

LŮČE



ČASOPIS PRE SPOLOČENSTVÁ
ZDRUŽENIA MARIÁNSKEJ MLÁDEŽE

ŠTVRTROČNÍK



XIV.
ROČNÍK

2016

II
JÚL

OBSAH:

03 ÚVODNÍK

04 TO BE VINCENTIANS VIII. spiritualita

05 VZÁČNE STRETNUTIE kade - tade

06 ZMM MANŽELÁKY 2016 čo robíme

08 ZMM AKCIE V ROKU 2016 čo robíme

10 CESTOU – NECESTOU KU MISEVI misia

13 BUĎTE DOBRÍ, AK MÔŽETE na zamyslenie

14 KOHO MÁŠ NAJRADŠEJ? svedectvo

16 (NE)VŠEDNÁ MODLITBA modlitba

18 KAZATEĽ biblické postavy

19 MOJA BÁSEŇ báseň

20. NEVINNOSŤ ZNAČÍ SVÄTOSŤ vzťahy

21 ISTOTA viera

22 TOFFIFEE bonboniéra

24 LISTY milosrdný rok

27 ZA KAŽDÝCH OKOLNOSTÍ aktivita

31 ÚRYVKY Z DENNÍČKA SVÄTEJ FAUSTÍNY z prameňa milosrdenstva

32 Z ANJELSKEJ LAVICE XVII. anjelikov kútik

37 PANNA COTTA agapé

38 MYDLO PO DOMÁCKY tvorivo

Časopis pre spoločenstvá Združenia mariánskej mládeže • Vydáva Združenie mariánskej mládeže, Oravská 10, 949 01 Nitra, IČO 37 860 399 • Internet: www.zmm.sk • Kontakt: Ing. Kristína Deáková • Telefón: 0904 344 744 • E-mail: luce@zmm.sk • Šéfredaktor: Ing. Kristína Deáková • Redakčná rada: sr. Bc. Mariana Kušnieriková, P. ThLic. Pavol Noga, CM, Mgr. Lucia Ondrejková, Ing. Daniel Hrenák, Mgr. Hana Gvozdjaková, Bc. Simonka Trecáková, Vladimíra Martvoňová, Jozef Šabo, Bc. Michal Šutka • ISSN 1336 - 7013 • Registračné číslo: EV 3610/09 • Vytlačila Tlačiareň Garmond, Nitra • Vyšlo s podporou MŠVVaŠ SR • IMPRIMATUR: provinciálny predstavený Slovenskej provincie Misijnej spoločnosti, Bratislava 21. septembra 2007 Č.: 99/2007 • Korektúra: P. ThLic. Pavol Noga, CM • Redakcia si vyhradzuje právo na úpravu zaslaných textov. • Odporúčaný príspevok za časopis Lúče je 1.50 Eur/kus. Za vaše príspevky vopred ďakujeme.

Hurááá, konečne prázdniny!!!

P. Pavol Noga



Verím, že takto ste si vykriekli alebo si povedali držiac v ruke vysvedčenie... No, aby sa prázdniny nestali len prázdnyimi dňami, ponukám vám niekoľko rád, ktoré pomôžu užiť si tento čas:

1. Návšteva kostola nie je náboženskou turistikou, ale návštevou Ježiša

Vojst' do kostola je dobre, aby sme videli čo je vnútri, zvlášť, keď sme v zahraničí, ale nezabúdajme pozdraviť Pána domu, a venovať mu pár minút v tichosti.

2. Tvoj mobil ti taktiež môže pomôcť posilniť tvoju vieru

Jedna z najdôležitejších vecí mobilu je nabíjačka, lebo vieš, že ho budeš stále používať. Dbaj v týchto dňoch na to, aby si

nestratil spojenie s Pánom, aby si si ho vedel stále „dobíjať“ sviatosťami. Samozrejme, stiahni si aplikácie ako breviár, denné čítania, ale aj tie, ktoré ti pomôžu nájsť v okolí najbližšiu omšu.

3. Urobiť pekné fotky je cvičením v kontemplácii

Častokrát robíme fotky, aby sme ich ukázali našim priateľom a rodine. Už si sa niekedy zamyslel, že to, čo práve fotíš, vytvoril náš Pán, aby si to obdivoval a kontemploval? Boh vytvoril toto miesto pre teba, lebo ťa miluje. Natráp sa teda

tolko či fotka vyjde dobre, ale kontempluj pohľadnicu, čo Boh urobil pre teba.

4. Využi čas, aby si uzdravil zranenia

Celý rok sme v zhone, nemáme čas ani sa poriadne porozprávať, a to má ako následok rôzne zranenia. Nájdi si čas pre svojich najbližších, „strat“ s nimi trochu viac času ako zvyčajne, dôverne sa porozprávať, vzájomne si odpustiť a byť rád, že sme spolu.

5. Dobré čítanie je taktiež modlitbou

Pozývam ťa, aby si doma nechal svoje akčné alebo lacné romániky, nájdi si dobrú knihu, ktorá ti pomôže duchovne rásť. Vyhoď si z hlavy, že viera je nudná, životopisy svätých sú úžasné dobrodružstvá.

6. Daj tomu, ktorý nemá. Už sa vidieť Ježiša v druhých

Ježiš je tam, kde niekto trpí alebo je na tom zle. Nezabudni sa pozeráť okolo seba. Prázdniny sú výborným časom, aby sme konali skutky telesného milosrdenstva, ako nás k tomu v tomto roku milosrdenstva pozýva pápež František.

7. Neber si príliš veľa batožiny

Neber si so sebou starosti z domu, nechaj prácu v práci, učenie v škole... Potrebuješ iba pár vecí: tvoju rodinu, tvojich priateľov, trošku vecí, pár peňazí... a **hlavne Boha!** Neber si so sebou veci, čo ti nedovolia oddýchnuť!

Podďte ku mne všetci, ktorí sa namáhate a ste preťažení; ja vám dám odpočinuť.

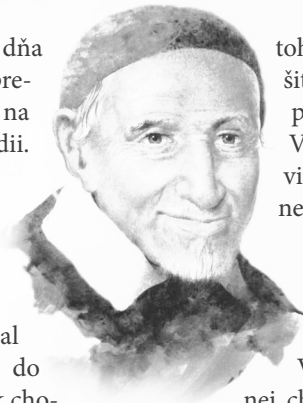
(Mt 11, 28)

TO BE VINCENTIANS VIII. | P. Pavol Noga, CM

alebo Chut'ovky z našej vinčentskej spirituality

V našom pokračovaní v chut'ovkách vinčentskej spirituality chcem sa zamerať na jeden moment v živote sv. Vincenta, ktorý môžeme nazvať prelomovým až do takej miery, že onedlho si ho budeme pripomínať aj tu na Slovensku, keď si budeme pripomínať 400. výročie narodenia našej vinčentskej charizmy. Čo sa to vlastne stalo?

Jedného januárového dňa roku 1617 Vincent spré-vádzal paniu de Gondi na zámok Folleville v Picardii. Z blízkeho mestečka Gannes, ktoré ležalo dve míle od zámku, niekto priniesol správu, že jeden umierajúci dedinčan chce vidieť Vincenta. Ten sa hneď vybral k lôžku chorého. Vstúpil do skromného domu, sadol si k chorému, aby vypočul spoveď. Povzbudil ho vykonať si generálnu spoveď z celého života. Dedinčan začal pred ním odriekať smutný ruženec svojich hriechov. Bolo



toho viac než Vincent mohol tušiť. Tento dedinčan mal povest poctivého a váženého človeka. Vo svedomí úzkostlivo skrýval viny, ktoré ešte nikomu nikdy nevyjavil. Plynuli roky a on pri každej spovedi mlčal o najťažších hriechoch svojho života, a to z hanby, nevedomosti a pokrytectva. Vincent mal pocit, že v poslednej chvíli milosť vyslobodzuje jeho dušu z pazúrov zlého. To isté pociťoval dedinčan. Výčitky svedomia celého života opustili jeho dušu. Slobodne si vydýchol: „Keby niet tejto generálnej spovedi, bol



by odsúdený na večné zatratenie.“ Potom ho ovládla neopísateľná radosť. Zavolať do svojho chudobného domu svoju rodinu, susedov a dokonca aj pani de Gondi. Povedal im všetko. Po tri nasledujúce dni, ktoré mu ešte zostávali, verejne vyznával svoje hriechy, ktoré sa predtým neodvážil povedať ani potajomky. Ďakoval Bohu, že ho prostredníctvom tejto generálnej spovede zachránil. Pani de Gondi sa triasla od hrôzy.

V nasledujúcom týždni mal Vincent v kostole vo Folleville kázať o generálnej spovedi a o jej správnom konaní. Vybral si na to 25. január, sviatok Obrátenia sv. Pavla. Vystúpil na kazateľnicu. Mal pred sebou skromných dedinčanov, akí žijú vo všetkých kútoch Francúzska: takých istých od práce otupených mužov ako v jeho rodnom Pouy, také isté zostalé a nábožné ženy, takú istú mládež a deti ešte s nevinnými tvármi, ale s pohľadom, ktorý prezrádzal už tajné uhryznutie hadom.

Vincent mal len svoje slovo. Svoje slovo a vrúcny súcit s týmito svojimi opustenými bratmi. Kázal jasne a dôrazne. Poučoval, vzrušoval, strhával. „**Boh požehnal moje slová,**“ povedal skromne, pripisujúc zásluhu dôvere a viere panej de Gondi, lebo jeho vlastné hriechy by boli zničili ovocie takej akcie. Chudobní a dobrí ľud húfne pristupovali k spovedi. Vincent pocítil, že toto je jeho poslanie, práve toto dielo mu Boh určil: prinášať evanjelium chudob-

nému dedinskému ľudu. V ten deň nič nezaložil. Ani sa mu nezdalo, že prišiel na myšlienku založiť fundáciu. Predniesol jedine kázeň, „**prvú misijnú kázeň**“.

Takže takto jednoducho sa to všetko začalo. Sv. Vincent po tejto udalosti už nebol ten istý, ale rozhodnutý urobiť všetko pre spásu chudobných.

Toto sa stalo pred takmer 400 rokmi a my si to o rok budeme pripomínať. Verím, že aj tu na Slovensku, aj v ŽMM budeme stále viac hrdí na to, že Boh nám dal takého človeka, aby sme sa ním mohli inšpirovať v službe chudobným.



ZMM MANŽELÁKY 2016

V dňoch 3. — 5. júna 2016 sa konali už po siedmykrát Manželáky ZMM — Duchovná obnova pre rodiny s deťmi. Miestom stretnutia bolo Rodinkovo — Dom prijatia pre rodiny v Beluškých Slatinách, miesto ako stvorené pre takúto obnovu. Počet zúčastnených bol rekordný, 23 rodín, 17 animátorov, sestra Beáta Kasášová a páter Pavol Noga, CM.

Program začal akčne, vstúpili sme priamo do príbehu zjavenia sa Panny Márie sestre Kataríne. Anjelik s archanjelmi potom prijali deti za pomocníkov sv. Katarínky a detúrence dostali anjelské hviezdy na čelo. Svätú omšu celebroidal p. Pavol, ktorý svojím živým prejavom všetkých vtiahol do hlbšieho prežívania tajomstva eucharistie. Anjelici-animátori zaujali deti ukazovačkami. Takto sme sa správ-

ne naladili na duchovnú obnovu pre nás rodičov i pre deti. V podobnom duchu sa niesol celý víkend. Nechýbala zábava, smiech, ale i duchovné povzbudenie, pookriatie, čas sa stíšiť i čas byť spolu ako rodina. Myslím, že každý si mohol nájsť to svoje.

