

Muž plný nehy, vytrvalosti a viery. Ale zároveň aj muž utrpenia a bolesti, muž podvedený, odmietnutý, ohrdnutý. Jeho meno je „Jahve spasil“. Ozeáš.



Ozeáš bol človek svojej doby, ako ktorýkoľvek iný starozákonný bohabojný muž, ibaže dostal od Boha špeciálne poslanie — mal sa oženiť s nevernicou Gomerou:

**„Vezmi si smilnú ženu a deti zo smilstva, lebo smilstvom sa odvracia krajina od Pána.“ Oz 1, 2.**

Celé Ozeášovo utrpenie kvôli jeho nevernej manželke je obrazom Božieho utrpenia kvôli nevernému ľudu. Boh tak chcel ukázať Izraelu ako sa cítil, keď ho jeho „vyvolená nevesta“ zradila a utieka-

la sa k iným bohom. Božia láska je nekonečná, preto môže aj nekonečne trpieť. Kristova agónia bola práve agóniou tejto nekonečnej lásky, ktorú sme my, ľudia, odmietli.

Druhá kapitola knihy proroka Ozeáša je akoby trestom nahnevaného, žiarlivého a ukrivdeného manžela:

**„Hľa, preto tvoju cestu trnám ohradím a múrom ju zahatím, že si nenájde chodníčky.“ Oz 2, 6.**

Avšak za týmto tvrdým Božím prístupom sa ukrýva hlboké milosrdenstvo. Tu mô-

žeme vidieť, ako sa Boh uchádza o človeka, ako mu dvorí a láka ho do svojich komnát:

*„Preto ju ja vyvábim, zavediem ju na púšť a prehovorím k jej srdcu.“ Oz 2, 16.*

Totížto, len na púšti ticha a osamotenosti môžeme skutočne počuť Boží hlas — tichý, nežný, jemný. Tu musí zničiť naše modly, našich bohov a hluk, ktorými sa obklopujeme, aby sme tichý hlas tejto, v súčasnosti nepopulárnej, lásky prehlušili.

A podobne, ako odpúšťa Boh svojmu ľudu a stále znova ho prijíma späť, tak aj Ozeáš odpustil nevernej manželke a prijal ju naspäť:

*„Choď a miluj ženu, ktorá má milenca a cudzoloží, ako Pán miluje synov Izraela, hoci sa oni obracajú k iným bohom“ Oz 3, 1.*

Až dodnes sa Boh neúnavne skláňa a dvorí ľudskej duši — mojej i tvojej. Chceš byť verný...?



## AKO SA STAŤ SVÄTÝM?

Svätý otec František v jednom svojom príhovore povedal veriacim: „Svätí nie sú nadľuďmi, ani sa nenarodili ako dokonalí. Sú ako my, ako každý z nás. Sú to ľudia, ktorí skôr než dosiahli nebeskú slávu, žili normálny život, s radosťami a bolesťami, námahami a nádejami.“

Ďalej dodáva: „Byť svätými nie je privilégiom niekoľkých... je to povolanie pre všetkých. Všetci sme preto pozvaní kráčať cestou svätosti.“

Svätý Otec František prezradil niekoľko krokov, ako sa stať svätým:

1. Spoznaj Božiu lásku a nasleduj Boha celým svojím srdcom.
2. Venuj svoj život službe iným.
3. Utrpenie a protivenstvá znášaj bez nenávisťi.
4. Maj radosť v srdci a odovzdávaj ju aj ostatným.
5. Modli sa.
6. Ži podľa blahoslavenstiev (Mt 5:3-12).
7. Maj jednoduché a pokorné srdce.
8. Bud' milosrdný, nie násilnícky.
9. Trp s trpiacimi, raduj sa s radujúcimi.
10. Bud' tvorcom zmierenia a pokoja.

Napíšte si zoznam na papier a zavesťe si ho na chladničku alebo vložte ho do peňaženky, aby ste ho mali každý deň na očiach. :)

Zdroj: <http://modlitba.sk/>

# „BIELA MÁGIA“ | Vdp. Branislav Dado

## ALEBO POSTOJ K UTRPENIU

„Spravodliví majú utrpení veľa, ale Pán ich vyslobodí zo všetkých.“ (Ž 34, 20).

V jednom z našich príspevkov sme už spomínali rôzne dôvody, prečo sa ľudia utiekajú k mágii a rôznym okultným praktikám. Jedným z týchto dôvodov je snaha zmierniť utrpenie vo svojom živote alebo v živote svojich blízkych. Strach z utrpenia, bolesti a smrti sprevádza človeka od začiatku jeho existencie. Strach je jedným z nástrojov, ktoré diabol používa, aby človeka zneistil a postavil proti Bohu. Strach je veľký manipulátor ľudskej slobody. Pod tlakom napätia a strachu často robíme veci, ktoré by sme po pokojnom zvážení nikdy neurobili. Nie nardarmo hovorí príslovie, že strach má veľké oči. Je

pre nás veľmi dôležité, aby sme sa zbavili tohto zotročujúceho strachu a pozerali sa na utrpenie pohľadom, ktorému nás učí sám Boh skrze svoje zjavenie; čiže, aby sme vnímali aj túto sféru nášho pozemského života komplexne, nie jednostranne. Hneď treba pripomenúť, že je náročné zaujať takýto komplexný postoj a máme skôr tendenciu za každú cenu sa utrpenia zbaviť. **A práve toto „za každú cenu“ je nebezpečné, pretože môžeme zvoliť riešenie, ktoré vážne poškodí duchovnú rovnováhu a duchovný život človeka.** Ježiš kladie dôležitú otázku: „Čo osoží človeku,

keby aj celý svet získal, a svojej duši by uškodil?! Alebo za čo vymení človek svoju dušu?!“ (Mt 16, 26)

Moderná doba je charakteristická hľadáním potešenia, konzumu. Sprievodným znakom je kult tela a výkonnosti človeka. Akoby hodnotu mali iba zdraví členovia spoločnosti, ktorí môžu byť produktívni a z ktorých môže spoločnosť „mať úžitok“. Chorý, postihnutý a slabý človek je marginalizovaný, často dokonca pokladaný za prekážku a záťaž pre spoločnosť. Aj tieto spoločenské trendy majú vplyv na náš strach z utrpenia a bolesti. Potrebujeme znovu objaviť

skutočnú hodnotu človeka, aj s jeho utrpením a bolesťou; čiže aj hodnotu trpiaceho človeka. Tento objav však nie je možný bez pokory a dôvery v Boha. Môžeme to pochopiť vtedy, keď sa naučíme na skutočnosť hraníc nášho bytia, na chorobu, utrpenie a smrť pozerat' očami, ktorými ich vidí Boh. Hlavným zdrojom tohto pohľadu je Božie zjavenie — Sväté písmo.

Ako sa teda na chorobu pozerá Sväté písmo? Choroba je pre človeka výzvou, aby nanovo načúval, nanovo vnímal svoju situáciu i celý svoj životný príbeh. Je po-

**Bolesť a utrpenie sa stávajú skúškou našej lásky a vernosti, našej dôvery v Boha.**

**Utrpenie má viesť k obráteniu,  
teda k znovuzrozeniu dobra  
v človeku, ktorý v tejto výzve  
na pokánie môže spoznať  
Božie milosrdenstvo.**

*sv. Ján Pavol II.*



trebné pozrieť sa na realitu novými očami. Učí nás pochopiť a prežiť pravdu, že nie sme ani sebestační, ani všemocní, ako sa nám to snaží nahovoriť zlý prostredníctvom mágie. Bolesť a utrpenie sa stávajú skúškou našej lásky a vernosti, našej dôvery v Boha. Boh je s človekom aj vo chvíľach temnoty, keď trpí. Ak toto tajomstvo prijmem s láskou a dôverou, stane sa plodným priestorom obrátenia a očistenia, príležitosťou otvoriť sa Božej milosti, zvláštnym pozvaním byť účastný Kristovho kríža, ako to píše sv. apoštol Pavol: „Teraz sa radujem v utrpeniach pre vás a na vlastnom tele dopĺňam to, čo chýba Kristovmu utrpeniu pre jeho telo, ktorým je Cirkev.“ (Kol 1, 24). *Pavol nepíše, že sa raduje z utrpenia, ale v utrpeniach; uprostred utrpenia. Jeho*

*radosť vyviera z jeho osobného zjednotenia s Kristom ukrižovaným.* O tom píše v prvých dvoch kapitolách Prvého listu Korinťanom.