Rodičia mali naozaj bohatý program. Napríklad už v piatok to bolo rozprávanie otca Romana Seku o Rodinkove, akú službu konajú a ako sa Pán stará o ľudí a financie pre toto miesto. Nechýbala prednáška p. Pavla a večerná Taizé adorácia za doprovodu hudobníkov z Lieseku. V sobotu nás čakala príprava na sviatosť zmierenia s p. Pavlom a potom spolu s otcom Romanom Sekom obetavo spovedali do neskorej noci. Mnohí boli vďační, že si mohli vykonať generálnu svätú spoveď. Obohacujúca bola i prednáška manželov

Jackových, ktorí sa s nami podelili o skúsenosti s výchovou štyroch detí.

Naše deti mohli absolvovať program špeciálne vytvorený pre ne. Animátori pod vedením sestry Beáty a Simonky Trecákovskej si pre ne pripravili scénky, bábkové divadlo, nočnú hru, diskotéku, ranné modlitby, záverečný ceremoniál s odovzďávaním zázračných medailí a mnoho iného. Naozaj veľké Pán Boh zaplať, že





obetovali svoj čas a neraz z veľkej dialky pricestovali, aby mohli nám a našim ratolestiam poslúžiť svojimi talentami. Profesionalitu a nasadenie našich ZMM-áckych animátorov ocenili aj ľudia z domácej komunity Rodinkova, ktorí majú bohaté skúsenosti s inými animátormi, takže obstáli na jednotku.

Čas pre rodinu bol vyhradený hlavne v sobotu doobeda, počas „stopovačky“, ktorú pripravila sestra Mariana. Pre niektorých bol práve tento čas obohacujúci, veď rodina spoločne riešila rôzne, neraz zábavné úlohy, a tak spolu prežili pekné chvíle v krásnej prírode.

V nedeľu sme stihli prednášku o milosrdenstve a p. Pavol predstavil aj projekt „Eurko lásky“, ktorým môžeme i my, bývalí ZMM-áci, prispieť a podporiť tak dielo ZMM. Pri záverečnej sv. omši sme si obnovili manželské sľuby a spoločná fotka bola bodkou za obohacujúcou a pozehnanou duchovnou obnovou. Veríme,

že sa stretne i o rok a budeme môcť znovu pookriať a načerpať nielen my rodičia, ale i naše detúrence.

Na záver veľká vďaka za obetavú službu všetkým, ktorí sa akýmkoľvek spôsobom podieľali na tomto podujatí, nech ich Panna Mária chráni a sprevádza životom.

Majka Virgová

Svedectvá zúčastnených rodín:

„Ďakujeme za krásne chvíle strávené v Rodinkove. Ja osobne som sa veľmi tešila na naše spoločenstvo ZMM. Ako som sa vydala, boli sme len raz, pretože sme stavali náš vytúžený domček. S Božou pomocou už rok bývame, tak sa nám teraz podarilo prísť. Stálo nás to veľa námahy, nervozity a odriekania si počas tých rokov dokončovania stavby. Potrebovali sme načerpať síl a upevniť náš vzťah. Veľmi mi chýba spoločenstvo a myslím, že



aj keď nám bránili rôzne okolnosti prísť, Pán sa postaral, a verím že mne aj môjmu manželovi to stretnutie pomohlo.

Každý sme iný, máme svoje povahy a pri výchove detí je to tiež niekedy ťažké. Svedectvo manželov nám pomohlo uvedomiť si, že to mali možno horšie ako my a obdivujem ich za to, čo dokázali. Majú už síce deti veľké, ale s akou láskou o sebe rozprávali bolo úžasné počúvať.

Povedali sme si aj my, ako spomínali manželia na prednáške, že nebudeme na deti kričať. Na Matúška to bolo doma nutné často a Adrianka veľa po ňom opakuje, tak sme to skúsili.

Teraz po nejacom čase, keď sme opäť doma, sa o to snažíme, myslím, že je to lepšie. Veľkú zásluhu na tom má aj Panna Mária. Matúško dostal zázračnú medailu od s. Beaty, ako aj ostatné deti, a stále ju nosí pri sebe, bral



si ju aj do škôlky a je vidieť, že je iný. Aj my s manželom cítime, že je to lepšie vo všetkom.

Ďakujeme aj p. Pavlovi za krásne prednášky a všetkým organizátorom. Veľmi nám tato duchovná obnova pomohla a ďakujeme všetkým, že sme tam mohli byť a tešíme sa nabudúce.“

Rodinka Kyselová

Naše dojmy z Manželákov 2016 sú maximálne pozitívne, zúčastnili sme sa na nich prvýkrát. Za seba môžem povedať, že takéto duchovné nakopnutie som potrebovala od ukončenia štúdia na VŠ (2011) a povzbudilo ma to do ďalšieho budovania môjho vzťahu s Bohom a skrze Neho aj s manželom a našimi dvoma drobcami. Nebránim sa každoročnej účasti, ak nám to okolnosti dovoľia, takže veľmi radi sa so všetkými uvidíme aj v roku 2017 :):):)

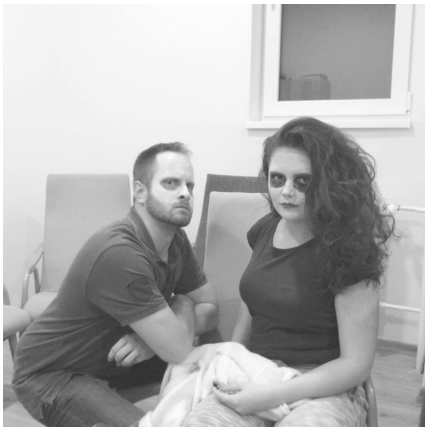
*Rodinka Dubecká alias *4duby**



Svedectvo animátorky:

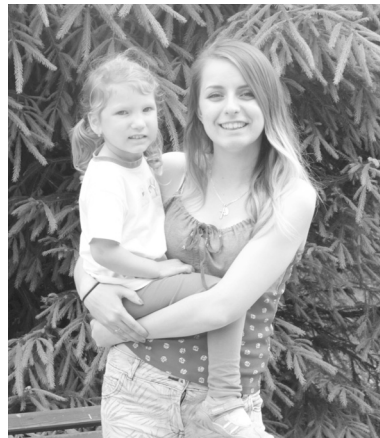
Manželáky sú jedna úplne nádherná akcia! A môže si to dovoliť povedať aj animátor :)

Na Manželákoch som sa zúčastnila už po tretíkrát, ale teraz to bolo s odstupom 4 rokov. Trochu som sa bála, či si budem vedieť nájsť cestu k detičkám. Ale stačili sekundy v ich prítomnosti a už sme boli kamaráti :) Môžem vám s úprimnosťou povedať, že dni strávené s vyše 50, prevažne maličkými, deťmi vás síce fyzicky vyčerpajú, ale zároveň vás dobijú tak



neskutočne krásnym pocitom — deti sú nádherné stvorenia a tolko sa od nich môžeme naučiť.

Pre mňa osobne boli tohtoročné Manželáky takou príležitosťou vnímať ich trochu z iného pohľadu. Prvýkrát som sa ich totižto zúčastnila so svojím priateľom. Cez všetky aktivity, ktoré sme ako animátori mali na starosť, som 99 % svojej pozornosti venovala deťom, hraniu sa s nimi, šanteniu, odpovediam na ich nekonečné a zvedavé otázky. A to jedno percento mojej pozornosti zahŕňal tichý hlas v mojom vnútri. Práve tento hlas mi hovoril o tom, aby som svoje srdce a zrak otvorila tomu, čo sa okolo mňa dialo. A v skutku,



vidieť tolko rodín, ako sa tešia zo spoločne strávených chvíľ, ako sa detičky zapájajú do pripravených aktivít a ako manželia obohacujú svoj duchovný život... To všetko ma uistilo v tom, že Boh je nekonečne dobrý a chce pre nás len to najlepšie. Vnímala som to ako cestu, ktorú mi chce Boh ukázať a to, že to síce nie je cesta bez prekážok a kameňov, ale že On je na nej stále s nami a nikdy nás neopustí.

CESTOU – NECESTOU KU MISEVI

Lucia Ondrejková

Ahojte, milí moji ZMM-áci!

V mojom článku by som vám chcela priblížiť združenie MISEVI (Vinčentskí laickí misionári), ktoré tiež patrí do vinčentskej rodiny a ktoré sa stalo mojou ďalšou srdcovou záležitosťou. Možno ste už o MISEVI viacerí z vás počuli, no ja by som vám chcela povedať, ako som sa ja dostala ku tejto misionárskej myšlienke. Najlepšie by bolo začať od začiatku:)



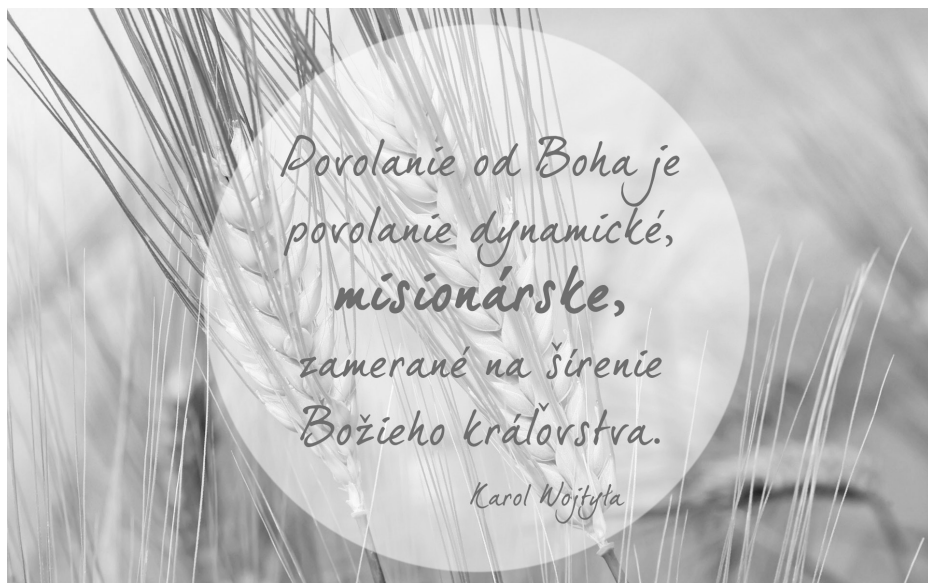
Ked som bola na vysokej škole, tak ma v magisterskom štúdiu začalo baviť štúdium, predovšetkým anglická literatúra, ktorá je doteraz mojou veľkou záľubou. Chcela som niečo viac ako len obyčajné štúdium — pokúšala som sa dostať sa na Erasmus do zahraničia, aby som sa mohla štúdiu venovať iným spôsobom, v úplne inom rozmere. To sa mi však po dvoch neúspešných pokusoch nepodarilo, čo mi naozaj nezapa-

dalo do plánov, ktoré som mala. Povedala som si, že keď to nevyšlo dvakrát, vyskúšam ešte tretiu možnosť. A tak som nakoniec cez AIESEC vycestovala do Ruska ako animátorka v tábore. Oproti krajinám, ktoré som mala vytipované predtým, to bol diametrálny rozdiel. Zmiešané pocity zo zvláštnej krajiny som však prekonala a išla som s tým, že už asi nikdy nebudem mať možnosť zažiť takú „exotiku“ akou je Rusko. Boli to dva mesia-

ce plné neskutočných zážitkov, nielen po ľudskej stránke, ale hlavne po duchovnej. V Rusku som si naozaj začala vážiť, že som katolíčka, keďže ľudia boli prevažne pravoslávni kresťania alebo moslimovia. Interkultúrne debaty, rozhovory o tom, čomu veríme, aká je naša krajina, čo je pre mňa v živote dôležité — to všetko som zažila počas tohto pobytu a veľmi sa mi zapáčilo rozprávať sa a predovšetkým byť s ľuďmi, ktorí žijú za hranicami

a ktorí sú kultúrne a nábožensky odlišní. Po príchode z Ruska sa pamätám, že páter Pavol začal rozbiehať myšlienku MISEVI na Slovensku. Pripadalo mi to, akoby to zapadlo do puzzle môjho života, pretože počas môjho pobytu vo východnej Európe sa vo mne zrodila túžba po niečom väčšom, krajšom v mojom živote. Tak som si povedala, že keď už ma moje túlavé topánky zaviedli kade-tade, tak by som vyskúšala MISEVI ako jedno z dobrodružstiev, ktoré som vtedy nevnímala ako nejakú perspektívu. Bolo to niečo, čo ma oslovilo tým, že mi ponúkalo možnosť realizovať sa a žiť plnohodnotne. Prvý ročník formácie som veľmi nestíhala aj preto, lebo som končila vysokú školu a aj preto, lebo asi ešte nebol ten správny čas. Keď som úspešne zvládla štátnice, tak som si išla hľadať prácu s tým, že túžba po misiách vo mne bola — tichá a nenápadná. Na pohovore v jednej škole mi pani riaditeľka povedala — ako jednu z prvých vecí — „*Toto sú misie.*“ Preto som sa rozhodla

pracovať práve v tej škole. Zvláštna zhoda okolností, nie? :) Počas toho, ako som učila, tak som sa rozhodla, že vyskúšam nový ročník formácie MISEVI. Bolo to pre mňa dobrodružstvo, ktoré som si nevedela vysvetliť. Jediné, čím som si bola istá, bola moja túžba zažiť v živote niečo viac. Počas celoročných formačných stretnutí, ktoré sa konali každý mesiac, sa vo mne postupne menili moje motivácie, moje vízie do budúcnosti, moje predstavy o tom, čo budem robiť. MISEVI a formačné stretnutia mi pomohli pracovať na sebe samej. Uvedomila som si, aká som, čomu by som sa mala vyhýbať a naopak, ktoré talenty by som mohla využívať v prospech druhých ľudí. Ako čas príprav plynul, nastal čas rozhodnutia sa. Myslím si, že toto bolo pre mňa naozaj ťažké. Na MISEVI mi bolo dobre, s ľuďmi, s ktorými som sa stretla, som si naozaj veľmi dobre rozumela — ale zároveň som vedela, že to nemôže zostať iba pri tomto plytkom pociťe, ale ako to robil aj sv. Vincent — bolo treba



zatiehnuť na hĺbину a povedať, čo chcem robiť, či chcem niekam ísť a na ako dlho. Tieto otázky a odpovede na ne prechádzali v mojom srdci rôznymi zmenami, napokon som sa v srdci rozhodla, že by som rada slúžila na zahraničnej misii. Či sa dostanem k tomu, aby som sa mohla stretnúť s Bohom niekde v strednej Amerike, zostáva zatiaľ pre mňa životnou zákrutou, no robím všetko pre to, aby som sa na zahraničné misie dostala. Som presvedčená o tom, že je to túžba, ktorú mi dal do srdca Boh a keď ma tam Boh chce mať, tak tam budem a ak ma tam nechce mať, tak tam nebudem. Aké jednoduché, že? :)

Počas formácie sme vždy spomínali ZMM a MISEVI v jednej spojitosti a myslím si, že by to tak malo byť. MISEVI je podľa mňa veľmi plynulý prechod pre tých, ktorí cítia, že chcú byť užitoční viac. Dávať viac, žiť viac, radovať sa viac. Preto by som chcela povzbudiť všetkých, kto-

rí aspoň trochu cítiť takúto túžbu, aby to neodkladali. Ak vám Boh dal túžbu, dá vám aj vytrvať. Nebudem vás klamať — bude to ťažké :). Ale výsledky stoja za to.

Predsa, keď chce Boh v tebe niečo vybudovať, tak ťa musí najprv okresať, očistiť od toho, čo je v tvojom živote zbytočné.

Toto očisťovanie je častokrát bolestné, ale na druhej strane je to veľká skúška našej viery a dôvery v Boha. Tí, ktorí vytrvajú, zakúsia, čo je to ozajstné šťastie.

Misie sú veľkým krokom do neznáma. A neplatí to len pre tých, ktorí chcú ísť na zahraničné misie, ale aj pre tých, ktorí chcú slúžiť tu, na Slovensku. Práce je dosť :). ***Od septembra začíname ďalší cyklus formácie, ktorý je možno určený práve pre teba a možno práve cez teba chce Boh pôsobiť v MISEVI.*** Preto by som chcela ešte raz, aj cez moju cestu do MISEVI, povzbudiť tých, ktorí chcú od života niečo viac. Žime svoj život kvalitne a jednoducho! :)



BUĎTE DOBRÍ, AK MÔŽETE

Lucia Froncová

Svätý Filip Neri, veľký svätec, rád vravel vetu: „**Buďte dobrí, ak môžete.**“ Táto veta môže byť inšpiráciou pre nás aj v tomto období prázdnin. Je to obdobie nástrah, kedy prázdniny od školy pre mnohých znamenajú aj prázdniny od Boha. Ale Boh nemá prázdniny, preto ani my ako kresťania. Sme jeho učeníkmi, a to je povolanie 24 hodín 7 dní v týždni. Každým naším činom, slovom ukazujeme, kto sme, akí sme. Preto aj cez prázdniny sa máme snažiť byť dobrými učeníkmi.

Ako môžeme byť dobrí? Veď Písmo hovorí: „**Dobrý je len jeden, váš Nebeský Otec.**“ Ale na inom mieste sa píše: „**Buďte svätí, ako som ja svätý.**“ V tomto roku milosrdenstva zažívame svätosť a dobrotu nášho Boha. Každé jeho odpustenie, každá naša ľútosť z nás robia lepších ľudí, lepších kresťanov, lepších učeníkov. Preto nás náš milosrdný Pán vyzýva k tomu, aby sme sa snažili byť dobrými učeníkmi. Ako môžeme byť dobrí učeníci? Na to dáva odpoveď prorok Izaiáš: „**Pán, Boh, mi dal jazyk učeníka, aby som milým slovom posilnil unaveného. Každé ráno prebúdzá môj sluch, aby som počúval ako učeník. Pán Boh mi otvoril ucho, a ja som neodporoval, nazad som neustúpil.**“ Aj cez prázdniny máme zaujať tento postoj voči nášmu okoliu a byť učeníkmi, ktorí svoj čas vedia využiť plnohodnotne. Neváľať sa doma pred televízorom, ale nachádzať radosť z prírody, z diela stvorenia. Otvoriť si ucho na Pánov hlas, ktorý

sa nám prihovára. Je to čas, aby sme svoj sluch otvorili aj jeho slovu v Biblii a častejšie ju brali do rúk a započúvali sa tak ako Mária pri Ježišových nohách. Nájdete tam veľa krásnych statí. Odporúčam Izaiáša, je prorok útechy. Je to čas, aby sme aj naše reči využili dobre. Možno miesto vysedávania doma navštívme kamarátov a porozprávajme sa s nimi osobne, nie len cez Facebook. Za mojich školských čias, kedy internet ešte nebol, sme behávali po vonku a vzájomne sme sa navštevovali a mali mnoho krásnych zážitkov.

Milí spoluZMM-áci! Využite toto leto ako Pánovi učeníci! Otvorte svoj sluch a ústa a spoznávajte, aký veľký je Pán a aký vzácny je čas na tejto zemi! Nájdite si čas na priateľov a najmä, nájdite si osobný čas na Pána. Čítaním Písma, spoločnými výletmi zo stretka, účasťou na svätej omši. Nepotrebuje facebook, aby si vás Boh pridal do priateľov alebo vás lajkol. On nás miluje, sme jeho deti, a každý jeden z nás má u neho doživotný lajk. Spoznajme ho lepšie tieto prázdniny, oplatí sa to. A buďte dobrí, ak môžete :).



KOHO MÁŠ NAJRADŠEJ?

Alena Vojenčiaková

Bola som v Baku dokopy 3 týždne aj s cestou a už som si stihla obľúbiť všetky deti, samozrejme, niektorých viac, niektorých menej. Dostala som za úlohu viesť nedeľnú školu skupinky dievčat vo veku 13 – 15 rokov, ktoré sa nazývali skrátene JOY, pretože chceli prinášať radosť ľuďom navôkol. Zatiaľ ale ešte potrebovali veľa načerpať. Dievčatá mali každá úplne inú povahu,

alebo posedení počas týždňa, na malinké beštie schopné zraniť na najboľavejšom mieste, aby sa nasledujúci deň opäť změnili na príjemné slečny. Dievčatá, ktorým nebolo zaťažko sústrediť sa na hodinové rozhovory v hociakom iný deň ako nedeľa, nechceli v nedeľu počúvať ani 5 minút bez nemiestnych poznámok, ktoré cez týždeň samé odsudzovali (samozrejme, nie svoje, len poznámky tých druhých).

V tomto vyrušovaní vynikalo hlavne jedno dievča, vysoká pekná atlétka Lamiya s vodcovskou povahou, ktorá hneď strhla ostatné. Najmenej sa k nim pridávala najstaršia z nich Elmíra.

Jednu nedeľu bol pre mňa katechizmus obzvlášť ťažký. Lamiya komentovala každé moje slovo aspoň dvomi, po treťom napomenutí si natiahla sveter na hlavu a chodila po strede miestnosti ako bezhlavý rytier. Už vyčerpaná (a to



iný prístup k životu, ale spájala ich láska k hudbe a bezodná túžba po láske a priateľstve. A ešte spoločný cieľ zničiť svojho vedúceho na nedeľnej škole v čo najkratšom čase. Hneď pri zoznámení mi hrdo oznámili počet svojich obetí a dosiahnuté medzičasy.

Počas nedeľných popoludní som žasla, ako sa niektoré menia z príjemných kamarátok, ktoré som poznala z prechádzok

hodina trvala sotva 15 minút) som len bez slova otvorila dvere a nasmerovala motajúceho sa „bezhlavého rytiera“ na chodbu. Potom som si sadla a zdánlivo pokojne (veľký tresk nič oproti tomu, čo sa dialo vo mne) som pokračovala v začatej téme. Ostatné dievčatá vystrašené mojou „chladnokrvnosťou“ sa aspoň navonok sústredili. Žiaľ, téma sa z diskusie na chvíľu zmenila na prednášku. Lamiya



la odpovedala otázkou: „Koho z nás máš najradšej?“ Radšej som si sadla, bála som sa, že sa pri tejto smrteľne vážnej otázke rozosmejem od úľavy. „Teba!“ Odpovedala som po pravde, hoci toto by som tuším povedala každej z nich, veď každá bola úplne iná. „Nie, ty mi klameš! Na mňa si sa usmiala len dvakrát, na Elmíru štyrikrát, keď rozprávaš, pozeráš sa stále viac na Elmíru, ty máš najradšej Elmíru!“ Nastalo dlhé vysvetľovanie, čo pre mňa Lamiya znamená, že je

začala von vykrikovať, že ide vyrušovať ostatné skupiny, tak som ju pustila dovnútra. Vstúpila frajerka so sebavedomým úsmevom, sadala si zahanbená školáčka, pretože dievčatá na jej úsmev neodpovedali, ešte stále zrejme vystrašené mojím pokojom. Zakončili sme tému a dievčatá vybehli na spoločné hry, len Lamiyu som zadržala v triede. A čakal ma mierny šok. Na moju otázku, prečo to všetko robi-

lahšie pozerat sa pri rozprávaní na človeka, ktorý ma vníma a pod.

Pochopila. Nasledujúce dve nedele nebolo pozornejšej žiačky. Idylka trvala, kým sa nedostavil ďalší nával žiarlivosti, či už u Lamiyi alebo iného dievčaťa. Našťastie, na väčšinu z nich som bola už pripravená, hoci niektoré mi ešte pripravili pár horúcich chvíľ v zemi ohňa — Azerbajdžane.



(NE)VŠEDNÁ MODLITBA

Dominik Pavol

Priatelia, aj vám sa občas stane, že pri modlitbe na vás začnú doliehať otázky typu: Má moja modlitba zmysel? Neverklíkujem iba stále niečo dookola?