Ak sa naučíme k životným utrpeniam pristupovať z tejto perspektívy, stanú sa prameňom života pre nás samých, aj pre druhých, pre celé spoločenstvo Cirkvi. Niektorí možno povie: „Tááák, a máme tu stredovek ako vyšitý: Len pekne trpte, je to Božia vôľa... Takéto čosi neobstojí v dnešnej dobe u normálne mysliaceho človeka.“ Keď príde reč na tému utrpenia a bolesti, tak môžeme stretnúť takúto námetku. Lenže ona je nesprávne formulovaná a svedčí o mylnom pochopení postoja Cirkvi k utrpeniu. Ani Božie slovo, ani Cirkev nehovorí, že s utrpením nemáme

robiť nič. Len si pripomeňme, koľko charitatívnych diel práve Cirkev vybuďovala počas svojich viac ako dvetisícročných dejín. Sám Ježiš uzdravoval, kriesil mŕtvych, odstraňoval bolesť a utrpenie zo života mnohých — ale nie všetkých. A sám šiel cestou utrpenia a smrti ako cestou obety za spásu každej jednej ľudskej duše. To nám hovorí všetko k danej téme.

Túžba odstrániť všetko utrpenie z nášho života, a to za akúkoľvek cenu, je skutočne jedným z úskokov diabla. Preto sa nám snaží nahovoriť, že je dobré použiť hoci aj prostriedky mágie na riešenie svojich zdravotných problémov. Na to je jednoznačná odpoveď: „V poriadku, budeš zdravý; vráti sa ti pomocou pochybných, temných praktík telesné zdravie (dočasne, lebo raz aj tak všetci zomrieme, čiže stratíme svoj pozemský život, a tým aj telesné zdravie). A čo duša?“ Naozaj, dobro duše (našej vlastnej, i duší našich blízkych) je

najvyššou normou nášho konania. Skúsme sa nad tým trochu hlbšie zamyslieť. Na záver by som chcel všetkých povzbudiť, aby sme sa aj pri tejto téme pozreli na veľké vzory, ktoré nám ponúka Cirkev vo svojich dejinách. Nájdeme mnoho svätých, ktorí sa usilovali odstraňovať a zmierňovať ľudské utrpenie, kde len mohli a všetkými dostupnými (morálnymi) prostriedkami. Ale sami prechádzali pokorne, ticho a trpezlivo veľkými bolesťami a trápeniami života; tak duchovnými, ako aj telesnými. Za všetkých spomeňme sv. Alžbetu Durínsku (Uhorskú). Namiesto pochybných ponúk na internete a v rôznych časopisoch siahnime skôr po týchto životopisoch a učme sa správne prijímať realitu života a nehľadáme únik vo virtuálnych, falošných prostriedkoch, ktoré v skutočnosti nič nevyriešia, ale naopak, ešte poškodia aj našu osobnosť, ohrozia spásu našej duše a môžu zaťažiť nás samých, ako aj ľudí, s ktorými žijeme.

# DUCHOVNÉ LETO

| Lucia Ondrejková

# ALEBO LETO V DUCHOVNE

**M**ilí ZMM-áci! Je tu leto. Dovoľte, prázdniny, slnko, more, hory... každý si oddych predstavuje inak a každý z nás sa snaží vzácny prázdninový čas využiť tak, aby sme načerpali silu do nášho každodenného života. Mnohí z nás budú cestovať a budú ďaleko od domova — to znamená, že sa vytrhne-

me z akejsi rutiny, ktorú sme mali zaužívanú. Zmena je super, ak nás posúva ďalej... Ale pri všetkých našich letných dobrodružstvách častokrát zabúdame na ten duchovný oddych. Veď takisto, ako aj naše telo, tak aj naša duša potrebuje „leto“ — potrebuje osvieženie, nabratie druhého dychu... Čo preto môžeme urobiť?



Pamätám sa na mnohé moje prázdniny, ktoré boli doslova a dopísmena nabité do posledného dňa — isto to mnohí z vás poznáte, veď keď je človek v ZMM, nevie, čo je nuda :) Mnohokrát som sa pristihla pri tom, že iba periem veci na ďalšiu akciu a zabúdam pri tom na Toho, ktorý mi všetky tieto veci dal. Preto by som chcela povzbudiť vás všetkých — skúsme si aj počas prázdnin — počas obdobia, kedy intenzívnejšie cestujeme, venujeme sa pripravám táborov — počítať vždy aj s Bohom. Všetko to nové, čo cez leto zažijeme, nás môže neuveriteľne posunúť ďalej a môže byť „letom“ pre našu dušu v tom zmysle, že máme jedinečnú príležitosť absorbovať Božiu dobrotu v krásach prírody a v mestách, ktoré sa stávajú naším prechodným domovom. Vnímajme to ako šancu vytvoriť spoločenstvo, spoznať nových ľudí, no takisto ako aj spôsob hľadania a spo-

**Všetko to nové, čo cez leto zažijeme, nás môže neuveriteľne posunúť ďalej a môže byť „letom“ pre našu dušu.**

znávania Boha vo všetkom a vo všetkých. Leto sa tak môže stať takou dvojmesačnou duchovnou obnovou, počas ktorej nie sme zaťažovaní školskými povinnosťami — a o to intenzívnejšie môžeme vnímať Boží hlas — prostredníctvom všetkého, čo nám dal.

Ja osobne som zažila aj také letá, ktoré boli voľnejšie a mala som mnoho voľného času. To sa tiež niektorým z nás môže stať. Pýtame sa — čo s toľkým voľným časom?

Telka? Internet? Hry? Možno... Ale skúsme si radšej dať predsavzatia, ktoré jednak vyplnia náš voľný čas a takisto ho aj posvätia. Tak napríklad, skúsme sa pri prechádzke v prírode alebo v meste pomodliť za konkrétneho človeka, za konkrétnu situáciu. A čo keby sme skúsili posvätiť čas strávený na sociálnych sieťach — Facebook a podobne? Pýtate sa ako? Častokrát zelená guľička pri našom mene znamená

iba to, že sme online a nič viac. Nanajvýš sa sťažujeme na to, že nám nikto nenapíše aj napriek tomu, že máme 200 priateľov. Ale — skúsme napísať my niekomu konkrétnemu — s ktorým sme si napríklad dlho nepísali — iba tak napíšme, spýtajme sa, ako sa má. Uvidíte, možno sa chytí :) Takto môžeme spolu posvätiť čas leta,

čas, kedy stále niekam odchádzame, prichádzame, cestujeme. Oslávme Boha aj v našom lete a dajme našej duši napiť sa z „leta“, dajme jej okúsiť, že aj naše voľné chvíle nás môžu priviesť bližšie k Bohu. Pane, Ježišu, daj, aby sme oslávili Tvoje meno v našich letných akciách! :)

# SLUŠNÉ SPRÁVANIE ZA KAŽDÝCH OKOLNOSTÍ

Slušné správanie a vychovanie dnes často postrádame. Spoločenský protokol nám udáva pravidlá, ako sa správať v danej situácii. No ľudia sa často nevedia zachovať správne a ak si nechcú spraviť faux pas, nie je na škodu si tieto pravidlá zopakovať. Židu sa vám.

## Podávanie rúk

Ľudia si ruky podávajú často, či už to je pri predstavovaní, pozdrave, gratulácii... Podáva sa vždy pravá ruka, stisk by mal byť pevný a krátky, samozrejme, sprevádzaný s úsmevom a pohľadom do očí.

Ruku podáva žena mužovi, starší mladšiemu. Spoločensky významnejší ľudia podávajú ruky prví. Nadriadený na pracovisku podáva ruku prvý aj ženám a starším mužom.

Ženu môžeme pozdraviť aj pobožkaním ruky. Avšak pozor! Ruky sa v skutočnosti nedotkneme. Pery sa zastavia tesne nad rukou. Ak má žena rukavicu, nedáva si ju pri tomto pozdrave dole. Je to prejav zdvorilosti a úcty. Ruku podávame postojacky — sedieť môže zostať iba výrazne

staršia osoba alebo človek, ktorému by vstávanie robilo ťažkosti.

## Pozdrav

Je spoločenský výraz, ktorým prejavujete úctu k človeku. Musí obsahovať radosť zo stretnutia. Vždy by sme sa mali pri ňom usmievať, inak pôsobí neúprimne. Mladší zdravia starších, muž ženu, podriadený nadriadeného. Prichádzajúci a odchádzajúci zdravia tých, ktorí zostávajú. Mladé dievča alebo mladšia žena však prvá pozdraví staršieho muža.

Zdravte nahlas a zreteľne. Zdravíme aj neznámych v neznámom prostredí, kde sme sami, napríklad vo výťahu, na chodbe domu, v kupé vlaku alebo keď vstupujeme do čakárne u lekára. Naopak, ak idete



sám/sama večer po tme, nezdravte cudzích ľudí.

### Predstavovanie

Ak doma pripravujete večierok, ste hosťiteľom, vtedy vy predstavujete všetkých navzájom. Ak ste novým zamestnancom, mal by vás všetkým predstaviť vedúci pracovník. Ďalej sa už predstavujete novým kolegom sám. Predstavuje sa vždy muž žene, mladší staršiemu, podriadený nadriadenému. Len mladšia žena sa môže predstaviť alebo môže byť predstavená staršiemu mužovi alebo vyššie spoločensky postavenej osobe.