Zaiste sa s touto skutočnosťou stretne každý človek, ktorý sa snaží žiť duchovne a má zmysel pre modlitbu. Pýtate sa, ako je to možné? Jednoducho. Takýto stav sa v duchovnom živote objaví, lebo je signálom, že sa niečo deje. Je to podobné chorobe. Niečo nás bolí, a to nám signalizuje, že v našom tele nie je všetko v poriadku. Preto je potrebné vyhľadať lekársku pomoc. Podobne je tomu aj v duchovnom živote, keď vnímame problémy pri modlitbe, je ich potrebné vyriešiť.

Dôvody pre problémovú modlitbu môžu byť rôzne, no jedným z nich je fakt, že sa modlíme nevhodne na svoj vek či stav. Čo tým myslím? Mnoho dospelých ľudí hovorí, že má problémy pri osobnej modlitbe. Po skúmaní dôvodov sa často príde na to, že tieto osoby na svoj vek praktizujú neprimeranú modlitbu, napr. keď sa dvadsaťročný mladík stále modlí: „Anjeličku, môj strážničku“, tak je to pri najmenšom úsmevné.

Ako rastieme a vyvíjame sa po stránke telesnej, obdobný progres je potrebný aj v duchovnej oblasti. Pre „normálny“ duchovný rast a napredovanie je potrebná aj primeraná modlitba. Existuje veľa foriem — od hovorenej či spontánnej, cez rozji-



mavú a meditatívnu i za pomoci Svätého písma. Teraz vám chcem ponúknuť jeden z mnohých modelov osobnej modlitby s využitím Biblie.

Biblia je Bohom inšpirované dielo ľudí, to znamená, že svätopisci v spolupráci s Božou pomocou a pod vedením Ducha Svätého, zaznamenali Božie slovo pomocou svojich vlastných schopností a daností. Je veľmi vhodné používať Bibliu na osobnú modlitbu. A nemusíme ju iba čítať, môžeme sa ňou inšpirovať a modliť sa vlastnými slovami. Zaujímavou metódou je takzvaná parafráza. Pri parafrázovaní nejakého biblického textu ide o to, že ty v modlitbe a rozjímaní prerozprávaš tebou vybraný text, ktorý si prispôbiš na svoju životnú situáciu, či stav, ktorý momentálne prežívaš.

Vyber si nejaký text Svätého písma, napríklad žalm. Viackrát si ho meditatívne prečítaj, aby si porozumel jeho obsahu. Žalm môže byť oslavou, hymnom, vďakyvzdaním, požehnaním, či nárekom alebo žalmom dôvery. Predtým, ako si žalm preniesieš do svojej situácie, rozdeľ si ho na strofy — uzavreté myšlienkové celky (sú už často dané samotnou sadzbou žalmov v bibliách). Parafrázuj slová žalmu jednak synonymami a všímaj si aj typy poetických výrazových figúr (metafory, prirovnania a pod.) a imituj ich v parafráze. Bude výborné, ak sa tvoja parafráza dotýka tvojej situácie.

Na záver vám ponúkam jeden príklad takejto aktívnej modlitby použitím parafrázy. Ja som si vybral môj obľúbený Žalm 91 Pod ochranou Najvyššieho. Ž 91 je známy aj pod latinským názvom Qui habitat. Nemá žiadny nadpis. Obsahom žalmu je vykreslenie toho, ako Boh chráni svojich ľudí pred všetkým nešťastím. V židovskej

liturgii tvorí okrem iného podstatnú súčasť pohrebných obradov. V rímskokatolíckej cirkvi je súčasťou modlitby nedeľného kompletória a v pravoslávnej liturgii časťou časoslovu.

Ide o žalm obsahujúci mravné poučenia o tom, čo treba robiť, ako konať a čoho sa vyvarovať. Ústrednou témou je otázka života a smrti, dobra a zla, šťastia a nešťastia, ktoré závisia od života človeka s Bohom, alebo bez neho. Žalm obsahuje rady, výroky a poučenia ilustrované poukazaním na osud spravodlivého, ktorý „prebýva pod ochranou Najvyššieho“ (verš 1) a hriešnika, ktorému podľa jeho konania sám Pán dá odplatu (verš 8). Napriek tomu, že človek, ktorý prebýva v Božej blízkosti, nebude od zla uchránený úplne „budem pri ňom v súžení“ (verš 15), jeho

celkový stav bude obsahovať mnohé kvality, ktoré sú v žalme formulované pozitívne i negatívne.

- **pozitívne formulované kvality života:** Boh ho vyslobodí, zacloní, anjelom dá príkaz o jeho strážení, vyslyší ho, zachráni, obdarí a ukáže mu svoju spásu
- **negatívne formulované kvality života:** nebude sa báť, nezasiahne ho, nestihne ho nešťastie, neuderí si nohu

Keďže modlitbou žalmov sa modlíme biblicky, používame „Boží jazyk“, ktorý nám nie je úplne vlastný, ale je potrebné sa ho naučiť, aby sme mohli s Bohom komunikovať. Parafrázou sa ho učíme ovládať, keď sa pokúšame pretlmočiť svoju situáciu v dynamike vybraného žalmu alebo biblického textu.

Prajem vám vela podnetných myšlienok!

Keď vnímame problémy pri modlitbe, je ich potrebné riešiť.

KAZATEĽ

Juliana Korenčiaková

Márnosť, len márnosť, všetko je iba márnosť — hovorí Kazateľ. (Kaz. 1, 2)

Jediná filozofická kniha Biblie, v ktorej Boh nerozpráva k ľuďom a ani človek nehovorí k Bohu — iba o Bohu. Celá kniha si kladie odvekú otázku: aký zmysel má vlastne ľudský život?

A celý Izrael poznal, že Samuel je Boží prorok. Samuel počúval Boha, a tak Izrael počúval Samuela:

*„Aký osôh má človek zo všetkej svojej námahy, ktorou sa ustáva, (kým je) pod slnkom?“
(Kaz 1,3)*

Rozprávač vidí pesimistický obraz — že všetko je márnosť. Sám hovorí, že vyskúšal všetko: múdrosť, rozkoš, moc a slávu, zákonnícke, vonkajšie náboženstvo, ale nič z toho nedokázalo naplniť jeho život:

„Videl som všetko, čo sa deje pod slnkom — ale to všetko je márnosť a honba za vetrom!“ (Kaz 1, 14)

Všetko to boli príliš malé odpovede na takú veľkú otázku. Kazateľ postupne odkrýva diery v ľudskom srdci, ktorá má veľkosť Boha a túto diery nie je možné zaplniť ničím vzdialeným, ničím abstraktným, ničím materiálnym... všetko

sú to len dočasné radovánky a zostáva prázdno.

Nakoniec ešte zisťuje, že aj Boh je súčasťou problému a nie jeho riešením, pretože človek nedokáže pochopiť Boha a jeho zámyery:

„Ako nevieš, ktorou cestou (potiahne) vietor,... celkom tak nevieš, čo urobí Boh, ktorý všetko pôsobí.“ (Kaz 11, 5)

Táto kniha, hoci začína aj končí v zúfalstve, odkrýva snáď najhlbšiu potrebu ľudského srdca po zmysle. A podobne, ako súčasný človek, aj Kazateľ chcel uspokojiť svoje srdce bez Boha, no našiel iba „márnosť“. Neskôr odpoveď na túto otázku vyjadril sv. Augustín:

PRE SEBA

SI NÁS STVORIL

A NAŠE SRDCE

JE NESPOKOJNÉ,

KÝM NESPOČINIE V TEBE.

sv. Augustín



MOJA BÁSEŇ

Vladimíra Martvoňová

Práve teraz je tá chvíľa,
keď báseň sa v mysli rodí
a myšlienka hlavou blúdi.

Verše nechcú ísť na pery,
ťažko tomu uveriť.

Básne ma v mnohom sklamali,
nepomohli kedy mali.
Niekedy zas nádeje dali,
spoločníkmi sa mi stali.

Odtrhli ma od všednosti,
dali cestu ku radosti.
Vravia mi ži v realite,
nechaj to, čo má byť skryté.

Nádeje a sny nie sú mi vzdialené,
ako každej zdravej žene.
Nechcem stratiť, čo zostalo,
veď všetko svoj význam malo.

Si bývalý člen a stotožňuješ sa s tým, že ZMM bolo a stále je súčasťou tvojho života?
Si v ňom aktívne pôsobiaci a cítiš, že je potrebné pridať okrem srdca ešte aj „ruku“ k vytvoreniu niečoho krajšieho a nového?

Daruj mesačne 1€ a pomôž nám v ešte lepšom pokračovaní ZMM.

Ďakujeme!

IBAN ZMM: SK2011000000002629772285

NEVINNOSŤ ZNAČÍ SVÄTOSŤ

Terka Šabíková



Konečne začína vysnívané leto. Tak dlho a túžobne sme naň čakali. Mnohí určite rozmýšľate ako leto využiť. Kam budem cestovať? Čo budem robiť? Rozmýšľali ste však ako si zachovať čistotu a nevinnosť počas letných prázdnin?

Všetci sme zaujatí len tým, čo môže robiť náš vonkajšok... Čo materiálne môžeme získať a robiť. Avšak skúsme sa zamerať aj na vnútro, ako využiť letný čas — obdobie oddychu a zrelaxovania duše, na upevnenie vzťahu s Bohom a s Pannou Máriou.

Obdobie oddychu môžeme nazvať aj „diablovou oberačkou“ a práve vtedy sa zlo snaží ukradnúť a pokúšať našu mladú dušu a obráť nás o našu čistotu.

Udržať si čistotu tela i duše je pre nás

mladých niekedy ťažký oriešok. Svet nám ponúka obrovské množstvo informácií a možností, ktoré nás vedú k pádom a konaniam proti čistote. Často vedieme boj medzi svetom a našimi zásadami. Pýtame sa čo je správne a dobré? Svet alebo zásady? Široká alebo úzka cesta?

Myslím, že pre nás mladých je veľmi dôležité a prospešné využiť letný čas práve na odpočinok a urovanenie našich zásad a hodnôt v živote. Dobré je stanoviť si svoj zoznam hodnôt a zásad bez ohľadu na to, ako na to bude hľadieť svet. Je to ťažká cesta, ale určite bude stáť za to kráčať proti prúdu a ísť úzkou cestou, pretože práve tá nás povedie smerom ku svetlu — nebu. I ja ako mladá ZMM-áčka túžim rásť a žiť v čistote a byť Máriinou dcérou a nosiť

členskú medailu na krku pred svetom. My sme nová nádej pre svet, ktorý potrebuje našu čistotu, ktorá istotne prinesie zmenu. Moje odporúčania pre nás na toto leto sú: Skúste si prečítať životopisy Sv. Dominika Savia a Sv. Márie Goretti. Oni dvaja sú moje vzory pre nevinnosť a čistotu ako srdca, tak i tela. Ďalšie by som odporučila z vlastnej skúsenosti počúvať raz za čas klasickú hudbu. Hudba, a to najmä klasická, upokojuje dušu a prináša jej radosť. Klasická hudba v sebe nesie vážnosť a kresťanská hudba, teda, najmä chorálový spev,

nám dodáva túžbu a silu chrániť si čistotu a prospešná je aj tým, že sa začneme možno aj viac zaujímať o latinské texty a ich preklady. Samozrejme, veľmi prospešné je navštevovať Ježiša v Božom chráme a prijať ho do svojho srdca.

Úprimne a z celého srdca vám želim pekné a pokojné prázdniny. Dávajte na seba pozor, najmä na svoju čistotu a nevinnosť. Nehanbite sa za ne — nehanbite sa za svoju krásnu mladosť a svätosť.

PS: vidíme sa na ZMM akciách ;)

ISTOTA

Roderik Končal

Istota, pevný bod, zázemie... Určite existuje aj viac synonymických pomenovaní tejto hodnoty.