### Mobilný telefón

Áno, nosíme ho stále pri sebe, ale jednoducho niekedy je dobré ho vypnúť alebo aspoň vypnúť zvonenie. Telefón vypínajte v kostole, v kine, v divadle, na výstavách, u lekára, pri spoločenských udalostiach, ako sú svadby, stužkové plesy (aspoň počas príhovorov), na pohreboch. Ak ste na obede alebo na večeri a máte dôležitý hovor, spýtajte sa, či nebudete ostatných vyrušovať, ak to zdvihnete.

### Ďalšie dôležité pravidlá slušného správania v spoločnosti:

Pri nastupovaní do dopravných prostriedkov vždy dávajte prednosť ženám a starším ľuďom. Ak nastúpi starší človek alebo tehotná žena, pustite ich hneď



sadnúť. Toto by si mali zapamätať hlavne žiaci a študenti, ktorí idú vysedení zo škôl a neprepustia svoje miesto ostatným.

Ak dostávate dar, je slušné ho hneď vybalíť. Ak ho rýchlo odhodíte na stranu, mohli by ste uraziť darujúceho. Pri kvetoch je potrebné, aby ste ich dali do vazy s vodou.

Do telefónu sa snažte hovoriť potichu, aby ste nevyrušovali ostatných.

Nepočúvajte a nekomentujte telefonáty či rozhovory kolegov alebo cudzích ľudí.

Tykanie by mal vždy navrhnúť starší mladšiemu, nadriadený podriadenému, žena mužovi.

Pri stolovaní nikdy nechlipte polievku, nefajčite, chlieb odlamujte rukou. Nápoje nalievajú muži ženám. Pri prípitku sa vždy pozerajte na oslávenca, pri štrngnutí na osobu pri vás.

Zdroj: <http://polopate.sk/>

# ČISTOTA — NEBO NA ZEMI

Marek Uličný



Skúmaj ma, Bože, a poznaj moje srdce: skúmaj ma a všimaj si moje cesty. Pozri, či nejdem bludnou cestou, a ved' ma po ceste k večnosti. (Ž 139, 23-24)

**M**ilá priateľka, milý priateľ, chcem sa Ťa opýtať, či niekedy **zažívaš nebo na zemi?** Práve mám za sebou niekoľko požehnaných akcií u nás v Centre pre mládež Premeny vo Važci. Bol to úžasný čas, v ktorom mi Otec doprial byť svedkom premeny srdc mnohých ľudí a bol som súčasťou spoločenstva, ktoré chváli Boha. Posledné roky strávené medzi mladými ma nútia pýtať sa, či to, čo žijem, je sen alebo skutočnosť. **Veľakrát som s mladými, ktorí sa vrátili domov z obnovy alebo stretnutia mládeže, kde zažili požehnaný čas, riešil problém návratu do reality, ktorá ich znova pohltila.** Späť do tých istých vzťahov, ten istý otec, tá istá mama, tí istí súrodenci, tí istí spolužiaci a učitelia a vždy ďalšie a ďalšie sklamania. Čo robiť, aby sa tá milosť udržala a nevyprchala ako bublinky z otvorenej minerálky z večera do rána? Výborná otázka! Ak sa ju pýtaš, chcem Ti povedať, že je to super, lebo túžiš po odpovedi. No tá nie je jednoduchá, ale v skratke by mohla znieť ako rada Michaela z filmu The Climb/Výstup (mimočodom, veľmi dobrý film): „Choď správnou cestou!“

Ísť po správnej ceste znamená prísť do cieľa. A naším cieľom je večnosť. V závere Žalmu 139 sa jeho autor modlí k Bohu:

„Pozri, či nejdem bludnou cestou, a ved' ma po ceste k večnosti.“ Tento Žalm sa často modliavam sám alebo s mladými. Je plný postoja odovzdanosti do Božích rúk. A tieto jeho posledné slová akoby chceli ešte raz zdôrazniť to, čo je v živote najdôležitejšie: „Ved' ma po ceste k večnosti.“ **VEĎ MA. Sám to nedokážem, ale s Tebou, Bože, to dám. S Tebou prídem do neba.**

**Ale pozor! Cesta do večnosti nezačína v budúcnosti, keď raz budem starý. O našej večnosti sa rozhoduje tu a teraz!** Mám zopár kamarátov, ktorí odišli do večnosti mladí. Neboj sa, vôbec Ťa nechcem stratiť smrťou. Ale keď odišli na večnosť, zastavil som sa a obzrel som sa späť. Pozrel som sa na svoju cestu života a aj keď som sa práve nemodlil Žalm 139, povedal som Bohu: „**Otec, pozri sa na moju cestu a povedz mi: idem dobre? Lebo sa teraz cítim ako v slepej uličke. Môj život sa podobá bludisku. Ukáž mi cestu za Tebou.**“ Nepohorši sa, prosím, ale takto sa modlil kňaz. Vieš, aj ja sa potrebujem pýtať, či idem dobre. Jeden kňaz mi raz povedal, že **najhoršie je nemať žiadne otázky. Boh vždy dáva odpoveď, ale ak sa nepýtaš, nečuduj sa, že Ti život nedáva zmysel.** A ak chceš pobaviť Pána Boha, povedz mu o svojich plánoch do budúcnosti :). Boh

je Otec, ktorý Ťa miluje a chce pre Teba vždy to najlepšie. A ver mi, že to nie je fráza. Je to pravda. On ma už toľkokrát v živote otočil. A ešte ma otočí! Je to ako pri tanci. Potrebuješ dôverovať partnerovi. Boh Ťa berie ako partnera a vedie Ťa. Nechaj sa Ním viesť.

Veľmi ma oslovila sv. Terezka Ježiškova ako ona prosila Boha, aby šla po správnej ceste do neba. Nazvala svoj zápis v denníčku Malá cesta: „*Chcem hľadať spôsob, ako prísť do neba po malej, úplne novej ceste. Žijeme v storočí vynálezov; dnes už netreba namáhavo stúpať po schodoch. Bohatým schody výhodne nahradí výťah. Aj ja by som chcela vynájsť výťah, ktorý by ma vyniesol až k Ježišovi, lebo som príliš malá, aby som vystupovala po namáhavom schodišti dokonalosti. Preto som hľadala vo svätých knihách nejakú zmienku o vytúženom výťahu. A našla som na slovách, ktoré vyšli z úst večnej Múdrosti: Kto je malý, nech príde ku mne (Prís 9,4). A tak som prišla, tušiac, že som našla, čo som hľadala. A pretože som chcela vedieť, môj Bože, čo si počneš s takým malým človečikom, ktorý odpovie na tvoje zavolanie, pokračovala som v pátraní a hľa, čo som našla: Ako keď matka teší dieťa, tak ja budem tešiť vás. Na rukách vás budem nosiť a na kolenách kolísať. (Iz 66, 12-13) Výťah, ktorý ma vynesie až do neba, to sú tvoje ruky, Ježišu. Na to nepotrebujem byť väčšou. Naopak, musím zostať malou, ba stať sa ešte menšou...“*

Aj ja som si niekedy myslel, že nebo je len pre veľkých, pre pár vyvolených. Nie, nebo je pre maličkých. Pre tých, ktorí majú čis-

té srdce. Nedávno som navštívil otca Maroša Kuffu v Žakovciach. Postožoval som sa mu troška na seba, že sa cítim slabý. On mi na to hovorí: „Marek, aj potrubie v zemi je hrdzavé a tečie cezeň čistá voda. Neboj sa!“ *Preteká cez nás čistá voda, keď sme napojení na prameň, ktorým je Ježiš. Jeho láska je osobná.* On nám to dokázal tým, že svoje srdce otvoril pre mňa, aj pre Teba na kríži. Ak mu to dovoľíš, premení aj Tvoje srdce. On plní svoj prísľub — Vezmem z vášho tela srdce kamenné a dám vám srdce z mäsa (porov. Ez 36, 24-27). On stále klope na moje aj Tvoje srdce a záleží len na nás, či mu otvoríme. To neznamená, že keď ja som kňazom, tak už mám po problémoch. Aj ja robím denné rozhodnutia a zápasím s pokušeniami. Raz sa ma mladí pýtali, aké mám najväčšie duchovné zápasy.

A povedal som im pravdu — zápas o svoju čistotu. Mnohí potom prišli za mnou a ďakovali za túto odpoveď.

Potrebuje sa podržať a podporovať. **Neboj sa, nezápasiš sama, nezápasiš sám. Daj Je-**

**žišovi všetko, čo ťa ako kameň ťahá dole. On Ťa premení.**

**Čistota vytvára nebo na zemi. Pravú radosť môžeš vždy zažiť medzi ľuďmi, ktorí majú čisté srdce. Preto sú požehnané vzťahy mladých, keď ich žijú v čistote.** Vždy som to zažíval vo Vysokoj nad Uhom na Púfách radosti. A bol som očarený. Taká atmosféra pokoja a radosti, že sa nikomu nechce ísť domov. Keď sme sa zdieľali, mnohí mali podobné myšlienky ako ja: „Teraz, keby som zomrel, prišiel by som do neba.“ A nie je to zlá myšlienka. Práve naopak. Toto je naša najväčšia túžba. Tým, že Boh nám dal nesmrteľnú



dušu, je v nás túžba po večnosti. Svätý Ján Pavol II. o tom hovorí v knihe, ktorá nesie silný názov: *Prekročiť prah nádeje*. Odpovedal v nej na otázky talianskeho redaktora na témy ako existencia a „skrytosť“ Boha, prítomnosť zla vo svete, či večný život. Sú to otázky, ktoré si človek kráčajúci s Pánom v istom okamihu svojho života musí položiť. A Svätý Otec Ján Pavol II. láskavým, otcovským spôsobom sprostredkúva Božiu odpoveď. Sám nám ukázal, ako sa ide na večnosť. Keď som mal 15 rokov, stretol som sa s ním prvý-

krát v Levoči. Bol plný života a v závere svätej omše viedol s tým davom veriacich dialóg. Bol skvelý! O 9 rokov neskôr som už bol diakon a mal som tú milosť stáť pár krokov od Jána Pavla II., ktorý bol trpiacim. A to bol príklad, ktorý sa mi hlboko vryl do duše.

*Milá priateľka, milý priateľ, v čistom srdci môžeme zažívať nebo. To neznamená, že nám to pôjde ľahko, je to každodenný zápas. Ale stojí to za to!*

# SVÄTÁ TERÉZIA OD DIEŤAŤA JEŽIŠA A SVÄTEJ TVÁRE



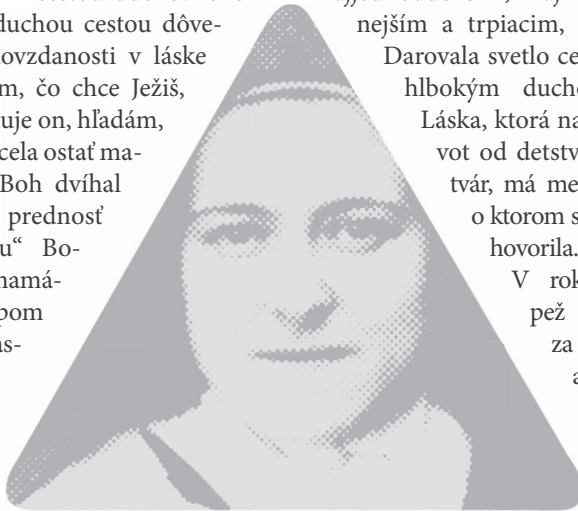
Oblúbená svätá vyobrazená v habite karmelitánok s ružami. Patrónka misií, hoci v nich nikdy nebola, a učiteľka Cirkvi, hoci okrem vlastného životopisu a niekoľkých úvah nenapísala nič teologicky dôležité. Sladkú legendu, ktorá obklopovala jej život, vyvrátilo v roku 1956 vydanie jej denníkov, ktoré ukazujú jej veľký duchovný boj, ale aj potvrdzujú Pánove slová: „Blahoslavení čistého srdca, lebo oni uvidia Boha.“

**N**arodila sa 2. januára 1873 v Alencone vo Francúzsku ako najmladšia z deviatich detí. Štyria bratia zomreli ako deti a všetky štyri sestry vstúpili do kláštora. Hoci mala Terézia iba štrnásť a pol roka, chcela nasledovať svoje sestry do karmelitánskeho kláštora. O povolenie žiadala aj pápeža Leva XIII. Pred obliečkou mala každá postulanka uviesť, prečo vstúpila do kláštora. Terézia povedala: „Prišla som, aby som zachraňovala duše a najmä, aby som sa modlila za kňazov.“ Večné sľuby zložila

ako Terézia od Dieťaťa Ježiša a od Svätej Tváre. Túžila ísť do misií do Vietnamu, no chatrné zdravie jej to nedovolilo.

Ako 22-ročná začala na rozkaz predstavenej matky Agnesy (jej vlastnej sestry Paulíny) písať svoj životopis, ktorý nazvala *Dejiny duše*. Je to kniha, ktorá ihneď dosiahla veľký úspech; bola preložená do mnohých jazykov a je rozšírená po celom svete. Tam napísala pamätné slová: „Mojim povolaním je láska. Chcela by som Ježiša milovať tak vrúcne, ako ho ešte nikto nemiloval. Najmenší úkon lásky

osoží Cirkvi viac ako všetky ostatné skutky dovedna.“ Svojej sestre napísala: „Ak sa chceš stať svätou, nemaj iný cieľ ako robiť Ježišovi radosť v maličkostiach!“ Ona sama bola v tom vzorom. K svätosti išla „malou cestou — cestou duchovného detstva“, jednoduchou cestou dôvery a úplnej odovzdanosti v láske k Bohu: „Chcem, čo chce Ježiš, milujem, čo miluje on, hľadám, čo chce on.“ Chcela ostať maličkou, aby ju Boh dvíhal k sebe. Dávala prednosť tomuto „výťahu“ Božej lásky pred namáhavým výstupom po schodoch askézy, na ktorú necítila v sebe dosť síl. Pre chudobnú stravu si mnoho vytrpela. Mala veľké žalúdočné bolesti. Trpela aj pre krutú zimu, pretože v kláštore sa vôbec nekúrilo. Dostala tuberkulózu. Dňa 30. septembra 1897 ako 24-ročná Terézia zomiera, vyslovujúc jednoduché slová: „Môj Bože, milujem ťa,“ s pohľadom na kríž, ktorý



držala vo svojich rukách. Posledné slová tejto svätice sú kľúčom celého jej učenia a jej interpretácie evanjelia.

Ako predpovedala, spustila z neba „dážď ruží“. Nikdy neprestala pomáhať tým najjednoduchším, najmenším, najbiednejším a trpiacim, ktorí ju vzývali.

Darovala svetlo celej Cirkvi svojim hlbokým duchovným učením.

Láska, ktorá naplnila celý jej život od detstva až po smrť, má tvár, má meno — je to Ježiš, o ktorom svätica neprestajne hovorila.

V roku 1923 ju pápež Pius XI. vyhlásil za blahoslavenú a o dva roky neskôr za svätú. Spolu so svätým Františkom Xaverským bola vyhláse-

ná za hlavnú patrónku misií a popri Jane z Arku za druhú patrónku Francúzska. Dňa 19. októbra 1997 ju pápež Ján Pavol II. vyhlásil za učiteľku Cirkvi a dal jej krásny prívlastok: „expertka vedy lásky“.

Pre ČISTÝ ROK pripravil: Pavol Danko, Ilustrácia: Erika Cániková

### Modlitba:

***Svätá Terézia, ty, ktorá si patrónkou misií, hoci si v nich nikdy nebola, a učiteľka Cirkvi, hoci si okrem vlastného životopisu a niekoľkých úvah nenapísala nič teologicky dôležité, udeľ nám na tvoj príhovor misionárske zapálenie, aby sme priniesli Ježiša všetkým národom!***

# BOŽSKÉ SRDCE



Pre ČISTÝ ROK pripravili: Dana Ondrušová a Pavol Danko

**Opis:** V mesiaci jún slávime sviatok Božského Srdca Ježišovho. Pre mnohých mladých sa tento pojem spája s litániami podobného názvu a mnohí sú voči takýmto prejavom ľudovej zbožnosti „zaseknutí“ :). Táto aktivita má pomôcť k novému objaveniu krásy a významu Ježišovho srdca.

**Predpokladaná dĺžka trvania:** cca 30 min.

### Pomôcky:

- čisté papiere pre každého účastníka, veľkosť A5;
- vytlačené fotografie srdíc z prírody alebo projektor na ich premietanie.

### Poznámky pre učiteľa/animátora:

**1.** Spýtaj sa účastníkov, aké asociácie v nich vyvoláva slovné spojenie „Božské Srdce“. Potom sa ich opýtaj na litánie k Božskému Srdcu Ježišovmu, či ich poznajú, resp. kedy sa ich naposledy modlili, príp. s akými pocitmi :) Nechaj priestor na diskusiu.