Prečo je istota pre nás tak dôležitá snáď ani nemusíme rozoberať. Chcel by som sa podeliť o svojej skúsenosti posledných pár mesiacov. Veľmi často si všímam ako sa ľudia bez zamyslenia spoliehajú na svoje skvelé a ničím neohrozené zdravie, dobre platenú prácu, strechu nad hlavou, dobré vzťahy, talent... jednoducho, vkladajú svoju istotu do nestálych a pomínelých vecí. Stačí si občas pustiť televíziu a súdny človek pochopí, že v zlomku sekundy to môže byť minulosťou. Viacerí sme už prešli podobnou skúsenosťou, keď sme zažili, ako sa nám naša „istota“ rozsypala pred očami. Je to zdrvivý pocit. No je to pre naše

dobro. V poslednej dobe ma Pán cez podobné udalosti učil dvom veciam, ktoré pomáhajú predchádzať lipnutiu na falošných istotách.

Vďačnosť, vďaka ktorej si budem všetko, čo mám, vážiť ako dar. Druhú by som nazval skôr mementom alebo pripomienkou na to, že všetko pozemské pomínie. Myslím, že najlepšie by moju úvahu ukončil tento výrok svätého Františka z Assisi: „Pamätaj si, že keď opustíš tento svet, nemôžeš si vziať so sebou nič, čo si získal, iba to, čo si dal: plné srdce obohatené úprimnou službou druhým, láskou, obetavosťou a odvahou.“



TOFFIFEE

Simona Trecáková

Je tu ďalšia dobrôtka z Nebeskej cukrárne — malý hnedý dezertík, skrývajúci nielen pôžitok pre jazyk, ale aj pre oči. Dnes ponúkame pochútku s názvom Toffifee®. V telke ani na cukríky tohto kalibru reklamy nešetria: „Lieskový oriešok v karameli, zaliaty nugátovým krémom s mliečnou čokoládou“. Ako skúsení gastronómovia v oblasti cukroví niekedy môžeme pocítiť toto a ešte oveľa viac. Toffifee® patrí k jedným z mála tých sladkostí, ktoré pochádzajú a vyrábajú sa u nás doma na Slovensku, avšak vďaka tomuto štvoritému pôžitku je nám niekedy absolútne jedno, odkiaľ prišiel, prečo tak dobre chutí a prečo je tak zaujímavý.

Pri pohľade na malinký cukrík si však ani neuvedomujeme, ako je v ňom nádherné ukrytá **NAŠA SAMOTNÁ IDENTITA, NAŠA MARIÁNSKA PODSTATA, NAŠA ZMM IDEOLÓGIA**. A teraz sa istotne žiada otázka: Čo má Toffifee® spoločné so ZMM? Ťažko tomu uveriť, ale skutočne **VELMI VELA**. Pôžitky, ktoré vďaka vychutnávaniu jednotlivých vrstiev bonbónika možno objavovať, skrývajú v sebe tie najkrajšie pôžitky, ktoré vo svojom srdci nosí aj tvorkyňa nášho ZMM, a teda samotná Panna Mária. Ona je tou, ktorá pochádza z takmer opačného konca sveta, nikdy sme nemali možnosť stretnúť ju, nežili sme s ňou jej život, avšak to, čo v sebe nosí, a to, čo darovala svetu, pohý-

na nás, aby sme sa jej čím ďalej tým viac pripodobňovali, aby sme pocítovali sladkosť jej nádherných vlastností, dobrotu, s akou pre nás pripravovala prijatie toho najväčšieho daru — svojho Syna. Tak veľmi sa ponáša na Toffifee®, pretože jej 4 vlastnosti sú práve nádherné pôžitky v jednej duši. Aj my ZMM-áci sa môžeme od nej učiť:

Lieskový oriešok — je ukrytý vo vnútri. Je prejavom toho, že ak ho chceme objaviť, musíme sa k nemu prebojovať, pretože z neho vyviera to hlavné — samotná príchuť celého bonbónu. U Márie je týmto „orieškom“ jej nádherná vlastnosť — **POSLUŠNOSŤ**. Mária bola stotožnená s vôľou Nebeského Otca. Ak by nebolo jej FIAT, dodnes by človek tápal v tme, nepoznal by Boha, bol by stratený. Len vďaka tomu, že ona sa odhodlala poslúchnuť, prísť na ťažké podmienky, naplno splynúť s Božím plánom, otvoril svoje srdce Bohu, vďaka tomu aj ju môžeme považovať za našu Mamku a sprievodkyňu na ceste životom.

Karamel — je sladký, ťahavý, objavujúci sa po tom ako cukor splynie s ohňom. Biela farba cukru sa zrazu vďaka teplu mení na hnedú, a tým celkovému výsledku dodáva úplne inú chuť a aj farbu. Bez cukru by nebol karamel. Bez bielej by ne-



bola hnedá. Bez sladkosti cukru by nebol chutný nový produkt. Ako krásne je karamel prepojený s čnosťou Panny Márie — **ČISTOTOU**. Belosť sálajúca zo srdca Panny Márie sa necháva rozpaľovať ohňom Božej lásky. A práve v tej čistej duši si Otec našiel záľubenie. Práve vďaka tomu sa Mária stáva tým najvhodnejším príbytkom, cez ktorý môže Boh prísť na svet, potešiť človeka svojou jedinečnou láskou a predsa napriek tomu, že je Boh, dotýkať sa každého — hlavne hriešnika, lebo on vie, čie čisté srdce Mu ukázalo putovanie na ceste svetom.

Nugátový krém — nugát je kombináciou niekoľkých samostatných ingrediencií — cukru, medu, orieškov... a predsa len spoločne dokážu vytvárať jedinečnú chuť, odlišujúcu sa od akejkoľvek inej. Dobroty, ktoré dokážu fungovať aj samostatne a veľmi lahodne dávajú svoje chute, aby mohli vytvoriť jednu spoločnú — neopakovateľnú chuť nugátu. V tom, ako sa ony dokážu úplne vzdávať svojej podstaty, rovnako sa „sladkou“ stáva aj Mária. Nádherná vlastnosť, ktorou je **POKORA**, sa zrazu prejavuje práve v jej živote. Zrieka sa seba samej, svojho rozhodovania, svojich snov a plánov, aby mohla naplno nechať vyznieť „recept“ Nebeského Otca — aby mohla uskutočniť Jeho plán veľkej lásky.

Čokoláda — to najlepšie je predsa vždy navrchu. Tak ako čokoláda je vyvrcholením každej bonboniéry, tak aj tou najchutnejšou čerešničkou Máriinho života je nepochybne jej najkrajšia čnosť — **LÁSKA**. Čokoláda dokáže príjemne poštekliť jazyk každého maškrtníka a presne tak aj láska, ktorú nám denne ponúka naša Mamka, štekliť srdcia všetkých, ktorí si o ňu žiadajú. Mária jej má na rozdávanie a neodmietne nikoho, kto ju túži prijať. Rozhodnutie je znova len na človeku, či má o tento poklad záujem alebo nie. Ale, kto by mohol odolať takej dobrôtke?

Tak čo? Ešte stále je azda málo dôkazov k priznaniu toho, že život s Pannou Máriou skutočne môže chutiť ako bonbónik Toffifee*? Nechajme sa opantať jeho vôňou a chuťou. Ako ZMM-áci sme „klenot“ v podobe Márie dostali ZADARMO. Daroval nám ju sám Ježiš, pretože nás nesmierne miluje, pretože túži, aby sme spoznali ako dobre je mať za matku práve Máriu, pretože vie, že len s ňou a po jej boku môžeme zakúsiť kúsok Nebeskej radosti. Nech sa páči — Nebeské Toffifee* je k dispozícii pre každého!

Dobrá chuť!





„Pane, ty vieš všetko, ty dobre vieš, že t'a mám rád.“
(porov. Jn 21, 17)

Drahý priateľ, drahá priateľka,

dostávame sa k poslednému písmenu nášho drahého slova MILOSRDNE. „E“ ako „Evanjelium“. Slovo *Evanjelium* pochádza z gréčtiny a znamená *radostnú zvesť*.

Radostnú, lebo je to posolstvo o skutočnej tvári a konaní Boha, ako nám to zjavil sám Pán Ježiš, Boží Syn. V celom evanjeliu vidíme, že Boh zjavený v Ježišovi Kristovi je Boh, ktorý sa skláňa k človeku, učí ho žiť a milovať a ukazuje mu cieľ života a cestu k nemu. Keď padá, zlyháva, dopúšťa sa chýb a omylov, tiež sa k nemu skláňa, aby mu odpustil a očistil ho od jeho vín. Celé evanjelium nám ukazuje, že v Ježišovi Kristovi sa nám dáva poznávať Boh na prvom mieste milosrdný, pričom zostáva stále spravodlivým: keď človek odmieta jeho pomoc, jeho sklonenie sa k nemu, spravodlivý Boh, pretože rešpektuje slo-

vodu človeka, ponecháva ho sebe samému i dôsledkom jeho hriechneho jednania. **Kľúčovým slovom evanjelia je však od začiatku do konca Božie milosrdenstvo.**

Názorne to môžeme vidieť napríklad na živote svätého Petra, kľúčovej postavy medzi apoštolmi a učeníkmi v evanjeliu.

Tu hneď pripomeniem, že keď čítame evanjelium, tak Pánove slová a skutky nepatria len osobám spomínaným v evanjeliu, v tomto prípade Petrovi, ale

často i nám, mne osobne. Poďme sa teda spolu pozrieť do evanjelia a do života Petra, ale zároveň i do vlastného života, ako sa na ňom a i na nás prejavuje Božie milosrdenstvo.

Prvé, čo vidíme, je že Pán Ježiš volá ku sebe obyčajných ľudí ako bol Peter

Byť s Ježišom, byť jeho učeníkom, to je dar milosrdného Boha, nie naša zásluha, či nejaká schopnosť.



— rybár. Nehľadí na ich vzdelanie, tituly, schopnosti, výkony. Byť s Ježišom, byť jeho učeníkom, to je dar milosrdného Boha, nie naša zásluha, či nejaká schopnosť. Zadarmo teda Pán volá k sebe každého z nás — tam, kde sme, tak, ako Petra. Volá nás, aby sme sa s ním učili pozeráť na život, na seba, na druhých a, samozrejme, na Boha samotného. A je isté, že takto sa stretneme s milosrdným pohľadom nášho Boha, hoci možno zo začiatku sa bude i naša cesta učeníctva podobať tej Petrovej.

Vidíme Petra, že na začiatku svojej cesty nasledovania Ježiša chce byť učeníkom akosi z vlastných síl, ešte veľmi nerozumie Božiemu milosrdenstvu, ešte si nevedomuje, že učeníkom sa stal z čistého milosrdenstva Pána Ježiša. Už nejaký čas nasleduje svojho Majstra, možno má i dojem, že už všetkému rozumie a všetko pozná.

Pripomeňme si udalosť, v ktorej je Peter vyznamenaný. Pán si ho volá za hlavu budúcej cirkvi. Jeho meno Šimon sa mení na meno Kéfas, čo znamená skala. Na nej bude stáť budúca cirkev. Peter sa cíti skutočne poctený, ale úprimne, do tejto úlohy ešte nedorástol. Pán Ježiš to však vie, a i tak mu zveruje tento úrad. **Keby bol Boh len spravodlivý, čo by nám mohol zveriť? Nikto z nás nie je bez chýb a stopercentne pripravený. A ak si to aj myslíme, život nás preoseje ako pšenicu, a to sa stalo i Petrovi. S týmto Pán počíta, a predsa nám dôveruje.**

A tak máme pred očami Petra a možno i svoje skúsenosti, keď sme hrdí na to, čoho sa nám od Pána dostalo, možno sme animátormi skupín mladých, sme zapojení do rôznych cirkevných hnutí a aktivít, skrátka sme uvedomelými a aktívnymi kresťanmi. Vráťme sa však späť k udalosti Petrovho vyznamenanania.