**2.** Potom skúste spoločnými silami prísť na to, prečo sa srdce používa ako symbol celej ľudskej bytosti. Môžeš si pomôcť aj takto: S výrazom „srdce“ sa môžeme stretnúť vo Svätom písme veľmi často. Nie však v zmysle životne dôležitého telesného orgánu. Srdce tu označuje najhlbšie centrum človeka, jeho osoby. V tomto tajomnom centre sa zbierajú všetky jeho myšlienky, pocity, rozhodnutia, spomienky, skúsenosti, všetko, čím je, čo prežíva a koná. Je vyhradené iba jemu a jeho Stvoriteľovi. Práve tu sa človek stretáva so svojím Bohom a prežíva s ním ten najhlbší a najintímnejší vzťah. Ako sa hovorí: „Správne vidíme len srdcom, to čo je dôležité, je pre oči neviditeľné.“



**3.** Naše skutky môžeme robiť bezhlavo, bezducho aj bez srdca.

Rozdaj mladým čisté papiere a popros ich, aby z nich vytrhli srdce. (Najlahšie sa vytrháva z papiera preloženého na polovicu.) Srdce síce bude nepresné a „zubaté“, ale to krásne symbolizuje našu ľudskú nedokonalosť. Papier s otvorom v tvare srdca symbolizuje svet „bez srdca“. Vyzvi účastníkov, aby na papier s otvorom napísali, čo robia bez srdca, resp. oblasti ich života, kde „nemajú“ srdce, ktoré „musia“ robiť, ale nebaví ich to, a pod. Ne-

chaj priestor na verejné zdieľanie, ale buď citlivý a vnímavý, aby si účastníkov neuviedol do rozpakov. Nech hovorí nahlas len ten, kto chce.

**4.** Teraz nech na vytrhnuté srdce napíšu tie oblasti života, v ktorých „majú zapálené srdce“, alebo osoby a miesta, pre ktoré im „horí srdce“. Opäť nechaj priestor na vzájomné zdieľanie.

**5.** Vráťte sa k papieru bez srdca a na jeho zadnú stranu napíšte vlastnosti vášho srdca, za ktoré sa hanbíte, s ktorými nie ste spokojní. A — naopak — na druhú stranu vytrhnutého srdiečka si poznačte dobré vlastnosti vašich srdiec.

**6.** Papiere bez srdca ostanú účastníkom, zlé vlastnosti nahlas nečítajte. Ale vytrhnuté srdiečka pozbieraj, náhodne rozďaj účastníkom a prečítajte si pozitívne vlastnosti vašich srdiec. Vytvorili ste si tak akoby vlastné „litánie ľudských srdiec“. Teda krásne ľudské vlastnosti, ktoré v prenesenom význame pripisujeme ľudskému srdcu. Spätne sa môžeš vrátiť k litániám k Božskému Srdcu Ježišovmu, v ktorých sú zachytené vlastnosti Božieho Syna. Nad nimi rozjímame, učíme sa a snažíme sa ich uviesť do vlastných životov. Ak uznáš za vhodné, môžete sa ich na záver pomodliť...

**7.** Sväté písmo je plné odkazov na srdce. Nechajme sa inšpirovať aspoň niektorými vlastnosťami, ktoré by naše srdcia mali „mať“. Teraz môžete premietť fotografie srdiec (alebo vystaviť či nechať kolovať vytlačené fotografie) a prečítať si k nim príslušnú stať zo Svätého písma. Môžete si k tomu pustiť peknú hudbu a citáty z Písma prečítať aj viackrát.



ZAPÁLENÉ SRDCE

„Tu si povedali: Či nám nehořelo srdce, keď sa s nami cestou rozprával a vysvetľoval nám Písma?“ (Lk 24, 32)



ŠŤASTNÉ SRDCE

„Aj vy ste teraz smutní; ale zasa vás uvidím a vaše srdce sa bude radovať. A vašu radosť vám nik nevezme.“ (Jn 16, 22)



ZJEDNOTENÉ SRDCE

„Množstvo veriacich malo jedno srdce a jednu dušu. A nik z nich nehovoril, že niečo z toho, čo mal, je jeho, ale všetko mali spoločné.“ (Sk 4, 32)



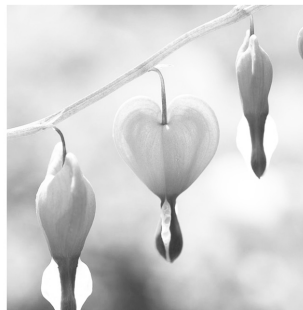
### OTVORENÉ SRDCE

„Počúvala aj istá žena menom Lýdia, predavačka purpuru z mesta Tyatiry, ktorá si ctíla Boha: Pán jej otvoril srdce, aby pozorne sledovala, čo Pavol hovorí.“ (Sk 16, 14)



### VERNÉ SRDCE

„Dávajte si pozor, bratia, aby nik z vás nemal zlé a neverné srdce a neodpadol od živého Boha, ale deň čo deň sa vzájomne povzbudzujte, kým trvá to „dnes“, aby nikoho z vás nezatvrdilo mámenie hriechu.“ (Hebr 3, 12 – 13)



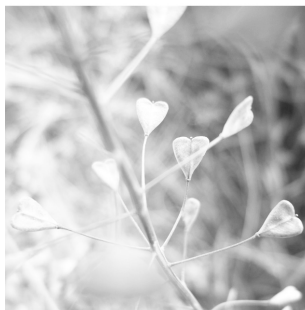
### ČISTÉ SRDCE

„Kto smie vystúpiť na vrch Pánov, kto smie stáť na jeho mieste posvätnom? Ten, čo má ruky nevinné a srdce čisté, čo nedvíha svoju dušu k márnosti a neprisahá falošne. Taký dostane požehnanie od Pána a odmenu od Boha, svojho spasiteľa. To je pokolenie tých, čo ho hľadajú, čo hľadajú tvár Boha Jakubovho.“ (Ž 24, 3 – 6)



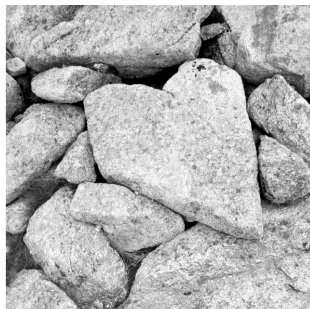
### MÚDRE SRDCE

„Srdce múdreho poznajú podľa múdrosti a dobré ucho s veľkou túžbou počúva múdrosť. Múdre a rozumné srdce sa stráni hriechu a v spravodlivom počínaní má svoj úspech.“ (Sir 3, 31– 32)



### VĎAČNÉ SRDCE

„Pán je moja pomoc a môj ochranca. V neho dúfalo moje srdce a prišla mi pomoc; zaplesalo moje srdce a za to mu spevom ďakujem.“ (Ž 28, 7)



### ODVÁŽNE SRDCE

„Aj keby sa proti mne postavili šíky, moje srdce sa nezľakne. Aj keby proti mne vzbĺkol boj, zotrám v dôvere.“ (Ž 27, 3)



# NA CESTE K NAJVZDIALENEJŠÍM KONČI- NÁM

Peter Naňo SDB



Pozri, či nejdem bludnou cestou, a ved' ma po ceste k večnosti. (Ž 139, 24)



Cesta večnosti je Božou cestou. Boh nám na tejto ceste dáva posilu.

Všimol si si, že rast vzťahu sa deje vďaka osobitným chvíľam? Vďaka momentom, ktoré sú pre oboch významné? Mohli by sme povedať, že sú to Božie chvíle.

Ale sú ešte osobitnejšie chvíle Božieho pôsobenia, ktoré sú posvätné. Vtedy môže človek spojiť to, čo prežíva s Ježišovým príbehom skrze sviatosti.

*Skús si napísať, aké posvätné momenty by si chcel so svojou milou/milým prežiť...*

*(spoločná modlitba, púť zaľúbencých, zásnuby, svadba...)*



*Čo si myslíš o vete:*

*„Veď my sa máme radi; načo sú nám k tomu ešte nejaké formality?“*



## ČISTIČ

Marián Bublinc



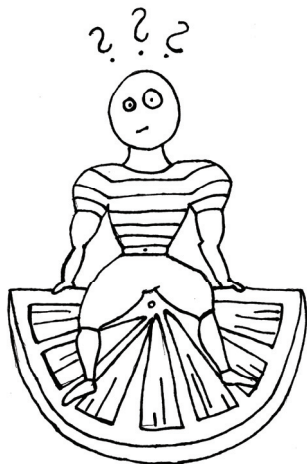
Rozkrojený citrón alebo

**Preč s hrošou kožou...**

Citrón rozkrojte na polovice a postupne ním potierajte celú plochu kuchynskej linky. Nechajte chvíľu pôsobiť a umyte. Linka bude nielen vydezinfikovaná, ale bude doslova žiarif.

Citrón pomôže odstrániť aj veľmi zažraté flaky zo svetlých povrchov.

Ak máte biele kuchynské povrchy, je citrón pre vás to pravé.



Citrón sa často spomína ako čistiaci prostriedok. Avšak určite až vtedy, keď ho rozkrojíme, keď ho zbavíme jeho kože. Dovtedy nie je veľmi užitočný. Kým človek dozrieva, musí byť chránený, musí mať na sebe aj dosť hrubú kožu, ktorá ho chráni...

No nesmie tak prežiť celý život. Ak chceme byť užitoční, treba sa nechať rozkrojiť, otvoriť, vyjsť zo seba. Zažiť svoj exodus. Ak chce byť citrón užitočný, musí byť rozkrojený. Ak chce byť človek užitočný, musí sa vyzliecť zo svojej hrošej kože...

## POKLAD (hymna P15)

*Hudba a text: Sima Martausová*

Najpevnejším mostom – to sú srdcia čisté,  
bijú z lásky k hosťom, sú pokladom v liste.  
Najsilnejšou mašľou – to je srdce verné,  
svoj poklad už našlo, hľa, blahoslavené...

***R: Voláš nás po mene, za Tebou pôjdeme,  
do Tvojich rúk srdcia nesieme.***

Tiež chcem spoznať Krista, nech veľí našim  
nohám,  
keď je duša čistá, uzrie svojho Boha.  
Tam, kde vchádza svetlo, odchádzajú tiene,  
srdce poklad stretlo, hľa, blahoslavené...

***R: Voláš nás po mene, za Tebou pôjdeme,  
do Tvojich rúk srdcia nesieme.***

***Voláš nás po mene, za Tebou pôjdeme,  
do Tvojich rúk srdcia nesieme.***



# LETNÁ POCHÚŤKA — SALMOREJO

V týchto letných horúcich dňoch túžime po rýchlom občerstvení, ktoré nás nielenže schladí, ale aj dodá riadnu dávku vitamínov. Preto vám prinášame recept na Salmorejo (čítaj Salmorecho) na odporúčanie Pátra Pavla Nogu. :)

Salmorejo je španielska studená polievka z Andalúzie. Základom tejto polievky je hustý krém (tvoria ho rajčinky a cesnak), ktorý môže byť obohatený posekanými vajíčkami, kúskami sušenej šunky, olivami, tuniakom, cibuľkou a pod.



## Čo k tomu potrebujeme?

- 1/2 kg riadne zrelých rajčín
- 100 g bieleho pečiva
- 1 CL olivového oleja
- ocot podľa chuti (môže byť aj balzamikový)
- 2 strúčiky cesnaku (prípadne podľa chuti)
- soľ, čierne korenie

Pečivo, najlepšie z minulého dňa, nakrájame na kúsky, zalejeme studenou vodou a necháme odležať, aby nasiaklo.

Nakrájame čerstvé, ošúpané rajčinky a spolu s nasiaknutým pečivom a cesnakom rozmixujeme. Ak je polievka príliš hustá, pridáme trochu vody.

Rozmixovanú zmes prepasírujeme cez husté sitko, aby bol krém bez zrníčok a zvyškov z pečiva.

Pridáme dobrý olivový olej, soľ, čierne korenie a podľa chuti ocot.

Polievku vychladíme a servírujeme. Nalejeme ju do misiek alebo tanierov a ozdobíme podľa chuti posekaným vajíčkom, kúskami osmaženej šunky, olivami, tuniakom,... Na záver pokropíme povrch olejom a podávame.

Dobrá chuť!!!



del, že sa vám tento nápad bude páčiť a že sa do neho hneď pustíte. Takže, výstava sa bude konať na budúci pondelok. Prinesť si so sebou svoje plagáty a k nim krátko rozprávanie. Už teraz viem, ako z nich bude Pán Riaditeľ a všetci učители ohúrení. No ale už dosť rozprávania. Pustíme sa do dnešnej látky...“ a tak pán Vincent prestal hovoriť a začal anjelikom vysvetľovať, čo je oheň a prečo zohral v dejinách spásy tak dôležitú úlohu. Aj keď jeho rozprávanie bolo skvelé a pútavé, anjelikovia sa len veľmi ťažko dokázali na svojho učiteľa sústrediť. Ich hlávky už utekali k papierom a k tomu, aby svoj projekt čo najlepšie urobili. Po tom, čo sa vyučovanie skončilo, utekali malí objavitelia rýchlo po papieri, nožnice, či pastelky a vystrihovali, vymalúvali, lepili, až boli celí zamazaní od lepidla a farieb. Výsledok však stál za to.

Nastal veľký deň. Anjelikovia netrpezlivo pobežovali po triede, dokončovali posledné úpravy na svojich výtvoroch a snažili sa čo najpútavejším spôsobom pripraviť si krátky príhovor k svojej téme. Výstava sa začala. Na začiatku vystúpil Pán Riaditeľ a všetkých účastníkov milo pozdravil. Dodal: „Som nesmierne rád, že ste všetci tu a boli ste ochotní svojou malou troškou snahy obohatiť dnešný prvý ročník výstavy... Verím, že aj vďaka vašim výtvorom bude

tento projekt výnimočný.“ Po búrlivom potlesku vystúpil pán učiteľ Vincent a privítal celý pedagogický zbor. Potom už dal slovo svojim zverencom. Ako prvý vystúpil anjeli Smejko. Všetkým predstavil nádherný plagát, na ktorom bola nakreslená rieka Jordán a vyrozprával celé účinkovanie Jána Krstiteľa. Aby to bolo ešte dôveryhodnejšie, prektral všetky nebeské truhlice a našiel odev z ťavej srsti, ktorý Ján na zemi nosil a obliekol sa do neho. Prítomní boli z jeho nápadu nadšení.



Ako druhý vystúpil anjeli Nezbedko. Ten zase vystúpil s veľikánskou palicou a prítomným ukázal ako Mojžiš dokázal vďaka dôvere v Boha rozdeliť vodu na dve časti, a tak cez ňu previezť Izraelitov suchou nohou. Prítomný Mojžiš bol na malého anjelička pyšný a ocenil ho aj veľkým potleskom.



Tak postupovali aj ostatní anjelici a predstavovali svoje projekty, až do posledného anjelika Slávka, ktorý prítomným ukázal krásnu maketu Noemovej archy, popísal 40-dňové záplavy, ale aj vyrobil prítomným darček v podobe krásnej farebnej dúhy, ako pamiatky na zmluvu medzi Bohom a ľuďmi.



Výstava bola veľkolepá. Každý z účastníkov zožal veľký úspech. Keď sa však už zdalo, že celé podujatie sa chýli ku koncu, vtedy sa spomedzi účastníkov ozvalo malé dievčatko. Nesmelou rúčkou sa prihlásilo a oslovilo prítomných hostí: „Prosím pekne, ja viem, že nie som z tejto univerzity a je pravdou, že veľa toho zo školy neviem, ale ak môžem, aj ja by som sa chcela podeliť o svoj projekt a dá sa povedať, že to bol môj životný projekt...“ vtedy zrazu hlavičky anjelikov začali jedna medzi druhú vyskakovať. „Kto je to dievča? Nebola u nás, že?“ hovorili si medzi sebou. Hoci ju vôbec nepoznali, boli veľmi zvedaví a čakali, čo sa o nej dozvedia.

Júúúú, ale je to napínavé, čo??? Kto len to záhadné dievčatko môže byť? Ste rovnako zvedaví? Verím tomu, že ani vám, kamaráti, nie je slovo ruženec cudzie. Skúste usporiadať jednotlivé tajomstvá tak, ako idú za sebou (radosť, svetlo, bolestnosť a slávnosť ruženec) a poukladajte písmenká podľa symbolov pri jednotlivých tajomstvách. Tak sa dozvieme meno našej dnešnej „malej vedkyne“.