Pán Ježiš akoby rýchlo obráti list a začne hovoriť o tom, že bude trpieť a bude ukrižovaný. A Peter, vedomý si svojej dôležitosti, ide poučovať svojho Učiteľa! „To sa Ti nesmie stať, kto to videl, aby si ty, všemohúci, takto skončil!“

Pre Petra je neprijateľné, aby Boh dopustil nejaké utrpenie, aby mu nezabránil! Peter sa bojí utrpenia, kríža, ale kto by sa nebál? Pre neho žiť s Bohom, s Ježišom, znamená

netrpieť v nijakej podobe. **Kolko kresťanov, mladých i starých, má v sebe tento postoj Petra?**

Iste, utrpenie nesmieme vyhľadávať, fyzické utrpenie musíme liečiť, mierniť a morálnemu utrpeniu zabraňovať a odstraňovať ho.

Svätý pápež Ján Pavol II. — sám ťažko trpiaci — nám pripomína, že Kristov kríž je najhlbším prejavom Božieho milosrdenstva. Prečo? Lebo skrze utrpenie kríža, Pán Ježiš zjavuje celé milosrdenstvo Boha k človeku. Človek je totiž hriechom oddelený od Boha, od plnosti života, pre ktorú bol stvorený. A Ježiš, Boží Syn, berie na seba celé toto oddelenie sa, ale i každé utrpenie človeka, aby človek, ktorý uverí v Ježiša a s ním skrze túto vieru spojí svoj život, mal istotu, že v Ježišovi má život, má cieľ života, má istotu nádeje, že svoj život neprehrá. Utrpenie v nejakej podobe v živote človeka vždy bude a Pán Ježiš skrze svoje vlastné utrpenie a následné vzkriesenie nám chce povedať a ukázať, že v spojení s Ním, trpiacim, cesta z utrpenia vždy existuje, že je s nami, že s Ním prejdeme aj cez utrpenie, dokonca aj cez smrť! **Pán Ježiš tento kríž našej spásy vzal na seba dobrovoľne, lebo jeho láska k nám je milosrdenstvo, ktorého hĺbku nemožno zmerať!**

Lenže toto Peter ešte nie je schopný pochopiť ani teraz, ani neskôr, a preto, keď skutočne príde chvíľa Pánovho utrpenia, Peter utečie, hoci krátko predtým hlasne tvrdil, že pôjde za Ježišom, kamkoľvek pôjde! Pána zaprie, pod krížom ho nenájdem. Toto sa môže stať aj Tebe aj mne.

Spomeň si, že v momente, keď Peter za-

piera Pána Ježiša v Kajfášovej záhrade, Pán sa na neho zahľadel. Čo myslíš, čo bolo v Jeho pohľade? Odsúdenie, hnev? Pán vedel, aký je ešte teraz Peter: slabý, bojazlivý, nechápajúci... ako často Ty a ja. Myslím si, že sa na Petra pozrel síce s bolesťou, ale predovšetkým s milosrdenstvom, touto nezmernou Božou láskou k biednemu človeku!

Že je tomu tak, vidíme vo finále Jánovho evanjelia, keď sa vzkriesený Pán Ježiš stretáva s Petrom. Ten medzitým už vie, že Pán vstal z mŕtvych a musel sa cítiť hrozne! Vie, že svojho Majstra zaprel, on, vyznamenaný učeník, ktorý svojho Majstra tak miloval! Ako sa mu ukáže na oči? Radšej loví ryby, chce sa akoby utopiť v práci, aby ho výčitky celkom nezničili, aby ich v sebe potlačil. Stalo sa ti niekedy niečo podobné? Len sa po nejakom páde, hriechu, Ježišovi neukážať na oči?

A teraz buďme statoční, lebo to, čo sa následne stalo Petrovi, má sa stať i nám. Pán stojí náhle pred Petrom a — nemovalizuje, nemá zdvihnutý prst, nevyčíta, nečistí Petrovi žalúdok... Pýta sa ho len na to, či ho Peter miluje! **Teba, mňa, keď zlyhám, padnem..., Ježiš sa ma pýta, či ho milujem! Nie prečo som to urobil, ako som mohol, ako to odčiním,... ale či ho milujem! Čo odpovieš?**

Verím, že to bude ono plaché, pokorné Petrovo vyznanie: „Pane, ty vieš všetko, všetko o mne, o mojej biede, o mojej smiešnej pýche,... Ale vieš i to, že napriek všetkému neobrátenému a hriešnemu vo mne, ťa milujem!“

Asi až tu Peter pochopí milosrdnú lásku Ježiša voči nemu, asi až tu ho skrz naskrz prenikne táto milosrdná láska Boha. Za-



kúsi, že by ho nezmenil nejaký Ježišov trest, ale práve táto Jeho láska, ktorá ho stavia do pravdy, ale zároveň mu dá silu vstať a vrhnúť sa Ježišovi do náručia. Peter, ktorý takto zakúsil Pánovo milosrdenstvo nemôže zostať ten istý: stále viac

bude pokornejší a milosrdnejší voči tým, ku ktorým ho Pán bude posielat'. **Svojím životom bude potvrdzovať, že milosrdenstvo je, ako hovorí jeden veľký teológ, nielen kľúčové slovo evanjelia, ale i celého kresťanského života.**

Drahý môj priateľ, priateľka. Sme na konci Petrovho príbehu v evanjeliu. Možno sme sa v mnohom našli. Aj Teba si Pán vyvolil, aby si bol s Ním ako učeník, teda učil sa s ním žiť, a aby Ťa posielal k druhým, na prvom mieste k tým najbližším okolo Teba.

Aj Ty si Pánovým apoštolom, teda vyslancom, poslom. Poslom jeho milosrdnej lásky, ktorú sám na svojom živote môžeš zakúšať — ako ten Peter.

sestra Veronika Barátová
Komunita Blahoslavenstiev



AKTIVITA: ZA KAŽDÝCH OKOLNOSTÍ

Cieľ:

Na príkladoch biblických postáv ukázať, že ani zlyhanie v našom živote nie je prekážkou pre to, aby nás Ježiš mohol povolať za svojich učeníkov a konať v našich životoch obdivuhodným spôsobom.

Predpokladaná dĺžka trvania: cca 45 min.

Pomôcky:

- *Sväté písmo pre každého účastníka;*
- *pripravené obálky s úlohami podľa počtu účastníkov*
- *papiere + písacie potreby;*
- *vytlačená modlitba poskladaná do „harmoniky“ pre každého účastníka*

Poznámky pre učiteľ/a/animátora

1) **Čo rozhoduje o tom, kto si?** Rozdaj účastníkom vopred pripravené obálky. V každej obálke je úloha, ktorá pozostáva z 2 inštrukcií, prvá z nich je na bielom papieri, druhá na farebnom. Druhú inštrukciu si účastníci môžu prečítať až po splnení tej prvej. Celkovo sú 3 typy úloh — obálok, dbaj na to, aby každý dostal len jednu obálku, a aby boli medzi mladými rozdelené v rovnakom pomere. Na túto aktivitu mladým nechaj aspoň 10 minút.

• **Prvá obálka** (tieto obálky rozdaj ako prvé, ak mladí majú v mobile internet)

- *Inštrukcia I.* (biely papier) **Prihlás sa na svoj facebookový profil a chvíľku si prezeraj svoj profil, poprezeraj si aktuálne aj staršie príspevky, ktoré si zdieľal.**

- *Inštrukcia II.* (modrý papier) **Ohodnoť sám seba, na stupnici 1 – 10, nakoľko si o sebe myslíš, že si dobrý a šikovný. 1 znamená: „Nie som dobrý ani šikovný,“ a 10 znamená: „Som veľmi dobrý a tiež šikovný.“**

• **Druhá obálka**

- *Inštrukcia I.* (biely papier) **Chvíľu popremýšľaj a stručne na tento papier napíš, čo sa ti v poslednej dobe podarilo,**

alebo niečo, v čom si naozaj dobrý, na čo si hrdý. Tento list je len pre teba, nikto ho nebude čítať.

- *Inštrukcia II.* (žltý papier) **Ohodnoť sám seba, na stupnici 1 — 10, nakoľko si o sebe myslíš, že si dobrý a šikovný. 1 znamená: „Nie som dobrý ani šikovný,“ a 10 znamená: „Som veľmi dobrý a tiež šikovný.“**

• **Tretia obálka**

- *Inštrukcia I.* (biely papier) **Chvíľu popremýšľaj a na tento papier stručne napíš, čo sa ti v poslednej dobe nedarilo, v čom si zlyhal, čo považuješ za prehru... Tento list je len pre teba, nikto ho nebude čítať.**

- *Inštrukcia II.* (zelený papier) **Ohodnoť sám seba, na stupnici 1 — 10, nakoľko si o sebe myslíš, že si dobrý a šikovný. 1 znamená: „Nie som dobrý ani šikovný,“ a 10 znamená: „Som veľmi dobrý a tiež šikovný.“**

Po splnení úloh vyzvi účastníkov, aby si odložili mobily a biele papiere. Do obálok vložia nepodpísané farebné papieriky, na ktorých hodnotili samých seba. Pootváraj obálky, roztried papieriky podľa 3 farieb a spočítaj rýchlo aritmetický priemer bodov, ktorými sa účastníci hodnotili. Vysvetli, aké boli jednotlivé úlohy a vyhlás výsledky. (Prípadne môžeš nechať predtým

účastníkov tipovať, ktorá skupina sa hodnotila najlepšie, najhoršie). Keď už poznáte výsledky, skúste ich zdôvodniť. Pravdepodobne najvyšší priemer a teda najlepšie hodnotenie bude mať skupina, ktorá rozmýšľala o svojich úspechoch. Druhou skupinou bude pravdepodobne tá, ktorá si prezerala svoj profil na Facebooku, a najhoršie sa pravdepodobne ohodnotia účastníci, ktorí písali svoje zlyhania.

2) **Diskusia — Prečo je to tak?** Pýtaj sa mladých a spoločne diskutujte: Situácie, v ktorých sme úspešní a tiež ich pripomínanie prirodzene zvyšuje naše sebavedomie. Naopak, naše aktuálne prehry alebo spomienky na dávnejšie zlyhania naše sebavedomie a sebahodnotu poškodzujú... A čo s tým má Facebook? V psychologických odborných štúdiách sa v súvislosti s Facebookom objavil pojem „selektívna sebaaprezentácia“, čo znamená, že ľudia zdieľajú o sebe len také informácie a príspevky, o ktorých očakávajú, že sa iným budú páčiť. Za ne sú odmenení v podobe lichotivých komentárov a „lajkov“ a toto pozitívne hodnotenie zvyšuje ich sebavedomie a sebahodnotu. Problém je v tom, že spätná väzba od priateľov je klamlivá, pretože práve takéto sú aj príspevky samotných autorov. Ide teda o falošné pochvaly a sebavedomie, ktoré sa nezakladá na realite.

3) **Čítanie Božieho slova** – Ako sa na zlyhania pozerá Boh? Prečítajte si oba úryvky (Lk 5, 1 – 11) a (1 Kr 17, 7 – 24) z Božieho slova a diskutujte o tom, v akých situáciách sa ocitli hlavné postavy, kto zlyhal a ako na to reagoval Ježiš a Boh Otec prostredníctvom Eliáša. Čo majú postavy spoločné, v čom sa odlišujú, ako by oni sami popísali

svoje zlyhanie a následne výhru? Ako by asi vyzeral ich status na Facebooku?

4) **Zamyslenie** — Peter bol rybárom, bolo to povolanie, v ktorom bol perfektný, ktoré ho živilo. No nie vždy sa mu darilo. Peter nemohol za to, že lovili celú noc a nič nechytli. Ale Ježiš túto prehru premenil na výhru — nielen tým, že dal Petrovi a jeho spoločníkom dobrý úlovok, on išiel ešte ďalej — dal sa im spoznať, otvoril im nový rozmer života — dal im povolanie, aby ho nasledovali. Peter, ten, ktorý akoby zlyhal, po stretnutí s Ježišom patrí medzi tých, ktorí opustili všetko a išli za ním...

Vdova zo Sarepty — nerobila žiadnu kariéru, na prvý pohľad nemala v čom zlyhať. A predsa — pani domu, gazdiná a nemá nič pripravené pre hostá, ale ani pre seba a svojho syna. Ako gazdiná a matka zlyhala. Práve v tejto situácii vstupuje do jej života Boh, i keď prostredníctvom Eliáša, no veľmi osobným spôsobom. Z jej nedostatku — rovnako ako u Petra — sa stáva dostatok pre všetkých. Dokonca z múky a oleja už neubúda. Ale to nebol jediný cieľ. Okrem tejto starostlivosti sa jej Boh dáva poznať osobitným spôsobom. Opäť jej vracia jej úlohu a povolanie — panej domu – zázrakom s olejom a múkou a povolanie matky — vzkriesením jej syna. Jej slová „teraz už viem“ sú podobné Petrovmu gestu, keď padol k Ježišovým nohám.

5) **Modlitba** — pozvi účastníkov do spoločnej modlitby. V tichu, alebo pri tichom doprovode gitary, rozdaj mladým „harmoniky“ — poskladané papiere, na ktorých budú postupne objavovať otázky a inštrukcie na zamyslenie, sebareflexiu, ktoré ich

budú sprevádzať v modlitbe, pozvi ich, aby sa zamysleli nad každou vetou a pomaly otáčali na ďalšie a ďalšie výroky. Keď uvidíš, že už všetci dočítali, môžete spolu zaspievať pieseň a modliť sa chvíľku vlastnými slovami...

Poznámka pre animátora: k výrokom môžeš doplniť aj krstné mená mladých, bude to pre nich osobnejšie. V takomto prípade sa však nesmieš pomýliť pri ich rozdávaní účastníkom.



Modlitba za rozhodnutie

Pozri sa ešte raz na svoj život,
na veci, v ktorých vynikáš,
aj na tie, ktoré považuješ za prehry.
Možno to ešte nevidíš, ale bol som tam s Tebou.
Čo prežívaš práve teraz, akým obdobím prechádzaš?
Dovolíš mi do toho vstúpiť?
Dovolíš mi to zmeniť podľa mojej vôle a nie podľa Tvojich predstáv?
Nemusíš sa báť toho, že Ti niečo vezmem...
Túžim Ťa pozhnať viac, ako si vieš predstaviť,
viac ako očakávaš, viac ako ma prosíš.
Veríš, že v Tvojom živote urobím zázrak?
Že naplním siete, doplním múku a olej,
vzkriesim to a tých, na ktorých Ti záleží?
Veríš mi?
Môžem do Tvojho života vstúpiť len do takej miery,
v akej mi to dovolíš.
Poď za mnou.
Mám pre Teba jedinečný plán, budúcnosť plnú nádeje.
Pripravil som pre Teba dobrodružstvo,
povolanie do života so mnou a v mojej prítomnosti.
Rozhodnutie je na Tebe...

Pre MILOSRDNÝ ROK pripravila: Radka Golianová.

ÚRYVKY Z DENNÍČKA SVÄTEJ FAUSTÍNY O MILOSRDENSTVE A RADOSTI

1396 Ježiš: „Ó, keby hriešnici poznali moje milosrdenstvo, nehynulo by ich tak veľa. Hovor hriešnym dušiam, aby sa nebáli priblížiť sa ku mne, hovor o mojom veľkom milosrdenstve.“

1446 Ježiš: „Nech ťa vôbec nezaujímam, ako kto koná, ty konaj tak, ako ti ja prikazujem. Máš byť mojím živým odrazom skrze lásku a milosrdenstvo.“

1014 Videla som ťažkosti istého kňaza, pre ktorého Pán vytýčil ťažkú a tvrdú cestu, ale plody jeho práce sú viditeľné. Kiežby Boh dal veľa takých duší, ktoré dokážu milovať Boha aj uprostred najväčších útrap.

1022 Ani bystrý cherubín s ohnivým mečom nezastaví lásku. Ona sa prederie cez pralesy a páľavy, cez búrky, hromy i temnoty a dosahuje Prameň, z ktorého vyšla, a tam zotrúva naveky. Všetko sa pomínia, ale láska nikdy.

1086 Hoci pokušenia sú silné a mojej duše sa zmocňujú veľké pochybnosti a je už len krôčik k znechuteniu, Pán posilňuje moju vôľu, o ktorú sa ako o skalú rozbíja všetko úsilie nepriateľa. Vidím, že Boh mi udeľuje veľa posilňujúcej milosti, ktorá ma stále podopiera.

723 Ježiš: „Milosti, ktoré ti udeľujem, nie sú len pre teba, ale aj pre veľké množstvo duší... V každom diele mojich rúk sa odráža moje milosrdenstvo. Ten, kto dôveruje môjmu milosrdenstvu, nezahynie, lebo všetky



jeho záležitosti sú mojimi, a jeho nepriatelia stroskotajú pri podnožke mojich nôh.“

777 Dnes som bola v duchu v nebi a obzerala som si tú nepochopiteľnú nádheru a šťastie, ktoré nás po smrti čaká. Videla som, ako všetky stvorenia ustavične vzdávajú česť a slávu Bohu. Teraz chápem sv. Pavla, ktorý povedal: „Ani oko nevidelo, ani ucho nepočulo, ani do ľudského srdca nevstúpilo, čo Boh pripravil tým, ktorí ho milujú.“

146 Modlitba. Duša sa do každého boja vyzbrojuje modlitbou. Nech sa duša nachádza v akomkoľvek stave, má sa modliť. Musí sa modliť duša čistá a pekná, lebo inak by stratila svoju krásu. Musí sa modliť duša, ktorá sa usiluje o čistotu, lebo inak by ju nedosiahla. Musí sa modliť duša, ktorá sa práve obrátila, lebo inak by opäť klesla. Musí sa modliť duša hriešna, obťažovaná hriechmi, aby mohla povstať. Niet duše, ktorá by sa nemusela modliť, lebo každá milosť prichádza cez modlitbu.

**Pre MILOSRDNÝ ROK pripravili:
sestry z Kongregácie Matky Božieho
milosrdenstva, KMBM.**

prešiel a ich nádherné farby tešili očka každého, kto sa tým smerom pozrel. Anjeličkovia o tejto záhrade vedeli, avšak nikdy nemali príležitosť sa tam pozrieť. Až dnes. Všimli si, že uprostred záhonu sa pohybuje osôbka, ktorú už mali možnosť vidieť, avšak nenapadlo by im, že ju uvidia práve tu: „Dobrý deň, Pani zástupkyňa!“ pozdravili anjelici Nebeskú Pani — Pannu Máriu. Pani sa na nich usmiala a s trošku prekvapeným výrazom sa spýtala:

„Dobrý deň, anjeličkovia moji.

A čo vy tu? Ako to, že neleňošíte pri rieke? Veď dnes je na kúpanie ideálny deň.“ — „To, áno!“

povedali. „Ale bolo nám ľúto, že my leňošíme a niekto musí ešte pracovať. Tak teda hľadáme, komu by sme možno mohli uľahčiť jeho prácu a spraviť mu krásne, voľné popoludnie.“ — „Vy ste ale

zlatí!“ pochválila ich Pani zástupkyňa. „Tak viete čo? Môžete mi pomôcť s polievaním kvetov. Čo vy na to?“ — „Jasnéeé, veľmi radi!“ poskočili si anjelici od radosti a už aj leteli po krhličky, aby každému kvietku dali dostatok vlahy. Práca im išla ako od ruky. Popri práci všimli si však niečo veľmi zaujímavé. Niektoré kvietky boli väčšie, iné zase menšie. Niektoré rozkvitnuté, iné zase mierne zvädnuté. Zvedavo sa preto spýtali: „Vieme, že ste úžasná záhradníčka, avšak prečo nie sú všetky kvietky rovnaké?“ Pani zástupkyňa im dala odpoveď. „Ste veľmi všímaví. Každý kvietok predstavuje jedného človeka na zemi. Tie, ktoré sú rozkvitnuté sú ľudia, ktorí sa snažia byť s Bohom, žijú s ním a chcú raz žiť tu hore

v nebi. Tie zvädnutejšie predstavujú ľudí, ktorí ešte neokúsili Božiu lásku a ktorí potrebujú pomoc. Tieto kvietky potrebujú skutočne veľa vody.“ Anjeličkovia urobili presne všetko tak, ako im prikázala Pani zástupkyňa. Kde bolo potrebné, očistili lístky od rôznych škodcov a slabšie kvietky osviežili poriadnym dúškom vlahy. Lepšie si dnešný deň ani predstaviť nemohli. Počas svojej pilnej práce si však v záhone zrazu všimli ešte jednu osôbku. Bola trošku iná. Výzorom sa podobala na ženu, avšak jej rúcho nebolo záhradnícke — skôr rehoľné.

Táto pani úpenlivo polievala jednu časť záhrady a starala sa o ňu, akoby v nej vlastnila vzácny poklad.

Samozrejme, anjeličkom to nedalo a museli hneď ísť dotyčnú nenápadne vyspovedať: „Pán Boh pomáhaj!“ pozdravili ju anjelici pekne.

„Pán Boh vyslyš. Zdravím vás, malí Máriini pomocníčkovia. A čo vy tu?“ spýtala sa s milým úsmevom. „No, viete, my sme sa dnes rozhodli trošku brigádovať. Prišli sme pomôcť Pani zástupkyňi poliať jej kvetinový záhon. Ale kto ste vy? Odkedy chodíte do školy vás sme v nebi ešte nestretli.“ Rehoľníčka sa usmiala a na ich otázku odpovedala: „Moji malí, nečudujem sa, že ste ma veľmi v nebi nevidali. Viete, mám ešte také návyky zo svojho pozemského života — držať sa čo najviac v ústraní, a preto najradšej chodím sem a tu aj trávim najviac času.“ — „A poviete nám ako sa voláte? Ak nám to dovoľíte, radi Vám pomôžeme“ ponúkli sa anjelici. „To budem veľmi rada“ pousmiala sa pani.



Tak a prichádza prvá úloha pre vás, kamaráti. Pred vašimi očami sú mená kvetov, ktoré sa tiež nachádzajú v našej nebeskej záhrade. Skúste ich názvy poskladať a začiatkové písmenká vložte do pripravenej tajničky. Tam je ukryté meno dnešnej „malej-veľkej“ záhradníčky.