### Záhadné dievčatko: sv.



U N S D B O A S T E E R B I A Á V R U

Dievčatko sa postavilo a začalo rozprávať krásny príbeh: „Bývala som na zemi spolu so svojimi rodičmi v jednom chudobnom domčeku. Naša dedinka Lurdy nebola veľká. Starala som sa o ovečky, až sa mi jedného dňa zatúlali k jaskyni, ktorá bola neďaleko nášho domu. Vtedy som uvidela jednu z najkrajších bytostí na svete. Bola to Krásna dáma stojaca uprostred jaskyne...“ — „Wááááw...“ vzdychli si anjelici tíško, aby nevyrušili pútavé rozprávanie a znova sa započúvali do príbehu. „Vôbec som tú pani nepoznala“ hovorilo dievčatko ďalej. „No v mysli sa mi vynorila spomienka, že som ju už niekde videla a dokonca to bolo s ružencom v ruke. Tak som sa teda začala túto modlitbu modliť a ona sa ju modlila so mnou. Pani mi povedala, že voda, ktorá tečie priamo z tejto jaskynky, dokáže byť zázračná. Mala moc uzdravovať. A skutočne tomu tak aj bolo. Rovnako ako Františkovi, Lucke a Hyacintke, ani mne nikto neveril, že niekto taký tam skutočne bol. Mysleli si o mne, že som blázon. Až neskôr pochopili, že skutočne hovorím pravdu. A to najmä vtedy, keď sa mi Pani predstavila. Povedala o sebe vetu, o ktorej už nemohli pochybovať ani tí najvzdelanejší ľudia. Veď to oni sami ma poprosili, aby som sa jej spýtala, ako sa volá. A tak som to teda urobila pri najbližšom stretnutí.“ — „A ako sa teda volala? Nebola to predsa naša Pani zástupkyňa? Aké ešte iné meno môže mať?“ pýtali sa anjelici medzi sebou a aj svojej novej kamarátky. Hoci si až neskoro uvedomili, že vlastne by ju nemali vyrušovať, pretože neboli na hodine, ale na výstave, pánom učiteľom a ani dievčatku to vôbec nevadilo. Rada pri svojom predstavovaní a objasňovaní pokračovala ďalej. Mala meno „Nepoškrvené Počatie“. Hoci som tomu spočiatku vôbec nerozumela, veľmi sa mi neskôr zapáčilo a od tej



chvíle som si Pannu Máriu obľúbila ešte viac...“ takto to pokračovalo až dokonca. Dievčatko zožalo veľikánsky úspech. Po vyhodnotení (a aj určitom naliehaní zo strany anjelikov) sa jednoznačným víťazom výstavy stala práve táto, nová, malá kamarátka našich žiačikov. Všetci sa s ňou veľmi tešili. Ako víťazka dostala od poroty sladkú čokoládu. S tou sa, samozrejme, s anjelicmi podelila. Keď však uvidela obal čokolády, zrazu radostne vykrikla: „Jéééé, pozrite sa. To je ona. To je Panna Mária, presne tak, ako som ju videla ja. No nie je nádherná?“ volalo dievčatko od radosti. „Skutočne je krásna! A aj ty si na tom obrázku. Obidve ste veľmi pekné“ súhlasne prikývli anjelici. „Lenže obrázok nie je farebný. Zaslúžil by si trošku skrášlenia“ povedali. „V tom s vami jednoznačne súhlasím“ prikývlo dievčatko a už utekalo po najkrajšie farbičky, ktorými by spolu s anjelicmi daný obrázok vyfarbila.





# KORKOVÁ NÁSTENKA

Stane sa vám občas, že zabudnete, čo máte urobiť, kúpiť, vybaviť a podobne? Prinášame návod, ako si vyrobiť štýlovú korkovú nástenku za nízke náklady.

Na výrobu tejto nástenky budete potrebovať **starý rám** z obrazu, väčšie množstvo **korkových zátok**, jemný **brúsny papier**, **štetec**, **kartón**, **bielu farbu** a **univerzálne lepidlo**.



**1.** Rám z obrazu prebrúste jemným brúsnym papierom a natrite bielou farbou. Farbu nanášajte neriedenú vo viacerých vrstvách, až keď predošlá vrstva uschne.



**3.** Na kartón lepte korkové zátky. Usporiadanie: Môžete ich striedať na výšku alebo šírku, prípadne len tak do radu.



**2.** Podľa veľkosti rámu vyrežte kartón a prilepte ho zozadu na rám.



**Hotovo!!!**

Zdroj: <http://mojdom.zoznam.sk/>

# Stalo sa to už veľmi dávno

v Anglicku.



Mnohí ju urážali, iní na ňu huckali psov, aby ju odohnali.

Akási ženička v otrhaných šatách chodila po dedine, klopala na dvere domov a prosila o almužnu.

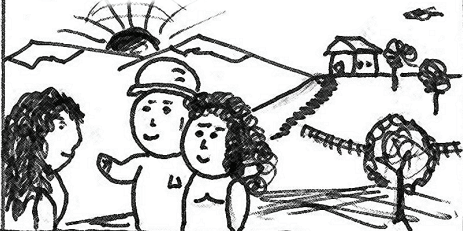
Nemala ktovieaké šťastie.



Ktosi jej hodil do zásterky kúsok plesnivého chleba alebo zhnité zemiaky.



Iba starček a starénka, ktorí bývali v domci na konci dediny, ju pozvali ďalej.



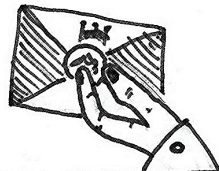
Starénka pripravila hrnček teplého mlieka a poriadny krajec chleba. Pritom sa pekne porozprávali a povzbudili ju.

Posaď sa, trochu sa zohrej.



Na druhý deň sa v dedine stala mimoriadna vec.

Krátovský posol poroznášal po domoch pozvanie do krátovského zámku.



Ilustrácia: Jozef Šabo (DoESignum)



Nečakané a prekvapujúce pozvanie  
vyvolalo v dedine veľký rozruch  
a popoludní sa všetky rodiny,  
vyoblekané do sviatočných šiat,  
hrnuli na hrad.



Uviedli ich do nádhernej hodovej  
siene, každého na určené miesto.  
Keď si všetci hostia posadali, čašníci  
v livjerach ich začali obsluhovať.



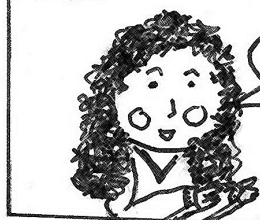
Hneď sa ozvali sklamaní nespokojenci  
a ich výkriky hnevu. Šikovní čašníci  
im kládli do tanierov zemiakové šupy,  
kamene a kúsky plesnivého chleba.

Ale starých manželov, ktorí sedeli v kútiku,  
obsľužili so všetkou zdvorilosťou najvyberanejšími jedlami.



Do siene nečakane  
prišla ženička  
v otrhaných  
šatách.

Všetci  
zmĺkli.



Dnes ste našli presne to,  
čo ste mi darovali včera.

Zhodila zo seba obnosené  
handry, pod ktorými bolo  
žiarivé rúcho.

Bola to krátovná.



# JOHN ELDREDGE: NEODOLATEĽNÝ REBEL

Daniel Hrenák

*Nepríde vám názov "Neodolateľný rebel" akoby od Steelovej alebo z vydavateľstva Slovenský spisovateľ? Prvé, čo mne pri tom napadlo, nemalo vôbec súvis s kresťanskou literatúrou, ale skôr s typickými harlekýnkami, ktoré majú tak rady naše mamy. Ale pozor — prekvapenie — kniha je o Ježišovi. A to dokonca o Ježišovi, ako ho možno nepoznáme.*



Všetkým nám sú dobre známe pasáže z evanjelií, kde Ježiš uzdravuje, zázračne rozmnožuje jedlo, káže v chrámoch a na vrchoch. Denno-denne ho vidíme vyobrazeného na kríži, obrazoch, vo filmoch a vnímameho ho ako Boha, ktorý prišiel medzi nás. Ale kolkokrát sme si s vážnosťou položili otázky typu: Robil by si Ježiš selfinky? Chodil by autom alebo vlakom? Ako by vyzeral jeho profil na Facebooku? Mal

by mobil od Apple alebo Android (alebo snád' Windows Phone)? Akú politickú stranu by volil?

***"Dokáže Ježiš vtipkovať aj na vlastný účet? Ak nie, čo je to vlastne za človeka?"***

Lebo Ježiš bol človekom. Keď bol malý, musela ho Mária prebaľovať. Neskôr ho musela učiť rozprávať, chodiť, jesť... Lebo Ježiš bol človekom. Tolkokrát sa na to za-

búda a pritom je to také dôležité. Autor to komentuje slovami, že niektorí ľudia pokladajú Ježiša ako dieťa za „superbejby“. Toto dieťa evidentne nikdy nezašpinilo plienku. Je plne pripravené zaujať post premiéra. Prečo ma to tak nahnevalo? Pretože keď stratíme Ježišovu osobnosť, stratíme aj samotného Ježiša.

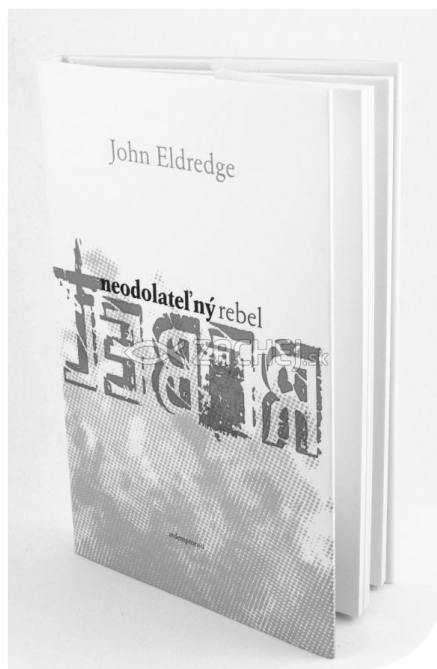
To, akým štýlom Písmo hovorí o tom, čo Ježiš spravil a povedal, necháva veľký priestor pre predstavivosť, ako sa Ježiš pri tom tváril, aký tón hlasu použil, aký postoj zaujal... Podľa jednej scény sa nedá určiť, akým presne Ježiš bol. To je ako súdiť človeka len na základe jednej skúsenosti. Ale John Eldredge pre nás nachystal dávku postrehov, ktoré si uvedomil, keď si spojil všetky dôležité evanjeliové pasáže dokopy a sústredil sa aj na zdanlivo nepodstatné detaily.