Malá – veľká záhradníčka: sv. _ E _ E _ _ _ Z _ _ _ _ E U X

Po tomto zistení už anjelikom nedalo, aby svoju novú kamarátku bližšie nepoznali. Túžili sa o nej dozvedieť viac. A aj preto na ňu hneď vyrukovali so svojimi zvedavými otázkami: „Téééda, vy ste ale zaujímavá osôbka. Nemôžete nám povedať o sebe viac? Spomínali ste, že ste z pozemského života zvyknutá na to, že ste väčšinou sama? Prečo? A prečo polievate len túto časť záhrady? A čo ostatné kvietky? Tie sa vám nepáčia?“ pýtali sa malí pomocníci. „Ale samozrejme, že sa mi páčia všetky kvietky. Len tieto majú v mojom srdci skutočne špeciálne miesto. Predstavujú totižto všetkých ľudí, ktorí sa tiež svojím životom, rovnako ako vy, rozhodli pomáhať iným a to tým, ku ktorým bol osud omnoho ťažší. Sú to všetci misionári...“ – „Kto? Misionári? A to je čo?“ anjelici nechápavo pozerali na sestrič-

ku. „Pôjdem radšej pekne po poriadku. Poviem vám najskôr niečo o sebe. Pochádzam z chudobnej rodiny, mala som až deväť súrodencov, no v tej ťažkej dobe nás zostalo len päť. Napriek všetkému rodičia mi vždy dali dostatok lásky, a to nielen tej ich. Vychovali ma predovšetkým v láske k Bohu. Zamilovala som si ho a už ako malá som si značila všetky dobré skutky a obete, ktoré som pre neho priniesla. Moje sestry boli výnimočné. Každá z nich skončila v kláštore a k tomuto poslaniu inšpirovali aj mňa. Už keď som mala štrnásť rokov, veľmi som sa túžila stať rehoľnou sestrou. Poviete si, istotne, že je to veľmi skoro, ale ja som vedela čo chcem. Dokonca som o dovolenie požiadala pápeža a ten mi to odsúhlasil. Vstúpila som ku karmelitánkam. Tento kláštor bol veľmi prísny. My ako sestry sme

sa museli vzdať úplne všetkého — boli sme uzavreté pred svetom a svoje práce, radosti aj bolesti sme mohli zdieľať iba s Ježišom. Mali sme nariadený prísny pôst a dokonca mlčanie...“ — „Čože? To ste nesmeli povedať ani slovíčko? A ani nič jesť? A dokonca ste nemali ani žiadne veci, ktoré sa vo svete používajú?“ pozerali

na ňu anjelici zhrozene. „No, rehoľa bola veľmi prísna, ale priznám sa vám, že vôbec mi to nechýbalo. Bola som nesmierne šťastná, pretože som mohla byť so svojím ženichom — Ježišom. To bola jedna z mojich túžob. No v srdci som mala ešte jednu, ktorú som si, bohužiaľ,

na zemi nespĺnila. Veľmi som chcela ísť na misie — to je činnosť, kedy odchádzate do ďalekých, zaostalých krajín, aby ste tam učili ľudí o Ježišovi a pomáhali im v ich každodenných krížoch.“ — „Čiže, je to niečo ako bola práca apoštolov, že?“ — „Áno, presne tak, bolo to niečo také ako na zemi robili Ježišovi učeníci. Bol to môj sen, avšak nemohla som si ho splniť. Kvôli chudobnej strave a krutej zime som ochorela na tuberkulózu. Napriek tomu som sa nikdy neprestala modliť za všetkých,

ktorí na misie odišli a ktorí im takto slúžili. Táto časť záhradky je posiatá práve kvietkami týchto ľudí a aj preto im darujem veľa vlahy. Ich povolanie ma naplňa radostou.“ — „No téééda, to je ale silný príbeh. Istotne vás na zemi museli veľmi obdivovať.“

Povzdychli si anjelici.

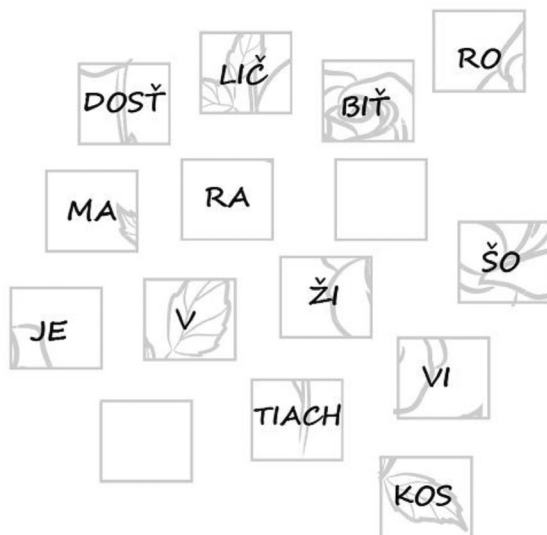
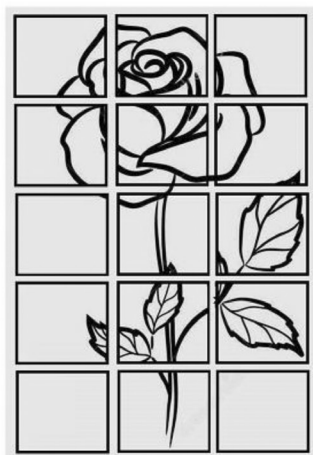
„Práveže nie. Ja som obdiv a slávu nepotrebovala. Ani som po nej netúžila. Už na zemi som totižto pochopila, že mojim povolaním je láska, ale čo je omnoho dôležitejšie a čo som sa snažila

celý svoj krátky život

žiť, bola jedna vec, ktorú som dokonca odovzdala aj svojej drahej sestre ako recept na svätosť.“ — „Čože? Ďalší tip pre našich zverencov na zemi ako sa stať svätým? Vy ho máte? A poviete nám ho? My by sme ho veľmi chceli posunúť našim deťom na zemi, o ktoré sa staráme.“ Prosíkali anjelici s rúčkami zašpinenými od hlíny a očkami ligitavými od radosti. „Ale samozrejme, že vám ho rada poviem. V podstate je veľmi jednoduchý. Presne ako táto ruža.



O tejto svätici sa často hovorí, že po svojej smrti vysypala na zem ruže. Jednu ponúka aj vám kamaráti. Skúste ju poskladať a v nej nájdete odpoveď, ktorú ponúkla anjeličkom k tomu, aby sa ich zverenci (teda aby ste sa vy) mohli stať svätými.



Odkaz od malej-vel'kej záhradníčky:

„Jupííí!“ kričali anjelici od radosti. „Ďalší skvelý tip! A okrem toho, teraz je leto. Teraz to pokojne môžu robiť dvojnásobne viac“ tešili sa a skákali od radosti. Za túto úžasnú správičku ich novú kamarátku silno vystískali a sľúbili jej, že určite sa nevi-

deli naposledy. Do konca letných prázdnin anjelici každú voľnú chvíľku strávili práve v záhradke a odmenou im nebolo nič materiálne. Pre nich boli najkrajším darom kvety, ktoré spoločne v záhrade aj s ich skvelou pomocníčkou vypestovali.

Tak čo, kamaráti! Dáte sa na túto výzvu aj vy? Je pred nami úžasný čas plný zážitkov. Vychutnajte si ho naplno. Už teraz sa teším na naše spoločné stretnutie, opäť v školských laviciach. Krásne prázdniny. Círrrrrrrrrrrrnnnnn!!!!!!!!!!!!!!

PANNA COTTA

Teplo je však? A čo tak si dať niečo osviežujúce a ovocné? Prekvapte svojich blízkych talianskou delikatesou - Panna Cottou. Príprava nie je vôbec náročná, len treba dodržať presný postup.



Ingrediencie

250 ml smotany na šľahanie	JAHODOVÁ OMÁČKA
1 balíček želatíny	50 g čerstvých jahôd
40 g kryštálového cukru	40 g kryštálového cukru
1 ks vanilkového struku	1 PL jahodového džemu
	citrónová šťava
	citrónová kôra
	75 ml vody

Postup

1. Želatínu namočíme do studenej vody a necháme ju aspoň 5 minút napučať. Do hrnca nasypeme cukor, nalejeme smotanu na šľahanie a vanilkové zrníčka. Premiešavame a tesne pod bodom varu odstavíme a necháme vychladnúť.
2. Keď hmota vychladne, pridáme do nej želatínu a nalejeme ju do dvoch formičiek. Odložíme ich do chladničky na približne 2 hodiny, aby poriadne stuhli.
3. Jahodový džem prepasírujeme cez sitko a jahody prekrojíme na polovicu. Následne ich zmiešame s cukrom, džemom, nastrúhanou citrónovou kôrou a vodou. Varíme približne 20 minút. Ešte pridáme citrónovú šťavu a opäť necháme vychladnúť.
4. Panna cotta vyklopíme z formičiek a podávame poliatu jahodovou omáčkou.

MYDLO PO DOMÁCKY

Je zložité vyrobiť si vlastné mydlo? Ak viete, ako na to a máte vhodné suroviny a pomôcky, je to zábava na pár desiatok minút.

Pri horúcom procese sa pracuje s polotovarom — mydlovou hmotou. Tá môže byť priehľadná alebo biela a môže obsahovať rôzne prísady ako olivový olej alebo kozie mlieko a pod. Mydlovú hmotu stačí roztopiť, pridať farbu, vôňu, prípadne aj bylinky a vliať ju do formy. S hmotou môžete kúzliť ako keď cukrár pečie nevšedné a zaujímavo dekorované torty. Nie je pri dotyku nebezpečná a má optimálne PH, obsahuje glycerín, preto je mäkkšia. Ihneď po výrobe môžete používať.

Dodržujte hygienické zásady. Odporúčam jednorázové latexové rukavice.

Čo budeme potrebovať?

- priehľadnú mydlovú hmotu nakrájanú na malé kocky (min. množstvo 100g)
- farbu do mydla
- vôňu do mydla a kozmetiky
- formu na mydlo
- celofán, potravinovú fóliu alebo zip vrecúško
- hrniec s rúčkou alebo, ak chceme hmotu rozpustiť v mikrovlnke, tak sklenú nádobu
- lyžičku
- nožík na nakrájanie mydlovej hmoty

Postup:

1. Z hmoty si odoberieme požadované množstvo a nakrájame na malé kúsky, ktoré dáme do hrnca.

2. Hrnec dáme na varič, ktorý je zapnutý na nižší stupeň. Hmotu by sa mala začať topiť. Občas hrniec chyťte za rúčku a potočte s obsahom. Môžete aj miešať s polievkovou lyžicou, ale len opatrne. Príliš veľké miešanie vám primieša do hmoty aj vzduch a po odliatí a vy-

chladnutí sa na povrchu mydla vytvoria krátery z bubliniek.



3. Keď je hmota tekutá (POZOR mydlo nesmie prejsť varom!), odstavte hrniec bokom a pridajte po kvapkách tekutú farbu, jemne premiešajte. Farby dajte tolko, aby sa vám odtieň páčil (neprekročte max. odporúčanú dávku, ktorá je uvedená na obale, čo je zvyčajne 0,5 až 1% hmoty).

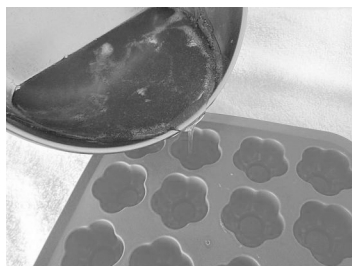


4. Do zafarbenej hmoty pridajte vôňu. Po kvapkách. Nie všetku naraz. Ak máte esenciálne oleje (len 100% silice), môžete použiť aj tie. Hmotu jemne pomiešajte, ovoňajte a v prípade potreby pridajte viac vône. Pozor opäť na dávkovanie. Neprekročte max. povolené množstvo.

5. Ak vám hmota začala tuhnúť, opäť ju dajte na pár sekúnd na varič a potochte hrncom.

6. A už ju môžete liať do formičiek. Prvé liatia sú trochu nesmelé a roztrásené, no časom získate cvik.

7. Odporúčam najprv spraviť bledší odtieň, odliat 2-3 mydielka, pridať kvapku farby a odliat ďalšie 2-3 mydlá, atď. Takýmto spôsobom spravíte mydielka v odtieňoch jednej, prípadne dvoch farieb.



8. Po úplnom vychladnutí mydielka vyklopte. Čo najskôr zabalte. A to buď do potravinovej fólie, celofánu alebo do zip vrecúšok. Ak ich necháte dlhší čas na vzduchu nezabalené, orosia sa (spôsobuje to glycerín, ktorý hmota obsahuje) alebo v suchom prostredí sa o čosi scvrknú. Orosenie nemá vplyv na kvalitu, no uberať na krásu mydielka.



Zdroj: <http://www.sashe.sk/Mydlaren/journal/vyrobte-si-vlastne-glycerinove-mydlo-fotopostup>



DoDE Signum



OHRADZANY
19. - 22. AUGUST

ANIMA Grace

ANIMAZLET + STRETNUTIE VŠETKÝCH ZMM-ÁKOV

DARUJ KÚSOK SEBA,
ZMM CHCE TEBA!



Práve teba pozývame na stretnutie
AnimaGrace.

Si pre nás dôležitý, a preto Ťa **chceme**
mať na tomto **stretnutí.**

Pripravujeme pre **teba**
skvelý program, aby sme ti tak čo
najviac **osladili** leto.

Toto stretnutie je pre **všetkých**
ZMM-ákov, ako aj pre animátorov,
na ktorých čaká špeci program ;)