Napríklad nám dobre známy zázrak na svadbe v Káne. Mária Ježiša upozornila, že došlo víno a mohol by s tým niečo spraviť. Mohol teda premeniť pár fliaš, aby sa už svadobčania veľmi neopili a ďalej neriešili. On ale prišiel s takmer (podľa prepočtov Johna Eldredga) tisíc fliašami kvalitného vína. Zdá sa byť ten počet neprímeraný a pre kresťana nevhodný? A nebolo by skôr nevhodné nechať svadobnú rodinu v hanbe, že nevedia zabezpečiť občerstvenie na hostine?

Tolkokrát môžeme naraziť na rôzne príkazy, zákazy a nariadenia. A väčšina z nich má svoje opodstatnenie. Ale naozaj to platí za každých okolností? Ako autor na základe Ježišovho pozemského života konštatuje, občas je svätosť nahrádzaná dodzriavaním pravidiel. Ak by Ježiš slepo dodržiaval pravidlá, neuzdravoval by

v sobotu, nerozprával by sa so Samariánkou, nezasahoval by do zabehnutých židovských tradícií, a tak by nám z jeho učenia nezostalo nič.

Táto krátka recenzia nedokáže obsiahnuť všetky postrehy, ktoré nám John Eldredge v knihe *Neodolateľný rebel* naservíroval. Jedna skupina ľudí s ňou bude súhlasiť, druhá pôjde proti nej a bude ju považovať za rúhanie, pretože niektoré názory sa môžu zdať až príliš odvážne. Každopádne by sme sa nemali báť pozerieť na veci z rôznych pohľadov, pretože cez úzky otvor okna izby nedokážeme sledovať celú krásu sveta vonku. A každý jeden pohľad môže byť pri správnom postoji iba obohatením.



# Jankove Dubovce Johnyfest 2015

BEZ PRETVÁRKY

**25. - 26.** AUGUST 2015



## UTOROK

**10.00 VEĽKOLEPÝ ŠTART:** TO JE ŽIVOT, TANEČNO-MIMICKÉ PREDSTAVENIE

ZO ŽIVOTA JANKA, VÄZENIE POD MASKOU, HLAVNÁ TÉMA **11.30 PRÁCA V**

**SKUPINÁCH 13.00 OBED 14.00 WORKSHOPY:** POETICKÝ,

DISKUSNÝ, MALIARSKY, DETSKÉ ATRAKCIE, V RUKÁCH BACHAROV, VÄZENIE,

REHOĽNÁ KAVIAREŇ, STOP PRETVÁRKE - SVIATOSŤ ZMIERENIA

**16.00 DRAMATIZOVANÝ RUŽENEC 17.00 STRETNUTIE S**

**KRISTOM** - SVÄTÁ OMŠA **18.00 AGAPÉ** - VEČERA **20.00 REŤAZ:**

KRÍŽOVÁ CESTA A SVIEČKOVÝ SPRIEVOD NA JANKOV HROB

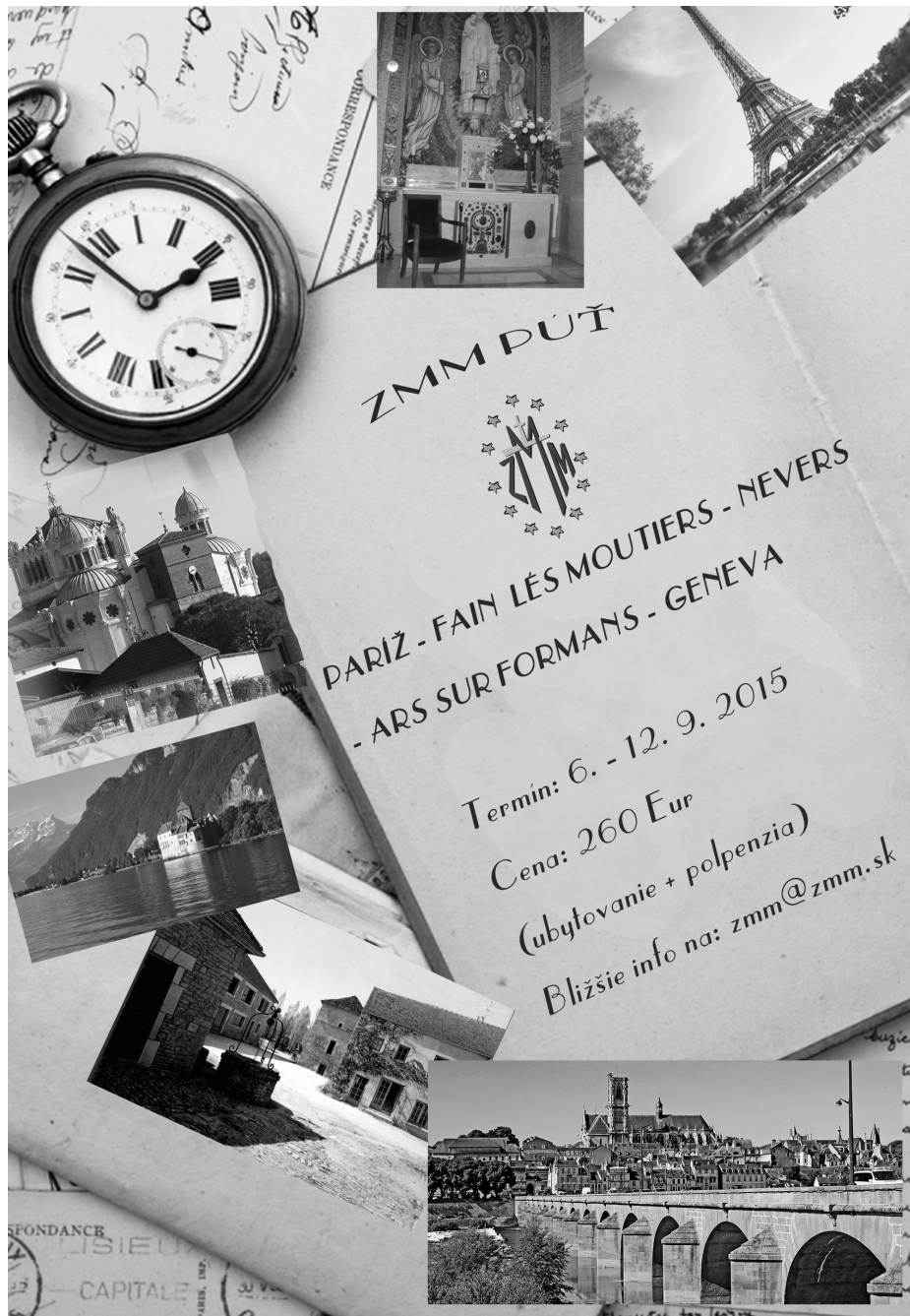
**21.00 KRISTOTÉKA 23.30 ADORÁCIA, OHŇOSTROJ**

## STREDA

**08.00 RÁNO S OTCOM** - RANNÁ MODLITBA **08.45 RAŇAJKY**

**10.00 SVÄTÁ OMŠA, OBED**





**ZMM PŮŤ**

**PARIŽ - FAIN LÈS MOUTIERS - NEVERS**  
**- ARS SUR FORMANS - GENEVA**

Termin: 6. - 12. 9. 2015  
Cena: 260 Eur  
(ubytovanie + polpenzia)  
Blížšie info na: [zmm@zmm.sk](mailto:zmm@zmm.sk)

ŠŤASTNÝ JE TEN, KTO KRÁČA  
OD POCHYBNOSTI SMEROM K JASNOSTI  
POKORNEJ DÔVERY V BOHA!  
TAK, AKO SA ROZPLYNIE RANNÁ HMLA,  
ROZJASNÍ SA TEMNOTA ĽUDSKEJ DUŠE.  
NEJDE TU O ILUZÓRNU DÔVERU,  
ALE O ČISTÚ, JASNÚ DÔVERU,  
KTORÁ NÁS V KONKRÉTNÝCH  
SITUÁCIÁCH PODNECUJE KONAŤ,  
CHAPAŤ A MILOVAŤ ;)

BRAT ROGER



DoDESignum



Dominik's  
Photography